



113 學年度全國花式滑冰錦標賽

2024 National Chinese Taipei Figure Skating Championships

賽前練習時間表

Practice Schedule

10月23日 星期三	
05 : 00 - 05 : 20	Freestyle3 Skating 花式三級(15 人) Freestyle4 Skating 花式四級(16 人)
05 : 20 - 05 : 35 暖身時間:3 分鐘	Juvenile Boys&Pre-Novice Boys 幼兒男子組(1 人)&兒童男子組(3 人)
05 : 35 - 05 : 55 暖身時間:3 分鐘	Pre-Novice Girls Group I 兒童女子組第一組(5 人)
05 : 55 - 06 : 15 暖身時間:3 分鐘	Pre-Novice Girls Group II 兒童女子組第二組(5 人)
06 : 15 - 06 : 45 暖身時間:5 分鐘	Intermediate Novice Girls Group I 少年大齡女子組第一組(6 人)
06 : 45 - 07 : 15 暖身時間:5 分鐘	Intermediate Novice Girls Group II 少年大齡女子組第二組(6 人)
07 : 15 - 07 : 45 暖身時間:5 分鐘	Intermediate Novice Girls Group III 少年大齡女子組第三組(5 人)
07 : 45 - 08 : 05 暖身時間:5 分鐘	Intermediate Novice Boys&Advanced-Novice Boys 少年大齡男子組(1 人)&少年男子組(1 人)
08 : 05 - 08 : 20	冰面整理 Ice Resurface
08 : 20 - 09 : 00 暖身時間:5 分鐘	Advanced Novice Girls Group I (Short Program) 少年女子組第一組(8 人) 短曲
09 : 00 - 09 : 20 暖身時間:5 分鐘	Junior Women (Short Program) 青年組女子組(3 人) 短曲
09 : 20 - 09 : 40 暖身時間:5 分鐘	Junior Women (Short Program) 青年組女子組(4 人) 短曲
09 : 40 - 10 : 00 暖身時間:5 分鐘	青年組男子組(1 人) 短曲 / 成年男子組(2 人) 短曲 Senior Men (Short Program) / Junior Men(Short Program)
10 : 00 - 10 : 20 暖身時間:5 分鐘	成年女子組(2 人) 短曲 Senior Women(Short Program)
10 : 20 - 10 : 50 暖身時間:5 分鐘	Junior Ice Dance(Rhythm Dacce) 青年冰舞(2 組)短曲
10 : 50 - 11 : 10	冰面整理 Ice Resurface



113 學年度全國花式滑冰錦標賽

2024 National Chinese Taipei Figure Skating Championships

賽前練習時間表

Practice Schedule

10月24日 星期四	
05 : 00 - 05 : 15	Freestyle5 Skating 花式五級(12 人)
05 : 15 - 05 : 30	Freestyle6 Skating 花式六級(16 人)
05 : 30 - 06 : 10 暖身時間五分鐘	Basic-Novice Girls Group I 少年低齡女子組第 1 組(8 人)
06 : 10- 06 : 50 暖身時間五分鐘	Basic-Novice Girls Group II 少年低齡女子組第 2 組(8 人)
06 : 50- 07 : 20 暖身時間五分鐘	Basic-Novice Boys&Advanced-Novice Boys 少年低齡男子組(3 人) &少年男子組(1 人)
07 : 20 - 07 : 35	冰面整理 Ice Resurface
07 : 35 - 08 : 15 暖身時間五分鐘	Advanced Novice Girls Group I (Free Skating) 少年女子組第一組(8 人)
08 : 15 - 08 : 45 暖身時間五分鐘	Junior Women (Free Skating) 青年組女子組(3 人) 長曲
08 : 45 - 09 : 15 暖身時間五分鐘	Junior Women (Free Skating) 青年組女子組(4 人) 長曲
09 : 15 - 09 : 45 暖身時間五分鐘	Senior Men (Free Skating) / Junior Men (Free Skating) 青年組男子組(1 人) 長曲 / 成年男子組(2 人) 長曲
09 : 45 - 10 : 15 暖身時間五分鐘	Senior Women (Free Skating) 成年女子組(2 人) 長曲
10 : 15 - 10 : 45 暖身時間五分鐘	Junior Ice Dance(Free Skating) 青年冰舞(2 組)長曲
10 : 45 - 11 : 00	冰面整理 Ice Resurface