



2025 全國花式滑冰菁英錦標賽

2025 Chinese Taipei National Figure Skating Elites Cups

賽前練習時間表

Practice Schedule

4 月 20 日 星期日 SUNDAY	
07 : 20 - 07 : 40	兒童女子組第 1 組(6 人) Pre Novice Girls Group 1
07 : 40 - 08 : 00	兒童女子組第 2 組+兒童男子組(6+1 人) Pre Novice Girls Group 2+ Pre Novice Boys
08 : 00 - 08 : 15	冰面整理 Ice Resurface15
08 : 15 - 08 : 40	少年大齡女子組第 1 組(5 人) Intermediate Novice Girls Group 1
08 : 40 - 09 : 05	少年大齡女子組第 2 組(5 人) Intermediate Novice Girls Group 2
09 : 05 - 09 : 35	少年大齡女子組第 3 組+少年大齡男子組(6+1 人) Intermediate Novice Girls Group 3+ Intermediate Novice Boys
09 : 35 - 09 : 50	冰面整理 Ice Resurface 15
09 : 50 - 10 : 10	少年女子組第一組(4 人) 短曲 Advanced Novice Girls Group 1 (SP)
10 : 10 - 10 : 30	少年女子組第二組+少年男子組(4+1 人) 短曲 Advanced Novice Girls Group 2+ Advanced Novice Boys (SP)
10 : 30 - 10 : 45	冰面整理 Ice Resurface 15
10 : 45 - 11 : 05	青年組女子組第一組(3 人) 短曲 Junior Women Group 1 (SP)
11 : 05 - 11 : 25	青年組女子組第二組(4 人) 短曲 Junior Women Group 2(SP)
11 : 25 - 11 : 50	青年組男子組(3 人) 短曲 / 成年男子組(2 人) 短曲 Junior Men(SP) /Senior Men (SP)
11 : 50 - 12 : 10	成年女子組(2 人) 短曲 Senior Women(SP)
12 : 10 - 12 : 30	冰面整理 Ice Resurface



2025 全國花式滑冰菁英錦標賽

2025 Chinese Taipei National Figure Skating Elites Cups

賽前練習時間表

Practice Schedule

4 月 21 日 星期一 Monday	
07 : 15 - 07 : 40	少年低齡女子組第 1 組(6 人) Basic Novice Girls Group 1
07 : 40- 08 : 05	少年低齡女子組第 2 組(7 人) Basic Novice Girls Group 2
08 : 05 - 08 : 30	少年低齡女子組第 3 組(7 人) Basic Novice Girls Group 3
08 : 30 - 08 : 55	少年低齡男子組(6 人) Basic Novice Boys
08 : 55 - 09 : 10	冰面整理 Ice Resurface
09 : 10 - 09 : 30	少年女子組第一組(4 人)長曲 Advanced Novice Girls Group 1 (FS)
09 : 30 - 09 : 55	少年女子組第二組+少年男子組(4+1 人) 長曲 Advanced Novice Girls Group 2(FS)+ Advanced Novice Boys (FS)
09 : 55 - 10 : 10	冰面整理 Ice Resurface
10 : 10 - 10 : 30	青年組女子組(3 人) 長曲 Junior Women Group 1(FS)
10 : 30 - 10 : 55	青年組女子組(4 人) 長曲 Junior Women Group 2(FS)
10 : 55 - 11 : 25	青年組男子組(3 人) 長曲 / 成年男子組(2 人) 長曲 Junior Men (FS) /Senior Men (FS)
11 : 25 - 11 : 45	成年女子組(2 人) 長曲 Senior Women (FS)
11 : 45 - 12 : 00	冰面整理 Ice Resurface