



115年大道競速滑冰C級教練講習會
課程表

時間 \ 日期	6月3日(三)	6月4日(四)	6月5日(五)
05:50-07:00	冰上課程、實際操作 (地點:小巨蛋冰上樂園)	冰上課程、實際操作 (地點:小巨蛋冰上樂園)	冰上課程、實際操作 (地點:小巨蛋冰上樂園)
08:10-09:00	大道競速滑冰運動營養學	性別平等	大道競速滑冰訓練計劃擬定
09:10-10:00			大道競速滑冰陸地訓練務實
10:10-11:00	運動傷害防護及急救	運動生理學	體能測驗、評估及訓練
11:10-12:00		運動禁藥 禁藥基金會	
12:00-13:00	中午休息		
13:10-14:00	兒童訓練安全與權利認知	大道競速滑冰英文術語	大道競速滑冰 運動規則、運動術語
14:10-15:00		滑冰運動沿革及其發展現況	
15:10-16:00	大道競速滑冰運動團隊經營 管理	大道競速滑冰運動團隊經營 管理	運動心理學
16:10-17:00			學科測驗