



113年中華民國滑冰協會  
短道競速滑冰C級教練研習會

時間 \ 日期	7月30日	7月31日	8月1日
08:40-09:00		報到	報到
09:10-10:00		短道競速滑冰 訓練實務 (韓國教練)	運動營養學 (蔡佳翰)
10:10-11:00	報到及始業式	滑冰運動規則 (講師待確認)	短道競速滑冰器材 設備介紹 (韓國教練)
11:10-12:00	職業運動員前景與發展 (張憲銘董事長)	運動禁藥 (講師待確認)	兒童訓練安全 (講師待確認)
12:00-13:00	用餐時間		
13:10-14:00	優秀運動員培養計畫 (吳倫閑講師)	性別平等教育法 (林秀怡)	運動心理學 (張榮斌)
14:10-15:00	運動教練、訓練學 體能測驗、評估及訓練 (國家運動科學中心)		
15:10-16:00		奧會模式 (吳倫閑講師)	運動疲勞與恢復 (講師待確認)
16:10-17:00	滑冰運動術語 〔專業外語〕 齊國斌講師	短道競速滑冰 訓練實務 (張殷誠教練)	短道競速滑冰 訓練實務 (張殷誠教練)
17:10-18:00			
18:10-19:00			測驗
21:30-23:30	競速滑冰(韓國教練)		