

113 年中華民國滑冰協會花式滑冰 B 級教練研習會

課 程 表

日期 時間	9 月 10 日 (週二)	9 月 11 日 (週三)	9 月 12 日 (週四)	9 月 13 日 (週五)
06:00-07:00	冰上課程 (DINEV Ivan)			
07:00-08:00				
09:00-10:00	運動教練職 責與培養 (徐正賢)	運動行銷 (卓佳萍)	運動禁藥	體能測驗、評估及訓練 陶衍勳
10:00-11:00			舞蹈動作分析，實作 舞蹈課程 (王俐文)	運動傷害的預防 陶衍勳
11:00-12:00		兒少安全 (謝曉雯)		
12:00-13:00	用餐時間(午)			
13:00-14:00	奧會模式	滑冰運動術語 (專業外語) 齊國斌	陸地體能訓練 (黃俊麒) 14:30 下課	兒童運動心理學 (張文宣)
14:00~15:00				
15:00-16:00		ISU 國際章程 齊國斌	國標舞 (李佩玲) 16:30 下課	運動營養學 (蔡佳翰)
16:00-17:00		性別平等 (賴友梅) (17:30 下課)		
17:00-18:00		學科測驗		