115 學年度全國花式滑冰錦標賽
Chinese Taipei National Figure Skating Championships 2026

技術動作規定手冊
TECHNICAL HANDBOOK

I. 適用範圍與規則依據 | Scope and Applicable Rules

1. 本手冊訂定本賽事下列各級單人滑之技術動作要求、動作等級限制、節目時間及節目內容分（PCs）係數：
   This handbook sets out the technical element requirements, element level limits, program durations and Program Component Score (PCs) factors for the following singles categories:

   a. **ISU 公開組 ISU Categories**
   成年組、青年組、少年組、少年大齡組、少年低齡組、兒童組及幼兒組。
   Senior, Junior, Advanced Novice, Intermediate Novice, Basic Novice, Pre-Novice and Juvenile.

   b **花式組 Freestyle Division**
   基本花式、初階花式、中階花式及高階花式（Freestyle 3–6）。
   Basic Freestyle (Level 3), Basic Freestyle (Level 4), Intermediate Freestyle (Level 5) and Advanced Freestyle (Level 6).

   - 參賽資格、年齡限制、報名程序及其他行政事項，依本賽事競賽規程辦理。
     Eligibility, age limits, entry procedures and other administrative matters are governed by the competition announcement.

2. 本賽事依《ISU Constitution 2025》、《ISU Sports Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2026》，以及相關之 ISU 公告及其修訂版本辦理，包括 ISU Communication 2770（少年級別技術規定）、2788（動作等級、執行分(GOE)及節目內容分(PCs)評判）及 2786（動作分值表）。
   The competition will be conducted in accordance with the ISU Constitution 2025, the ISU Competition and Event Regulations 2026, the ISU Sports Rules Single & Pair Skating and Ice Dance 2026, and the relevant ISU Communications, as amended, including Communication 2770 (Novice technical requirements), 2788 (element levels, Grade of Execution (GOE) and Program Components (PCs) and 2786 (Scale of Values).

3. 花式組屬本賽事自訂規定。
   下列表格摘列各組要求；技術判定及裁判評分原則參照相關 ISU 規則與公告辦理，並同時適用本賽事明列之自訂組別規定。
   Pre-Novice, Juvenile and Freestyle requirements are event-specific rules. The tables below summarize category requirements; technical calling and judging are formulated with reference to applicable ISU rules and Communications, subject to the event-specific regulations herein.

a. ISU 公開組時間與係數

組別 Category	節目 Segment	時間 Duration	PCs 係數 Factor
成年男子 Senior Men	短曲 SP	2:40 ±10 秒	1.67
	長曲 FS	4:00 ±10 秒	3.33
成年女子 Senior Women	短曲 SP	2:40 ±10 秒	1.33
	長曲 FS	4:00 ±10 秒	2.67
青年男子 Junior Men	短曲 SP	2:40 ±10 秒	1.67
	長曲 FS	3:30 ±10 秒	3.33
青年女子 Junior Women	短曲 SP	2:40 ±10 秒	1.33
	長曲 FS	3:30 ±10 秒	2.67
少年男子 Advanced Novice Boys	短曲 SP	2:20 ±10 秒	1.20
	長曲 FS	3:00 ±10 秒	2.40
少年女子 Advanced Novice Girls	短曲 SP	2:20 ±10 秒	1.07
	長曲 FS	3:00 ±10 秒	2.13
少年大齡男子 Intermediate Novice Boys	長曲 FS	2:30 ±10 秒	2.00
少年大齡女子 Intermediate Novice Girls	長曲 FS	2:30 ±10 秒	1.70
少年低齡組（男、女） Basic Novice Boys and Girls	長曲 FS	2:30 ±10 秒	1.67
兒童組（男、女） Pre-Novice Boys and Girls	長曲 FS	1:50 ±10 秒	2.00
幼兒組（男、女） Juvenile Boys and Girls	長曲 FS	1:15 ±10 秒	2.50

b. 花式組 | Freestyle Division

組別 Categories	檢定級別 Level	節目 Segment	時間 Duration
基本花式 Basic Freestyle	Freestyle 3	長曲 FS	1:30 ±10 秒
初階花式 Introductory Freestyle	Freestyle 4	長曲 FS	2:00 ±10 秒
中階花式 Intermediate Freestyle	Freestyle 5	長曲 FS	2:00 ±10 秒
高階花式 Advanced Freestyle	Freestyle 6	長曲 FS	2:30 ±10 秒

4. 分數評定 **Marking**：

每一節目之最終得分，由 **技術動作分 (Total Elements Score, TES)** 與經係數計算(factored)之**節目內容分(Program Component Score, PCs)** 相加後，再扣除相關扣分(deduction)計算之。

The final score for each segment is calculated by adding the **Total Elements Score (TES)** and the **Factored Program Component Score (PCs)**, and then subtracting any applicable deductions.

A. ISU 公開組技術動作規定

成年男子 | Senior Men

成年男子 Senior Men	動作及規定 Elements and requirements
短曲 **Short Program** 時間 Duration: **2:40 ±10** 秒/sec 節目內容分係數： The factor for the PCs **1.67**	a) 兩周半或三周半艾克索跳（2A 或 3A）。 Double or triple Axel Paulsen. b) 1 個三周或四周跳。 One triple or quadruple jump. c) 1 個組合跳：兩周＋三周、兩個三周，或四周＋兩周／三周。 One jump combination: a double and a triple, two triples, or a quadruple and a double or triple. d) 飛躍旋轉，落冰姿勢至少 8 圈。(8revs) Flying spin, minimum 8 revolutions in the landing position. e) 換腳駝轉或換腳蹲轉，只換腳一次，每腳至少 6 圈。(6+6 revs) Camel or sit spin with only one change of foot, minimum 6 revolutions on each foot. f) 換腳組合旋轉，只換腳一次，每腳至少 6 圈。(6+6 revs) Spin combination with only one change of foot, minimum 6 revolutions on each foot. g) 充分利用冰面的連接步法。 Step sequence fully utilizing the ice surface.
長曲（自由滑） **Free Skating** 時間 Duration: **4:00 ±10** 秒/sec. 節目內容分係數： PCs Factor: **3.33**	在成年男子組中良好均衡的長曲必須包含： A well balanced Free Skating program for Senior Men must contain: a) 至多 6 個跳躍動作（其中至少有 1 個艾克索類型的跳躍）。 Maximum of 6 jump elements (one of which must be an Axel type jump). b) 至多 3 個旋轉 Max of 3 spins： - 1 個組合旋轉：可換腳或不換腳，亦可採飛躍或非飛躍進入。 One spin combination, with or without a change of foot and with or without a flying entrance. - 1 個飛躍旋轉：不得換腳或改變姿勢。 One flying spin, with no change of foot or position. - 1 個編排旋轉。 One choreographic spin. c) 至多一套連接步法。 Maximum of 1 Step Sequence. d) 至多一套編排步法。 Maximum of 1 Choreographic sequence.

成年女子 | Senior Women

成年女子 Senior Women	動作及規定 Elements and requirements
短曲 **Short Program** **2:40 ± 10** 秒/sec; 節目內容分係數： The factor for the PCs **1.33**	a) 兩周半或三周半艾克索跳； Double or Triple Axel Paulsen; b) 1 個三周跳； Triple Jump; c) 組合跳由三周+兩周跳或 2 個三周跳所組成； Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps; d) 飛躍式旋轉，落冰姿勢至少 8 圈。(8 revs) Flying spin, minimum 8 revolutions in the landing position. e) 後仰躬身轉，側仰躬身轉或蹲轉或駝轉（不得換腳）；(8 revs) Layback/sideways leaning spin or sit or camel spin without change of foot; f) 換腳組合旋轉，只允許一次換腳；(6+6 revs) Spin Combination with only one change of foot; minimum 6 revolutions on each foot. g) 充分利用冰面的連接步法。 Step sequence fully utilizing the ice surface.
長曲（自由滑） **Free Skating** **4:00 ± 10** 秒/sec. 節目內容分係數： The factor for the PCs **2.67**	A well balanced Free Skating program for Senior Women must contain: 在成年女子組中良好均衡的長曲必須包含： a) 至多 6 個跳躍動作（其中至少有 1 個艾克索類型的跳躍）。 Maximum of 6 jump elements (one of which must be an Axel type jump). b) 至多 3 個旋轉 Max of 3 spins： - 1 個組合旋轉：可換腳或不換腳，亦可採飛躍或非飛躍進入。 One spin combination, with or without a change of foot and with or without a flying entrance. - 1 個飛躍旋轉：不得換腳或改變姿勢。 One flying spin, with no change of foot or position. - 1 個編排旋轉。 One choreographic spin. c) 至多一套連接步法。 Maximum of 1 Step Sequence. d) 至多一套編排步法。 Maximum of 1 Choreographic sequence.

備註 Remarks：

在單人長曲中任何兩周跳（包括兩周半艾克索跳）都不得超過二次（不論作為單跳或組合跳/系列跳中的一部分）。

Any double jump (including double Axel) cannot be included more than twice in total in a Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).

所有三周和四周跳只有二種允許重複二次。同時，只有一種四周跳可以重複。如果其中有至少一次是在組合跳或系列跳中完成的，則這二個跳躍都將被正常計分。如果二次跳躍都是在單跳中完成的，則第二個完成的單跳將得到其原始基礎分值的 80%。

Of all the triple and quadruple jumps only two (2) can be executed twice. Of the two repetitions only one (1) can be a quadruple jump. If at least one of these executions is in a Jump Combination/Sequence, both executions are attributed their full numerical value according to the Scale of Value. If both executions are as solo jumps, the second of these solo jumps will be attributed 80% of its numerical value according to the Scale of Value.

青年男子 | Junior Men

青年男子 Junior Men	動作及規定 Elements and requirements
短曲 **Short Program** 時間 Duration **2:40 ±10** 秒/sec 節目內容分係數 The factor for the PCs: **1.67**	a) 兩周半或三周半艾克索跳（2A 或 3A）。 Double or triple Axel Paulsen. b) 1 個兩周或三周勒茲跳（2Lz 或 3Lz）。 Double or triple **Lutz** jump. c) 1 個兩周＋三周或 2 個三周的組合跳。 Jump combination consisting of a double and a triple or two triples. d. 飛躍**駝轉**，落冰姿勢至少 8 圈。**(8 revs)** Flying **camel** spin, minimum 8 revolutions in the landing position. e. 換腳蹲轉，只換腳一次，每腳至少 6 圈。 **(6+6 revs)** **Sit** spin with only one change of foot, minimum 6 revolutions on each foot. f. 換腳組合旋轉，只換腳一次，每腳至少 6 圈。(**6+6 revs**) Spin combination with only one change of foot, minimum 6 revolutions on each foot. g. 充分利用冰面的連接步法。 Step sequence fully utilizing the ice surface.
長曲 **Free Skating** 時間 Duration **3:30 ± 10** 秒/sec 節目內容分係數 The factor for the PCs: **3.33**	在青年男子組中良好均衡的長曲必須包含： A well balanced Free Skating program for Junior Men must contain: a) 最多 6 個跳躍動作，其中至少一個艾克索類型跳躍。 Maximum 6 jump elements, including at least one Axel-type jump. b) b) 至多 3 個旋轉 Max of 3 spins： - 1 個組合旋轉：可換腳或不換腳，亦可採飛躍或非飛躍進入。 One spin combination, with or without a change of foot and with or without a flying entrance. - 1 個飛躍旋轉：不得換腳或改變姿勢。 One flying spin, with no change of foot or position. - 1 個編排旋轉。 One choreographic spin. c) 至多一套編排步法。 Maximum one choreographic sequence.

青年女子 | Junior Women

青年女子 Junior Women	動作及規定 Elements and requirements
短曲 **Short Program** 時間 Duration: **2:40 ±10** 秒/sec; 節目內容分係數： The factor for the PCs **1.33**	a) 兩周半艾克索跳（2A）。 Double Axel Paulsen. b) 1 個兩周或三周**勒茲**跳（2Lz 或 3Lz）。 Double or triple **Lutz** jump. c) 一個兩個兩周跳、兩周＋三周，或兩個三周跳的組合跳。 Jump combination of two doubles, a double and a triple, or two triples. d) 飛躍**駝**轉，落冰姿勢至少 8 圈。 (8 revs) Flying **camel** spin, minimum 8 revolutions in the landing position. e) 後仰／側仰躬身轉，或不換腳**蹲轉**，至少 8 圈。(8 revs) Layback/sideways leaning spin or **sit** spin without change of foot, minimum 8 revolutions. f) 換腳組合旋轉，只換腳一次，每腳至少 6 圈。(6+6 revs) Spin combination with only one change of foot, minimum 6 revolutions on each foot. g) 充分利用冰面的連接步法。 Step sequence fully utilizing the ice surface.
長曲 **Free Skating** 時間 Duration: **3:30 ±10** 秒/sec. 節目內容分係數： The factor for the PCs **2.67**	在青年女子組中均衡場長曲必須包含： A well balanced Free Skating program for Junior Women must contain: a) 最多 6 個跳躍動作，其中至少一個艾克索類型跳躍。 Maximum 6 jump elements, including at least one Axel-type jump. b) 至多 3 個旋轉 Max of 3 spins： - 1 個組合旋轉：可換腳或不換腳，亦可採飛躍或非飛躍進入。 One spin combination, with or without a change of foot and with or without a flying entrance. - 1 個飛躍旋轉：不得換腳或改變姿勢。 One flying spin, with no change of foot or position. - 1 個編排旋轉。 One choreographic spin. c) 至多一套編排步法。 Maximum one choreographic sequence.

Remarks 備註：

Any double jump (including double Axel) cannot be included more than twice in total in a Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).在單人長曲中任何兩周跳（包括兩周半艾克索跳）都不得執行超過二次（不論作為單跳或組合跳/系列跳中的一部分）。

Of all the triple and quadruple jumps only two (2) can be executed twice. Of the two repetitions only one (1) can be a quadruple jump. If at least one of these executions is in a Jump Combination/Sequence, both executions are attributed their full numerical value according to the Scale of Value. If both executions are as solo jumps, the second of these solo jumps will be attributed 80% of its numerical value according to the Scale of Value.

所有三周和四周跳只有二種跳允許重複二次。這二種當中只能有一種四周跳可以重複。如果其中有至少一次是在組合跳或系列跳中完成的，則這二個跳都將被正常計分。如果二次跳都是在單跳中完成的，則第二個完成的單跳將得到其原始基礎分值的 80%。

少年男子 | Advanced Novice Boys

少年男子 **Advanced Novice Boys**	動作及規定 **Elements and requirements**
短曲 **Short Program** 時間 Duration: **2:20 ±10** 秒/sec 節目內容分係數： The factor for the PCs **1.20**	a) 一周半或兩周半艾克索跳（1A 或 2A）。 Single or double Axel Paulsen. b. 1 個兩周或三周跳，不得重複 a 項。 One double or triple jump, different from a). c) 1 個組合跳：2 個兩周跳，或 1 個兩周加 1 個三周跳。第二跳必須為二周或三周托**路普跳(Toe Loop)**（2026/27 賽季）；兩跳均不得重複 a 或 b 項。 One combination of two doubles or a double and a triple. The second jump must be double or triple **Toe Loop (for season 2026/27)**; neither jump may repeat a) or b). d) **換腳蹲轉**，不允許飛躍進入，每腳至少旋轉 **5 圈**（2026/27 賽季）。 **Sit spin** with change of foot and no flying entrance, with a minimum of five (5) revolutions on each foot (for season 2026/27). e) 組合旋轉，只能換腳一次，每腳至少旋轉 **5 圈**，不允許飛躍進入。 Spin combination with only one change of foot, with a minimum of five (5) revolutions on each foot. Flying entrance is not allowed. f) 一套充分利用冰面的連接步法。 One step sequence fully utilizing the ice surface. 等級條件 4(Feature 4) 用不同腳執行 3 個困難轉體的二種組合：組合必須包括向前**外刃外勾(forward outside counter)**和向**後外刃套型(backward outside loops)**（2026/27 賽季），可以同一個組合中，或一個在第一組，另一個在第二組。二種組合只能重複一次困難的轉體(difficult turn)。對於基礎等級(Level basic)，必須以用乾淨俐落的刃執行至少 2 個困難的轉體和步法(at least 2 difficult turns and steps)。捻轉步(twizzle)須至少完成 2 圈，才計算。 One step sequence fully utilizing the ice surface. For feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet: the combinations must include **forward outside counter** and **backward outside loop** (for season 2026/27), they can be in the same combination or one in the first and the other in the second. Only one difficult turn may be repeated once in the two combinations. At least 2 difficult turns and steps must be executed on clean edges for Level basic. The twizzle needs to have at least two (2) revolutions to be counted.

選手做出不符合短曲(SP)規定的跳躍（周數錯誤）將不予計分(no value)。若同一跳躍同時在單跳(solo jump)及組合跳(jump combination)中執行，則此重複跳躍將不予計分(will not be counted)（若組合跳中有一重複跳躍，則僅只不符合上述規定的單獨跳躍不計分），**短曲(SP)組合跳躍中不能包含歐拉跳(Eu)**。

少年女子 | Advanced Novice Girls

少年女子 **Advanced Novice Girls**	動作及規定 **Elements and requirements**
短曲 **Short Program** 時間 Duration: **2:20 ±10** 秒/sec; 節目內容分係數： The factor for the PCs **1.07**	a) 一周半或兩周半艾克索跳（1A 或 2A）。 Single or double Axel Paulsen. b) 1 個兩周或三周跳，不得重複 a 項。 One double or triple jump, different from a). c) 1 個組合跳：2 個兩周跳，或 1 個兩周加 1 個三周跳。第二跳必須為二周或三周**托路普跳(Toe Loop)（2026/27 賽季）**；兩跳均不得重複 a 或 b 項。 One combination of two doubles or a double and a triple. The second jump must be double or triple Toe Loop; neither jump may repeat a) or b). d) 後仰／側仰躬身轉，或不換腳**蹲轉**，至少 **6 圈**，不允許飛躍進入。 Girls: layback/sideways leaning spin or sit spin without change of foot, minimum 6 revolutions; no flying entry. e) 組合旋轉，只換腳一次，每腳至少 **5 圈**，不允許飛躍進入。 Spin combination with only one change of foot, minimum 5 revolutions on each foot, no flying entry. f) 一套充分利用冰面的連接步法。 One step sequence fully utilizing the ice surface. 等級條件 4(Feature 4) 用不同腳執行 3 個困難轉體的二種組合：組合必須包括向前**外刃外勾(forward outside counter)**和向**後外刃套型(backward outside loops)**（2026/27 賽季），可以同一個組合中，或一個在第一組，另一個在第二組。二種組合只能重複一次困難的轉體(difficult turn)。對於基礎等級(Level basic)，必須以用乾淨俐落的刃執行至少 2 個困難的轉體和步法(at least 2 difficult turns and steps)。捻轉步(twizzle)須至少完成 2 圈，才計算。 One step sequence fully utilizing the ice surface. For feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet: the combinations must include **forward outside counter** and **backward outside loop** (for season 2026/27), they can be in the same combination or one in the first and the other in the second. Only one difficult turn may be repeated once in the two combinations. At least 2 difficult turns and steps must be executed on clean edges for Level basic. The twizzle needs to have at least two (2) revolutions to be counted.

選手做出不符合短曲(SP)規定的跳躍（周數錯誤）將不予計分(no value)。若同一跳躍同時在單跳(solo jump)及組合跳(jump combination)中執行，則此重複跳躍將不予計分(will not be counted)（若組合跳中有一重複跳躍，則僅只不符合上述規定的單獨跳躍不計分），**短曲(SP)組合跳躍中不能包含歐拉跳(Eu)**。

少年男子&女子 **Advanced Novice Boys & Girls**	動作及規定 **Elements and requirements**
長曲 **Free Skating** 時間 Duration: **3:00 ±10** 秒/sec. 節目內容分係數： The factor for the PCs **Boys: 2.40** **Girls: 2.13**	一首均衡良好的長曲(a well balanced Free Skating program)應包含： a) 最多 5 個跳躍 (jump element)，其中一個必須是艾克索類型跳躍(Axel type jump)。最多可以有二個(2)組合跳躍(jump combination)或者是一個(1)組合跳躍（不可有歐拉跳(Eu)）和一個(1)系列跳躍(jump sequence)。一個組合跳躍(jump combination)或系列跳躍(jump sequence)最多可包含三個(3)跳躍，另一個最多可包含二個(2)跳躍。 系列跳躍(jump sequence)由任意周數的二個或三個跳躍組成，其中第二個和／或第三個跳躍是艾克索類型跳躍(Axel type jump)，從第一個/第二個跳躍的落冰弧線(landing curve)直接進入下個艾克索跳躍(Axel)起跳弧線(take-off curve)。跳躍間在冰上轉一整圈（自由足可觸碰冰面，但不能有重心轉移(without weight transfer)），整組跳躍依符合系列跳的定義。在系列跳中執行的跳躍會得到其全部分值(full value)。組合跳(jump combination)或系列跳(jump sequence)只能重複二次三周跳。 在 2 個表列跳躍(listed jumps)動作之間，若有歐拉跳(Eu)，會判定為跳躍動作，但不會判定為表列跳躍動作，也不計入該組合跳躍或序列跳躍次數。歐拉跳(Eu)之後不可換腳。在長曲(FS)比賽中，歐拉跳(Eu)）只能使用 1 次。 不允許四周跳(No quadruple jumps are allowed)。任何單周跳、雙周跳（包括雙周艾克索跳(Axel)）或三周跳總共不得超過二次。 相同類型的跳躍（不論周數）在長曲(FS)中最多可以 2 次(not more than two times)。 Maximum of **five (5)** jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination without using an Euler (half-loop) and one (1) jump sequence. One jump combination or jump sequence can consist of up to three (3) jumps, the other up to two (2) jumps. A jump sequence consists of two or three jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take-off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. Only two triple jumps can be repeated either in a jump combination or jump sequence. An Euler (half-loop) when used in a jump combination or sequence between two listed jumps will be called but will not be considered as a listed jump, and will not be counted in the number of the jumps of the concerned combination or sequence. After the execution of the Euler (half-loop) no change of foot is allowed. An Euler (half-loop) can be executed only once in the Free Skating. No quadruple jumps are allowed. Any single, double (including Double Axel) or triple jump cannot be executed more than twice in total.

	The same type of jump independent of revolutions can be included not more than two times in the Free Skating program. b) 最多必須有二個(2)不同性質（縮寫(abbreviation)）的旋轉，其中一個必須是換腳的組合轉 8 圈(spin combination with change of foot)，不允許飛躍進入(flying entry)。 另一個必須是不換腳的**飛躍駝轉(flying Camel spin)**至少六圈(6)（2026/27 賽季）。 There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation). One spin must be a spin combination with a change of foot which must have a minimum of eight (8) revolutions, a flying entrance is not allowed. One spin must be a **flying camel spin** without change of foot which must have a minimum of six (6) revolutions, (for season 2026/27). c) 必須有一組充分利用冰面的（創意）編排步法(Choreographic Sequence)，至少 2 個不同的滑冰動作(skating movements)組成。 There must be one Choreographic Sequence consisting of at least two different skating movements.

動作等級說明 Levels Explanations

少年組（Advanced Novice）單人滑中，所有評定等級的動作，僅計入最高達第 3 級（Level 3）所需的等級條件。任何額外條件均不計入等級要求，技術組將予以忽略。

For Advanced Novice Single Skating, in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 3 will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年組單人項目的獎勵分 Bonus for Advanced Novice Single Skating

選手可以在短曲(SP)與長曲(FS)中的跳躍獲得獎勵分(bonus point)。要獲得獎勵分，跳躍必須足周(fully rotated)或為不足 1/4 周落冰（標記為 q），且必須分別符合短曲(SP)與長曲(FS)的技術動作規定與跳躍的重複規則。跳躍可為單跳(solo jump)、組合跳(combination jump)或系列跳(jump sequence)。技術組(TP)判定為不足周（標記為 <）、降級（標記為 <<）、用刃錯誤（標記為 e）或跌倒(F)或被判定為無效跳躍動作(invalid element)（標記為 *），均無法獲得獎勵分。

然而，若在組合跳躍或系列跳中，除了獎勵的跳躍之外，還有其他跳躍發生跌倒(F)，則仍有獎勵分。例如，3Sb+2T 的 2T 跌倒。若某跳躍元素具有標註(!)和不足 1/4 周(q)，則仍然可以獲得獎勵分。如果某個動作帶有「注意(attention)」(!) 和不足 1/4 周(q)，則仍可獲得獎勵分。有「+REP」標記的跳躍可以獲得獎勵分。對於組合跳躍或系列跳躍，所有符合上述規則和限制條件的跳躍均可獲得獎勵分。例如，3Sb+2Ab+Seq。

- 短曲 Short Program:
  短曲中，至多可取得二次(2)的獎勵分：一次為執行 1 個二周艾克索跳(Double Axel)，另一次為執行 1 個三周跳(triple jump)。

- 長曲 Free Skating:
  長曲中，至多可取得三次(3)的獎勵分：一次為執行 1 個二周艾克索跳(Double Axel)，另二次分別執行二個不同的三周跳(triple jump)。

  技術組(TP)決定獎勵分(bonus)，並根據上述的規定和相對應跳躍元素的限制條件來獎勵分。在審查過程中，技術總監(Technical Controller)告知資料操作員(Data Operator)，於資料操作員螢幕上使用相應的「獎勵」(Bonus)按鈕，將獎勵分加在該跳躍動作之後，（例如: 2Ab, 3Lzqb+3Tb）。

獎勵分給予符合規定短曲(SP)的前二跳與長曲(FS)前三跳，依照執行順序給予。

根據國際滑冰總會(ISU)規則第 353 條（國際裁判系統(ISU Judging System)--比賽成績結果確定與公布）第 1 項（計算分數基本原則）與相應第 f)款段落內容，每個組別／技術元素分數都是按技術動作基本分值(Base Value)經過裁判評判執行分(GOE)加減後得到最後的比賽動作分數。獎勵分是額外加上去，且將會決定技術組(TP)所判定跳躍動作的最終分數（基本分值+執行分(GOE)+獎勵分 = 動作最終得分）。

Example jump element(s)	***Bonus***
3S+2A+seq	yes, 3Sb+2Ab+seq
3T+Eu+3S+2A+seq	yes, 3Tb+Eu+3Sb+2Ab+seq
+REP	yes
attention (!)	yes
quarter (q)	yes
quarter (q) + attention (!)	yes
3S+2T fall on second jump	yes, 3Sb+2T
3S+2T+2Lo fall on third jump	yes, 3Sb+2T+2Lo
3S+1T* in the Short Program	yes, 3Sb+1T*
3S+Combo+2T* in the Short Program	yes, 3Sb+combo+2T*
under-rotated (<)	no
downgraded (<<)	no
wrong edge (e)	no
2A or triple jump with a fall (F)	no
Invalid jump with*	no

少年大齡組（男、女） | Intermediate Novice Boys & Girls

少年大齡組（男、女） **Intermediate Novice Boys & Girls**	動作及規定 **Elements and requirements**
長曲 **Free Skating** **2:30 ±10** 秒/sec. 節目內容分係數： The factor for the PCs **Boys: 2.0** **Girls: 1.7**	一首均衡良好的長曲(a well balanced Free Skating program)應包含： a) 最多 5 個跳躍(jump element)，最多可以有二個(2)組合跳躍(jump combination)或者是一個(1)組合跳躍和一個(1)系列跳躍(jump sequence)。組合跳躍和系列跳躍由二個(2)跳躍組成。在系列跳躍(jump sequence)中，第二個跳必須是艾克索跳類型的跳躍(Axel type jump)，從第一次跳躍的落冰弧線(landing curve)直接跨到下個艾克索跳躍(Axel)起跳弧線(take-off curve)。跳躍間的冰上轉一圈（自由足可觸冰，但重心未轉移(without weight transfer)），此動作元素符合系列跳躍的定義。在系列跳中執行的跳躍會得到其全部分值(full value)。在二個表列跳躍(listed jumps)動作之間，若有歐拉跳(Eu)，會判定為跳躍動作，但不會判定為表列跳躍動作，也不計入該組合跳躍或序列跳躍次數。歐拉跳(Eu)之後不可換腳。在長曲(FS)比賽中，歐拉跳(Eu)）只能使用一次。 不允許三周跳或四周跳(No triple or quadruple jumps are allowed)。僅 1 個單周跳與 1 個雙周跳（包括雙周艾克索跳(Double Axel)）能重複一次。 Maximum of five (5) jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination without using the Euler (half-loop) and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of only two (2) jumps. In the jump sequence the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump into the take-off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. An Euler(half-loop) when used in a jump combination or sequence between two listed jumps will be called but not considered as a listed jump, and will not be counted in the number of the jumps of the concerned jump combination or sequence. After the Euler (half-loop) no change of foot is allowed. An Euler (half-loop) can only be executed once in the Free Skating. No triple or quadruple jumps are allowed. Only one single jump and one double jump (including Double Axel) can be repeated once. b) 最多必須有二個(2)不同性質（縮寫(abbreviation)）的旋轉，其中一個必須是組合轉(spin combination)，1 個必須是單一姿勢的旋轉(a spin with no change of position)。 組合轉換腳則旋轉至少八圈(8)，或不換腳至少六圈(6)。不允許飛躍進入(flying entrance)。若換腳，則每腳只計算一個等級條件(level feature)。非基本姿勢的困難變化不計入此旋轉的等級條件，技術組(TP)將忽略。 單一姿勢換腳旋轉至少八圈(8)，或不換腳至少六圈(6)。允許飛躍進

	入(flying entrance)。若換腳，則每腳只計算一個等級條件(level feature)。 There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination, and one must be a spin with no change of position. The spin combination with a change of foot must have a minimum of eight (8) revolutions and without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions, flying entrance is not allowed. If with change of foot, only one level feature per foot will count. Difficult variation of a non-basic position is not counted as a feature in this spin, this will be ignored by the Technical Panel. The spin in one position with a change of foot must have a minimum of eight (8) revolutions or spin in one position without change of foot must have a minimum of six (6) revolutions, flying entrance is allowed. If with change of foot, only one level feature per foot will count. c) 必須有最多一組(1)充分利用冰面的連接步法(step sequence)，並至少包括一種滑冰動作(skating movement)，例如飛燕(spiral)、蟹步(spread eagle)、英娜鮑爾(Ina Bauer)、（貼）冰面滑行(hydroblading)等。基礎等級(Level basic)需用乾淨俐落的刃執行至少 2 個困難的轉體和步法(at least 2 difficult turns and steps)。快速轉體 / 撚轉步(twizzle)需至少旋轉二圈才能計算。技術組(TP)不會判予等級條件 3) (Feature 3)在至少 1/3 的圖案中使用身體動作和等級條件 4)(Feature 4)不同腳上 3 個困難轉體的二種組合。 There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface and including at least one skating movement such as a spiral, spread eagle, Ina Bauer, hydroblading etc. If the skating movement is missing, no Level will be given. At least 2 difficult turns and steps must be executed on clean edges for Level basic. The twizzle needs to have at least two (2) revolutions to be counted. The Technical Panel will not award Feature 3) Use of body movements for at least 1/3 of the pattern and Feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet.

等級(Level)說明 Levels explanations:

對於少年大齡組(Intermediate Novice)單人項目，在所有計算等級的動作元素，僅計算 2 級。任何額外附加等級條件都不計入等級，技術組將忽略。

For Intermediate Novice Singles, in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年低齡組（男、女） | Basic Novice Boys and Girls

少年低齡組（男、女） **Basic Novice Boys and Girls**	動作及規定 **Elements and requirements**
長曲 **Free Skating** **2:30 ±10** 秒/sec. 節目內容分係數： The factor for the PCs **1.67** （男女同）	一首均衡良好的長曲(a well balanced Free Skating program)應包含： a) 最多 5 個跳躍(jump elements)，其中 1 個必須是艾克索類型跳躍(Axel type jump)。最多可以有二個(2)組合跳躍(jump combination)或者是 1 個組合跳躍和一個(1)系列跳躍(jump sequence)。組合跳躍和系列跳躍由二個(2)跳躍或一個不使用歐拉跳（半周路普跳）的組合跳躍組成。在系列跳躍(jump sequence)中，第二個跳必須是艾克索跳類型的跳躍(Axel type jump)，從第一次跳躍的落冰弧線(landing curve)直接跨到艾克索跳(Axel)的起跳弧線(take-off curve)。跳躍間的冰上轉一圈（自由足可觸冰，但重心未轉移(without weight transfer)），此動作元素符合系列跳躍的定義。在系列跳中執行的跳躍會得到其全部分值(full value)。 在二個表列跳躍(listed jumps)動作之間，若有歐拉跳(Eu)，會判定為跳躍動作，但不會判定為表列跳躍動作，也不計入該組合跳躍或序列跳躍次數。歐拉跳(Eu)之後不可換腳。在長曲(FS)比賽中，歐拉跳(Eu)）只能使用一次。 不允許三周跳或四周跳(No triple or quadruple jumps are allowed)。 僅 1 個單周跳與 1 個雙周跳（包括雙周艾克索跳(Double Axel)）能重複一次。 Maximum of five (5) jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination without using the Euler (half-loop) and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of two (2) jumps. In the jump sequence the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump into the take-off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. An Euler (half-loop) when used in a jump combination or sequence between two listed jumps will be called but not considered as a listed jump, and will not be counted in the number of the jumps of the concerned jump combination or sequence. After the Euler (half-loop) no change of foot is allowed. An Euler (half-loop) can only be executed once in the Free Skating. No triple or quadruple jumps are allowed. Only one single jump and one double jump (including Double Axel) can be repeated once. b) 最多必須有二個(2)不同性質（縮寫(abbreviation)）的旋轉，其中 1 個必須是組合轉(spin combination)，1 個必須是單一姿勢不換腳的旋轉(a spin with no change of position)。 換腳組合旋轉至少八圈(8)，或不換腳至少六圈(6)。允許飛躍進入

	(flying entry)。若換腳，則每腳只計算一個等級條件。非基本姿勢的困難變化不計入此旋轉的等級條件，技術組(TP)將忽略。 單一姿勢不換腳旋轉至少六圈(6)。必須以基本姿勢完成（駝轉(camel)、蹲轉(sit spin)、後仰旋轉(Layback)或直立轉(upright)），並判定為最高基礎等級(maximum Level basic)。此旋轉無任何等級條件。旋轉達八圈(8)但也不會判定為等級條件。不允許飛躍進入(flying entry)。 There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination, and one must be a spin with no change of position and no change of foot. The spin combination with a change of foot must have a minimum of eight (8) revolutions and without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions. Flying entry is allowed. If with change of foot, only one level feature per foot will count. Difficult variation of a non-basic position is not counted as a feature in this spin, this will be ignored by the Technical Panel. The spin in one position without change of foot must have a minimum of six (6) revolutions, must be done in a basic position (camel, sit, layback or upright) and will be called maximum level basic. No level features are allowed in this spin. 8 revolutions can be done but will not count as an attempted feature. Flying entry is not allowed. c) 須有最多一組(1)充分利用冰面的連接步法(step sequence)，並至少包括一種滑冰動作(skating movement)，例如飛燕(spiral)、蟹步(spread eagle)、英娜鮑爾(Ina Bauer)、（貼）冰面滑行(hydroblading)等。基礎等級(Level basic)需用乾淨俐落的刃執行至少 2 個困難的轉體和步法(at least 2 difficult turns and steps)。快速轉體 / 撚轉步(twizzle)需至少旋轉二圈才能計算。技術組(TP)不會判予等級條件 3) (Feature 3)至少 1/3 的圖案中使用身體動作和等級條件 4)(Feature 4) 不同腳上 3 個困難轉體的二種組合。 There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface and including at least one skating movement such as a spiral, spread eagle, Ina Bauer, hydroblading etc. If the skating movement is missing, no Level will be given. At least 2 difficult turns and steps must be executed on clean edges for Level basic. The twizzle needs to have at least two (2) revolutions to be counted. The Technical Panel will not award Feature 3) Use of body movements for at least 1/3 of the pattern and Feature 4) Two combinations of 3 difficult turns on different feet.

等級(Level)說明 Levels explanations:

對於少年低齡組(Basic Novice)單人項目，在所有計算等級的動作元素，僅計算二級。任何額外附加等級條件都不計入等級，技術組將忽略。

For Basic Novice Singles, in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

兒童組（男、女） | Pre-Novice Boys and Girls

兒童組（男、女） Pre-Novice Boys and Girls	動作及規定 Elements and requirements
長曲 **Free Skating** 時間 Duration: **1'50"±10"** 秒/sec; 節目內容分係數： The factor for the PCs **2.0** （男女同）	在長曲中，好的均衡節目必須包含： A well balanced Free Skating program must contain: a) Maximum of 4 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of two (2) jumps. In the jump sequence, the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump in to the take- off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. No triple and quadruple jumps are allowed. 至多四個跳躍動作，其中至少有一個艾克索跳。最多可以有二個組合跳或一個組合跳加一個系列跳。組合跳和系列跳由二個跳所組成。在系列跳中，第二跳必須是艾克索類型的跳躍，從第一跳的落冰弧線直接跨到艾克索跳的起跳弧線。執行時，跳與跳之間在冰上轉一圈（自由足可觸冰，但重心未轉移）仍然符合系列跳的定義。在系列跳中執行的跳躍會得到其全部分值。不允許三周和四周跳。 只有一個一周跳和一個兩周跳可以重複一次(包括艾克索兩周半跳)。 b) Maximum of two (2) spins of a different nature. There may be up to one (1) spin combination (without change of foot: minimum of five (5) revolutions; with change of foot: minimum of three(3) revolutions on each foot). 至多二個不同的旋轉，其中只允許一個組合旋轉（不換腳：至少五圈；換腳：每腳至少三圈）。 c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only. 最多一套編舞步法，該編舞步法將不評定級別而直接給予基本分值，裁判給予動作執行分(GOE)。

Levels Explanations 等級說明:

For Advanced Pre-Novice: in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

對於單人兒童組，計算級別的動作當中最高計算到二級。任何額外附加條件都會被技術組忽略。

幼兒組（男、女） | Juvenile Boys and Girls

幼兒組（男、女） Juvenile Boys and Girls	動作及規定 Elements and requirements
長曲 **Free Skating** 時間 Duration: **1:15 ±10** 秒/sec. 節目內容分係數： The factor for the PCs **2.50** （男女同）	A well balanced Free Skating program for Juvenile must contain: 在幼兒男女組中，良好均衡的節目必須包含： a) Maximum of three (3) jump elements. There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence. Jump combinations and the jump sequence consist of two single jumps. In the jump sequence, the second jump must be an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump in to the take- off curve of the Axel jump. One full revolution on the ice between the jumps (free foot can touch the ice, but without weight transfer) keeps the element in the frame of the definition of a jump sequence. Jumps executed in a jump sequence receive their full value. 至多三個跳躍動作。最多可以有二個組合跳或一個組合跳加一個系列跳。組合跳和系列跳由二個跳躍所組成。組合跳及系列跳可由二個 1 周的跳躍組成。在系列跳中，第二跳必須是艾克索類型的跳躍，從第一跳的落冰弧線直接跨到艾克索跳的起跳弧線。執行時，跳與跳之間在冰上轉一圈（自由足可觸冰，但重心未轉移）仍然符合系列跳的定義。在系列跳中執行的跳躍會得到其全部分值。 只允許一周跳。 Only single jumps are permitted, b) Maximum of two (2) spins of a different nature, one upright spin on one foot (without change of foot: minimum of five (5) revolutions; with change of foot: minimum of three (3) revolutions on each foot). 至多二個不同的旋轉，其中一個必須為單腳直立轉（不換腳至少五圈，換足每腳至少三圈）。 c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only. 一套編排步法，該編舞步法將不被評定級別而直接給予基本分值，裁判給予動作執行分(GOE)。

Levels Explanations 等級說明:

For Advanced Juvenile; in all elements that are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

對於單人幼兒組，計算級別的動作當中最高計算到二級。任何額外附加條件都會被技術組忽略。

B. 花式滑冰選手組比賽規則 Freestyle ：

依據中華民國滑冰協會公佈花式滑冰基本、初階、中階、高階花式之動作內容，參賽選手動作，先後順序不限，執行其他級別之動作將予以忽略。

I. 基本花式規定動作 Basic Freestyle

基本花式 Basic Freestyle （花 3, Freestyle 3） **1:30 ±10 秒**	▪ Salchow Jump 一周沙克跳躍 ▪ Toe Loop 一周拖路普跳 ▪ Salchow + Toe Loop Jump Combination 一周沙克+一周拖路普組合跳 • USpin with Change of foot 換腳直立轉（**each ft 每腳至少 3 revs(圈)**） • Backward Outside Pivot 左、右腳後滑外刃蓮蓬 - Backward Spiral 後滑飛燕 - Dance Step Sequence Freestyle 3 指定基本花式 3 級步法

▪ **技術動作規定 Execution Requirements**

1S	一周沙克跳躍 Single Salchow	由單腳後內刃起跳，完成空中一周旋轉後，以另一腳後外刃落冰並滑出。
1T	一周拖路普跳 Single Toe Loop	由單腳後外刃滑行，以另一腳齒尖點冰協助起跳，完成空中一周旋轉後，以後外刃落冰並滑出。
1S+1T	一周沙克+一周拖路普組合跳 Single Salchow + Single Toe Loop	按照順序完成組合跳：一周沙克跳躍＋一周拖路普跳躍，各跳躍動作規定如上。
3SpB **(3SpB =BV1.1)**	換腳直立轉 Upright Spin with Change of foot	以前進外刃進入旋轉，並以單腳直立姿勢開始。第一隻腳須完成至少 **3 圈**，換腳後再完成至少 **3 圈**，之後換回原腳並再完成至少 **3 圈**。總圈數須至少 **9 圈**。每一段旋轉的自由足位置不限。換腳時的推刃距離不得超過選手身長的**二分之一**。 **圈數與分值判定：** • 任一段規定旋轉未達 **2 圈**：**無分值(NV)** • 任一段達 2 圈但未達 3 圈：判為 Level Base V，依當季 ISU Scale of Values 所列之 V 分值計算 • 各段均須至少完成 3 圈；圈數不足，並依實際完成情形影響 GOE 評定 GOE 依換腳流暢度、轉速、穩定及動作品質評定。
PV (x2)	左、右腳後滑外刃蓮蓬 Backward Outside Pivot	以一腳齒尖固定於冰面作為支點，另一腳以後外刃繞支點連續滑行至少 **1.5 圈**。執行過程中應保持穩定姿勢，且不得中斷滑行或以明顯蹬冰方式加速。 **分值判定：** • 未保持規定姿勢，或未連續完成至少 **1.5 圈**：**無分值(NV)** • GOE 依動作穩定性、流暢度或控制品質評定。
Spl	後滑飛燕 Backward Spiral	飛燕動作可執行任何一種刃（平刃、外刃或內刃），其動作須保持自由足伸直、抬高並至少與臀部同高，頭部抬高並保持看向前方，讓背部成為拱型。其滑行距離須至少達選手三倍身高長。手不可碰觸主要滑行腿。 未保持基本姿勢、未達指定距離，該動作將無分值或斟酌扣減動作執行分(GOE)。
3StB / 3St1 **(3StB=0.3 / 3St1 = 0.5)**	指定基本花式 3 級步法 Dance Step Sequence Freestyle 3	指定花式三級舞步，詳細步法圖形依規定辦理。

II. 初階花式規定動作 Introductory Freestyle

初階花式 Introductory Freestyle （花 4, Freestyle 4） **2:00 ±10 秒**	▪ Flip Jump 一周菲利普跳躍 ▪ Loop Jump 一周路普跳躍 ▪ Flip + Loop Jump Combination 一周菲利普+一周路普組合跳 • Sit Spin 蹲轉 **（最少 6 revs(圈)）** - Two Backward Spirals 左右腳兩種後飛燕 - Dance Step Sequence 指定初階花式 4 級步法

▪ 技術動作規定 Execution Requirements

1F	一周菲利普跳躍 Single Flip	由單腳後內刃起跳，並以另一腳齒尖點冰協助起跳；完成空中一周旋轉後，以另一腳後外刃落冰並滑出。
1Lo	一周路普跳躍 Single Loop	由單腳後外刃起跳，不使用另一腳齒尖點冰，完成空中一周旋轉後，以同一腳後外刃落冰並滑出。
1F+1Lo	一周菲利普+一周路普組合跳 Single Flip + Single Loop	按照順序完成組合跳：一周菲利普跳躍＋一周路普跳躍，各跳躍動作規定如上。
SSp	蹲轉 Sit Spin	以前進外刃進入旋轉。達到基本姿勢後開始計算圈數，基本姿勢須連續完成至少 **6 圈**。旋轉時，臀部須低於滑冰足膝蓋高度，自由腿置於身體前方，並保持穩定的蹲轉姿勢。站起時，自由足不得觸冰。 難度變化可於完成基本姿勢 6 圈後進行。 難度變化不作為旋轉提級條件，僅列入動作執行分(GOE)評定。 **圈數與分值判定：** • 未達 3 圈：**無分值(NV)** • 達 3 圈但未達 6 圈：判為 **Level Base V**，依基本分值 x0.75 計算 • 未完成 6 圈基本姿勢即進行難度姿勢變化：判為 **Level Base V** GOE 依旋轉圈數、姿勢穩定性及整體動作品質評定。
SpI (x2)	左右腳兩種後飛燕 Two Backward Spirals	飛燕動作要執行左右腳各一次的外刃或內刃，其動作須保持自由足伸直抬高，並至少與臀部同高，頭部抬高並保持看向前方，讓背部成為拱型。其滑行距離須至少達選手三倍身高長。手不可碰觸主要滑行腿。 未保持基本姿勢、未達指定距離、未完成左右腳動作，該動作將無分值(NV)。 動作品質差則斟酌扣減動作執行分(GOE)。
4StB / 4St1 **(4StB=0.5 / 4St1=0.7)**	指定基本花式 4 級步法 Dance Step Sequence Freestyle 4	指定花式四級舞步，詳細步法圖形依規定辦理。

III. 中階花式規定動作 Intermediate Freestyle

中階花式 Intermediate Freestyle （花 5, Freestyle 5） **2:00 ±10 秒**	▪ Lutz Jump 一周勒茲跳躍 ▪ Axel Jump 一周半艾克索跳躍 ▪ Axel + Toe Loop Jump Combination 一周半艾克索+一周拖路普組合跳 • Camel Spin 駝轉 **（最少 6 revs(圈)）** • Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉**（最少 9 revs(圈)）** • Combination Spin with Change of foot 組合旋轉：飛燕-蹲轉-後向直立旋轉 - Dance Step Sequence 指定中階花式 5 級步法

▪ **技術動作規定 Execution Requirements**

1Lz	一周勒茲跳躍 Single Lutz	由單腳後外刃起跳，並以另一腳齒尖點冰協助起跳；起跳時應保持正確之外刃。完成空中一周旋轉後，以另一腳後外刃落冰並滑出。
1A	一周半艾克索跳躍 Single Axel	由單腳前外刃向前起跳，完成空中一周半旋轉後，以另一腳後外刃落冰並滑出。
1A+1T	一周半艾克索+一周拖路普組合跳 Single Axel + Single Toe Loop	按照順序完成組合跳：一周半艾克索跳躍＋一周拖路普跳躍。艾克索跳躍規定如上；一周拖路普跳躍依花式三級之規定。
CSpB	駝轉（燕式旋轉） Camel Spin	以前進外刃進入旋轉。達到基本姿勢後開始計算圈數，基本姿勢須連續完成至少 6 圈。旋轉時，自由腿應向後伸直，並至少與臀部同高；身體保持穩定的燕式姿勢。 難度變化可於完成基本姿勢 6 圈後進行。難度變化不作為旋轉提級條件，僅列入動作執行分 (GOE)評定。 圈數與分值判定： • 未達 3 圈：無分值 • 達 3 圈但未達 6 圈：判為 Level Base V，依基本分值 x0.75 計算 • 未完成 6 圈基本姿勢即進行難度姿勢變化：判為 Level Base V GOE 依旋轉圈數、姿勢穩定性及整體動作品質評定。
USpB	後向快速直立旋轉 Fast Back Scratch Spin	以前進內刃進入旋轉，轉為使用直立姿勢執行後外刃方向，並完成至少 9 圈的旋轉。旋轉動作達後外刃定點後，始得開始計算圈數。在旋轉最後自由足必須交叉在滑冰足前方。 未達 6 圈者無分值(NV)；達 6 圈但未達 9 圈者，判為 Level Base V。（最少 9 revs(圈)）
CCoSpB **(CCoSpB = BV 2.0)**	換腳組合旋轉 Combination Spin with Change of foot	以前進外刃進入旋轉，須完成至少 3 圈的駝轉，然後換成蹲轉姿勢並維持 3 圈，再轉換成另一腳的後向直立式旋轉並至少維持 3 圈。每個旋轉姿勢都須符合之前提及的基本姿勢標準，允許使用難度變化，所有難度變化皆不列入旋轉提級條件，僅計入動作執行分(GOE)。 每一姿勢須完成至少 3 圈。任一姿勢未達 2 圈者無分值(NV)；任一姿勢達 2 圈但未達 3 圈者，將判為 Level Base V。 [規定] 駝轉-蹲轉-後向直立旋轉
5StB / 5St1 **(5StB=1.0 / 5St1 = 1.3)**	指定中階花式 5 級步法 Dance Step Sequence Freestyle 5	指定花式五級舞步，詳細步法圖形依規定辦理。

IV. 高階花式規定動作 Advanced Freestyle

高階花式 Advanced Freestyle （花 6, Freestyle 6） **2:30 ±10 秒**	▪ Double Salchow Jump/ Double Toe Loop Jump 兩周沙克跳/兩周拖路普跳 ▪ Double Salchow / Double Toe Loop + Single Toe Loop 兩周沙克/拖路普 + 一周拖路普組合跳 • Layback spin or Sit spin with change of foot 後仰躬身轉或換足蹲轉 • Spin Combination with Three positions and change of foot 換腳組合轉 - Split Jump 半圈分腿跳躍（不足 90 度扣 GOE） - Split Falling Leaf Jump 半圈後外分腿跳躍 （不足 90 度扣 GOE） - Dance Step Sequence 指定高階花式 6 級步法

▪ 技術動作規定 Execution Requirements

2S / 2T	兩周沙克跳 / 拖路普跳（自選） Double Salchow or Double Toe Loop	[兩周沙克跳 2S]動作規定同一周沙克跳躍，但空中須完成兩周轉體。 [兩周拖路普跳 2T] 動作規定同一周拖路普跳躍，但空中須完成兩周轉體。
2S+1T	兩周沙克+一周拖路普組合跳 Double Salchow + Single Toe Loop	按照順序完成下列其中一組組合跳：兩周沙克＋一周拖路普，或兩周拖路普＋一周拖路普。兩周沙克及兩周拖路普規定如上；一周拖路普依花式三級之規定。
6SpB	後仰躬身轉 Layback spin 或 or 換足蹲轉 Sit spin with change of foot	[後仰躬身轉 LSp] 以前進外刃進入旋轉。達到基本姿勢後開始計算圈數，背部向後延伸成弓形，自由腿向後伸展，頭部向後，手臂位置不限。基本姿勢須連續完成至少 **6 圈**。 難度變化可於完成基本姿勢 6 圈後進行，且不作為旋轉提級條件，僅 GOE 評定。 • 未達 3 圈：無分值(NV) • 達 3 圈但未達 6 圈：判為 Level Base V，依基本分值 x0.75 計算 • 未完成 6 圈基本姿勢即進行難度變化：判為 Level Base V [換足蹲轉 CSSp] 以前進外刃進入旋轉，並以蹲轉基本姿勢執行。第一隻腳完成至少 3 圈，換腳後完成至少 3 圈，再換回原腳完成至少 3 圈，總圈數至少 **9 圈**。 蹲轉時，臀部須低於滑冰足膝蓋，自由腿置於身體前方。難度變化不作為旋轉提級條件，僅列入 GOE 評定。 • 任一段未達 2 圈：無分值(NV) • 任一段達 2 圈但未達 3 圈：判為 Level Base V GOE 依旋轉圈數、姿勢穩定性、換腳流暢度及整體動作品質評定。
CCoSp1 **(CCoSp1 = BV 2.4)**	換腳組合轉 Spin Combination with Three positions and change of foot	須完成一組包含最少三個下列姿勢選項的組合旋轉：蹲轉、後向蹲轉、駝轉、後向駝轉、後仰躬身轉。每個旋轉姿勢都須符合之前提及的基本姿勢標準，每個姿勢必須完成至少 3 圈不間斷的旋轉動作。允許使用難度變化，所有難度變化皆不列入旋轉提級條件，僅計入動作執行分(GOE)。 例：駝轉－蹲轉－後向蹲轉／駝轉－後向駝轉－後向蹲轉／後仰躬身轉－蹲轉－後向蹲轉。

		任一規定旋轉段未達 2 圈者無分值(NV)；任一姿勢達 2 圈但未達 3 圈者，給予 Level 1V 判定。
Spt	半圈分腿跳躍 Split Jump	起跳時須使用其中一隻腳的後退外刃或內刃，加上另外一隻腳的齒尖點冰動作。跳躍動作須往點冰腳的相反方向在空中轉體半圈。在空中時雙腳皆要向外延伸，使雙腿形成等於或大於 90 度的角度，雙腳與冰面的距離應相等。落冰須使用非起跳點冰腳向前落地，並立即用另外一隻腳向前滑出。 分腿角度不夠 GOE 扣分。
Sfl	Split Falling Leaf Jump 半圈後外分腿跳躍	使用其中一腳後外刃起跳，跳躍動作須往起跳腳進入後退外刃的弧線方向完成轉體半圈跳躍。在空中時雙腳皆要向外延伸，使雙腿形成等於或大於 90 度的角度，雙腳與冰面的距離應相等。落冰須用非起跳腳向前落地，並立即用另一隻腳向前滑出。 分腿角度不夠 GOE 扣分。
6StB / 6St1 **(6StB=1.4 / 6St1=1.8)**	Dance Step Sequence Freestyle 6 指定高階花式 6 級步法	指定花式六級舞步，詳細步法圖形依規定辦理。