

January 2026

中華民國 115 年 1 月

一	二	三	四	五	六	日
29	30	31	1 十三 元旦 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	2 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 十五	4 十六
5 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	6 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	7 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	8 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	9 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	10 廿二	11 廿三
12 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	13 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	14 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	15 廿七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	16 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	17 廿九	18 三十
19 十二月 花滑公益時段 AM6:00~7:00	20 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	21 初三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	22 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	23 初五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	24 初六	25 初七
26 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	27 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	28 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	29 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	30 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	31 十三	1 十四

February 2026

中華民國 115 年 2 月

一	二	三	四	五	六	日
26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三	1 十四
2 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	4 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	5 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	6 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	7 二十	8 廿一
9 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	10 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	11 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	12 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	13 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	14 廿七 西洋情人節	15 廿八
16 廿九 除夕	17 正月 春節	18 初二	19 初三	20 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	21 初五	22 初六
23 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	24 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	25 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	26 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	27 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	28 十二 和平紀念日	1 十三

March 2026

中華民國 115 年 3 月

一	二	三	四	五	六	日
2 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	4 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	5 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	6 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	7 十九	8 二十
9 廿一 114 年全國短道競 速滑冰春季賽	10 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	11 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	12 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	13 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	14 廿六	15 廿七
16 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	17 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	18 三十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	19 二月 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	20 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	21 初三	22 初四
23 初五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	24 初六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	25 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	26 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	27 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	28 初十	29 十一
30 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	31 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	1 十四	2 十五	3 十六 補假	4 十七 兒童節	5 十八 清明

一	二	三	四	五	六	日
30 十二	31 十三	1 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	2 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	3 十六 補假 花滑公益時段 AM6:00~7:00	4 十七 兒童節	5 十八 清明
6 十九 補假 花滑公益時段 AM6:00~7:00	7 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	8 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	9 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	10 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	11 廿四	12 廿五
13 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	14 廿七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	15 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	16 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	17 三月 花滑公益時段 AM6:00~7:00	18 初二	19 初三
20 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	21 初五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	22 初六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	23 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	24 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	25 初九	26 初十
27 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	28 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	29 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	30 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	1 十五 勞動節	2 十六	3 十七

May 2026

中華民國 115 年 5 月

一	二	三	四	五	六	日
27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	1 十五 勞動節 花滑公益時段 AM6:00~7:00	2 十六	3 十七
4 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	5 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	6 二十 冰球賽事	7 廿一 冰球賽事	8 廿二 冰球賽事	9 廿三	10 廿四 母親節
11 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	12 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	13 廿七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	14 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	15 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	16 三十	17 <u>四月</u>
18 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	19 初三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	20 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	21 初五 冰石壺賽事	22 初六 冰石壺賽事	23 初七	24 初八
25 初九 冰石壺賽事	26 初十 冰石壺賽事	27 十一 冰石壺賽事	28 十二 冰石壺賽事	29 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	30 十四	31 十五

一	二	三	四	五	六	日
1 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	2 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	3 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	4 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	5 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	6 廿一	7 廿二
8 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	9 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	10 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	11 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	12 廿七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	13 廿八	14 廿九
15 五月 花滑公益時段 AM6:00~7:00	16 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	17 初三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	18 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	19 初五 端午節 花滑公益時段 AM6:00~7:00	20 初六	21 初七
22 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	23 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	24 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	25 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	26 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	27 十三	28 十四
29 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	30 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一

一	二	三	四	五	六	日
29 十五	30 十六	1 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	2 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	3 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	4 二十	5 廿一
6 廿二 短道競速賽事	7 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	8 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	9 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	10 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	11 廿七	12 廿八
13 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	14 六月 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	15 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	16 初三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	17 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	18 初五	19 初六
20 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	21 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	22 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	23 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	24 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	25 十二	26 十三
27 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	28 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	29 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	30 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	31 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	1 十九	2 二十

August 2026

中華民國 115 年 8 月

一	二	三	四	五	六	日
27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	1 十九	2 二十
3 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	4 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	5 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	6 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	7 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	8 廿六 父親節	9 廿七
10 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	11 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	12 三十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	13 七月 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	14 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	15 初三	16 初四
17 初五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	18 初六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	19 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	20 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	21 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	22 初十	23 十一
24 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	25 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	26 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	27 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	28 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	29 十七	30 十八

September 2026

中華民國 115 年 9 月

一	二	三	四	五	六	日
31 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	1 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	2 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	4 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	5 廿四	6 廿五
7 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	8 廿七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	9 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	10 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	11 八月 花滑公益時段 AM6:00~7:00	12 初二	13 初三
14 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	15 初五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	16 初六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	17 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45(檢 定時段)	18 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	19 初九	20 初十
21 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	22 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	23 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	24 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	25 十五 中秋節 花滑公益時段 AM6:00~7:00	26 十六	27 十七
28 十八 教師節 花滑公益時段 AM6:00~7:00	29 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	30 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	1 廿一	2 廿二	3 廿三	4 廿四

October 2026

中華民國 115 年 10 月

一	二	三	四	五	六	日
28 十八 教師節	29 十九	30 二十	1 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	2 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 廿三	4 廿四
5 廿五 冰球賽事	6 廿六 冰球賽事	7 廿七 冰球賽事	8 廿八 冰球賽事	9 廿九 補假 花滑公益時段 AM6:00~7:00	10 九月 國慶日	11 初二
12 初三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	13 初四 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	14 初五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	15 初六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	16 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	17 初八	18 初九
19 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	20 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	21 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	22 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	23 十四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	24 十五	25 十六 光復節
26 十七 補假 花滑公益時段 AM6:00~7:00	27 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	28 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	29 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	30 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00	31 廿二	1 廿三

November 2026

中華民國 115 年 11 月

一	二	三	四	五	六	日
2 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	4 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	5 廿七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	6 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	7 廿九	8 三十
9 十月 冰球賽事	10 初二 冰球賽事	11 初三 冰球賽事	12 初四 冰球賽事	13 初五 冰球賽事	14 初六	15 初七
16 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	17 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	18 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	19 十一 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	20 十二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	21 十三	22 十四
23 十五 短道競速滑冰賽事	24 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	25 十七 花滑公益時段 AM6:00~7:00	26 十八 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	27 十九 花滑公益時段 AM6:00~7:00	28 二十	29 廿一
30 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八

December 2026

中華民國 115 年 12 月

一	二	三	四	五	六	日
30 廿二	1 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	2 廿四 花滑公益時段 AM6:00~7:00	3 廿五 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	4 廿六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	5 廿七	6 廿八
7 廿八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	8 廿九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	9 十一月	10 初二 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	11 初三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	12 初四	13 初五
14 初六 花滑公益時段 AM6:00~7:00	15 初七 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	16 初八 花滑公益時段 AM6:00~7:00	17 初九 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	18 初十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	19 十一	20 十二
21 十三 花滑公益時段 AM6:00~7:00	22 十四 冬至 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	23 十五 花滑公益時段 AM6:00~7:00	24 十六 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	25 十七 行憲紀念日 花滑公益時段 AM6:00~7:00	26 十八	27 十九
28 二十 花滑公益時段 AM6:00~7:00	29 廿一 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM23:45~AM00:45	30 廿二 花滑公益時段 AM6:00~7:00	31 廿三 花滑公益時段 AM6:00~7:00 PM21:30~22:45	1 廿四 元旦	2 廿五	3 廿六