

**115年花式滑冰C級教練講習會
課程表**

日期 時間	7月1日(三)	7月2日(四)	7月3日(五)
05:50-07:00	冰上課程、實際操作 (地點:小巨蛋冰上樂園) (Ivan Dinev)	冰上課程、實際操作 (地點:小巨蛋冰上樂園) (Ivan Dinev)	冰上課程、實際操作 (地點:小巨蛋冰上樂園) (Ivan Dinev)
08:10-09:00	體能測驗、評估及訓練 (楊貫中)	性別平等教育 (曾玉華)	滑冰運動規則 (陳國志)
09:10-10:00			
10:10-11:00	運動傷害防護及急救 (楊貫中)	運動營養學 (曾玉華)	運動團隊經營管理 (陳國志)
11:10-12:00			
12:00-13:00	中午休息		
13:10-14:00	運動心理學 (張若寧)	運動禁藥 (齊國斌)	運動生理學 (楊貫中)
14:10-15:00	兒童訓練安全與權利認知 (謝曉雯)	花式滑冰運動術語 (齊國斌)	陸上訓練操作 (Ivan Dinev)
15:10-16:00		滑冰運動沿革及其發展現狀 (齊國斌)	訓練計畫擬定 (Ivan Dinev)
16:10-17:00	/	/	學科測驗