

中華民國滑冰協會

115年上半年花式滑冰訓練站使用辦法

一、目的：為培訓我國花式滑冰潛力選手，並提升選手訓練質量，本會特建立花式滑冰訓練站，租借場地以供教練選手進行訓練。

二、地點：臺北小巨蛋副館 冰上樂園

三、日期：115年1月21日至115年6月30日

四、訓練站現場管理人員：張偉梓教練

五、選手資格：(須具備中華民國國籍)

-幼年組：因安全考量，不列入公益時段

-兒童組：全國賽與菁英賽前2名，門檻分達總分25分以上

-少年B低齡組：全國賽與菁英賽前4名，門檻分達總分28分以上

-少年B大齡組：全國賽與菁英賽前4名，門檻分達總分30分以上

-ISU少年組：全國賽與菁英賽前6名，門檻分達總分65分以上

-ISU青年組及成年組，皆可使用訓練站時段

-海外選手須洽協會並取得許可資格後使得入場(非本國籍選手須提前45天提出申請)

六、教練資格：須為符合本辦法選手全國賽登記之教練

七、使用時段：

時間		使用組別
週一	早上 6:00 至 7:00	兒童組、少年 B 低齡、少年 B 大齡 少年組、青年組及成年組
週二	早上 6:00 至 7:00	少年組、青年組、成年組
	晚上 23:45 至 00:45	少年組、青年組、成年組
週三	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡、少年 B 大齡 少年組、青年組、成年組
週四	早上 6:00 至 7:00	兒童組、少年 B 低齡、少年 B 大齡 少年組、青年組、成年組
	晚上 21:30 至 22:45	少年 B 大齡組 少年組、青年組、成年組
週五	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡、少年 B 大齡 少年組、青年組、成年組

八、規範及注意事項：

-教練、選手請遵守規則花式滑冰教練及選手規範

-使用吊桿請或熱身訓練(壓刃步伐)等，請與其他教練、選手互相溝通協調

-音樂播放請於6分鐘暖身時間後開始播放

-合樂以個別教練為組別單位依序完成，請勿隨意穿插以利各位教練安排時間

-合樂順序由當場教練協調，若協調未果，則以抽籤決定順序

(以現場出席教練為組別輪流，第一輪全部選手，第二輪有長短曲選手，第三輪再回到全部選手，以此類推，選手及家長無教練在場不得自行播放音樂！)

-訓練站時間不得進行非名單內選手之私人教學授課

-選手私人找外籍教練，外籍教練入場前須先提報協會並取得許可後始得入場
(外籍教練須提前45天提出申請)

-其他場地使用相關規定，請依冰上樂園規範為主。

-協會有權因會務所需(如檢定等)，自行分配使用任何時段。

-如有違反其使用相關規定，協會有權取消選手及其該教練訓練站使用之權利。