



中華民國滑冰協會
Chinese Taipei Skating Union

114年中華民國滑冰協會 短道競速滑冰A級裁判講習會
課程表

時間 \ 日期	12月15日(一)	12月16日(二)	12月17日(三)	12月18日(四)	12月19日(五)
08:10-09:00	性別平等教育	運動生物力學	競賽策略的擬定與應用	運動營養學	技術操作
09:10-10:00	運動禁藥				
10:10-11:00	兒童訓練安全與權利認知	體能測驗、評估及訓練	運動團隊經營管理	運動員健康管理	
11:10-12:00	運動禁藥			運動疲勞及恢復	
12:00-13:00	午休時間				
13:10-14:00	運動心理學	運動教練學	運動情報蒐集及其分析	滑冰運動沿革及其發展現況	戰術演練
14:10-15:00				滑冰運動術語	
15:10-16:00	運動生理學	訓練計畫擬定	運動傷害防護及急救	滑冰運動規則	
16:00-17:00				滑冰運動英文術語	