

115年中華民國滑冰協會 短道競速滑冰A級教練講習會
課程表

時間 \ 日期	5月12日(二)	5月13日(三)	5月14日(四)	5月15日(五)	5月16日(六)
06:00-07:00	專項課程技術操作	專項課程技術操作	專項課程技術操作	專項課程技術操作	專項課程技術操作
08:10-09:00	運動禁藥	運動教練學	運動情報蒐集及其分析	滑冰運動術語	/
09:10-10:00	奧會模式			體能檢定、評估及訓練	
10:10-11:00	性別平等教育	體能檢定、評估及訓練	運動傷害防護及急救	運動疲勞及恢復	
11:10-12:00					
12:00-13:00	中午休息				
13:10-14:00	兒童訓練安全與權利認知	訓練計畫擬定	運動營養學	運動心理學	/
14:10-15:00					
15:10-16:00	運動生理學	運動團隊經營管理	滑冰運動規則	運動生物力學	
16:10-17:00					
21:00-24:00	專項課程技術操作	/	/	/	