

# 中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第七梯次）

## 實施計畫

- 一、活動依據：中華民國體育運動總會章程第五條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：台灣運動醫學醫學會TASM
- 五、協辦單位：國立臺灣體育運動大學運動科學研究中心
- 六、活動時間：113年6月29日（星期六）至113年6月30日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 七、活動地點：國立臺灣體育運動大學長啟樓5樓會議廳(404台中市北區雙十路一段16號)。
- 八、講師名單：如附件一。
- 九、課程表：如附件二。
- 十、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 十一、報名資訊
  - （一）報名時間：自即日起至113年6月18日（星期二）下午5時止或額滿為止。
  - （二）報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/uc7fkXFB7CP9eY459>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
  - （三）報名費用：
    1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
    2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
  - （四）繳費資訊：
    1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
    2. 帳號：82120000047435
    3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥

(五) 報名人數：每日各以150人為上限。

(六) 錄取結果：113年6月19日（星期三）中午12時前公布於中華民國體育運動總會網站（<https://www.rocsf.org.tw/>），並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 113年6月21日中午12時以前完成退費手續申請退費者，該筆匯款金額扣除5%行政手續費。
2. 113年6月21日中午12時以後未完成退費手續及申請退費者，恕不接受任何理由退費。
3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
  - (1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應退費(需扣除行政手續費30元)。
  - (2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。
4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

## 十二、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

## 十三、證書補發

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單（<https://forms.gle/x7CjZhbNX3ftn5UH7>），經本會確認無誤後，將於申請日後7至14個工作日寄送至申請者所填地址。
- (二) 每一份時數證明補發費用為新臺幣200元整。

十四、交通資訊：如附件三。

## 十五、其它事項

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本活動或代為他人簽名者，隨即取消參加資格，不得進入活動會場，且2

年內不得參加本會辦理之任何研習課程。

(二) 本活動之每一節課程皆進行簽到及簽退，如有任一節課程之簽到或簽退未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。

(三) 本活動提供午餐，若參加人員有住宿需求，請自行安排。

(四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本活動之課程時數作為專業進修課程時數之權責，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權介入，請參加人員應於報名本活動前與各特定體育團體確認相關時數認列事宜。

(五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。

(六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：

1. 聯絡人：溫子萱小姐

2. 電話：(02)8771-1420

3. 電子信箱：[melek@rocsf.org.tw](mailto:melek@rocsf.org.tw)

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第七梯次）

講師名單

姓名	簡歷
林建志	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現職： 國立臺灣體育運動大學 體育學系 副教授 國立臺灣體育運動大學 學務處運保中心 主任 國立臺灣體育運動大學 原資中心 主任</li> <li>• 學歷： 國立臺灣師範大學 體育學系 博士 國立臺灣體育運動大學 體育學系 碩士</li> <li>• 專長： 肌力與體能訓練、運動防護、運動傷害、運動生物力學</li> </ul>
邱志暉	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現職： 國立臺灣體育運動大學 運動健康科學學系 教授</li> <li>• 學歷： 臺北市立大學 競技運動訓練研究所 博士 國立臺灣體育運動大學 競技運動學系 碩士</li> <li>• 專長： 運動營養學、運動生理學、運動訓練學、營養增補劑</li> </ul>
張振崗	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現職： 國立臺灣體育運動大學 副校長 國立臺灣體育運動大學 競技運動學系 教授</li> <li>• 學歷： 美國俄亥俄州立大學 營養系 博士 美國俄亥俄州立大學 人類營養與食品管理系 碩士 國立臺灣大學 生化科學研究所 碩士</li> <li>• 專長： 運動營養、運動生化</li> </ul>
吳易澄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現職： 聯新國際診所 醫務主任 聯新國際醫院運動醫學科 主治醫師 高雄國訓中心 駐診醫師 台灣運動醫學醫學會（TASM）監事</li> <li>• 學歷： 中山醫學大學醫學系 學士</li> <li>• 經歷： 台灣運動醫學醫學會（TASM）運動醫學專科醫師 林口長庚紀念醫院 復健科主治醫師 樂天桃園職棒隊醫療團隊 主治醫師 實證健康照護教師 2023東亞青運動會代表隊 隊醫 2023世界棒球經典賽WBC 中華隊代表隊隊醫群 2023全大運 場邊支援醫師</li> </ul>

<p>劉又銓</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現職： 聯新國際醫院運動醫學科 主治醫師 台灣運動醫學醫學會 (TASM) 理事</li> <li>• 學歷： 長庚大學醫學系 學士</li> <li>• 經歷： 《醫療團隊主治醫師》 樂天桃猿職棒隊(2014~) 璞園籃球隊(2018~2020) T1桃園雲豹籃球隊(2021~2022) PLG臺中葳格太陽(2021~2022) 《中華代表隊隊醫》 2016亞洲沙灘運動會 2017亞洲室內暨武藝運動會 2018青年奧運 2019世界12強棒球賽 2021帕拉林匹克運動會 2023世界棒球經典賽 2024冬季青年奧運 2021帕拉林匹克運動會中華隊 防疫協調官 2023世界棒球經典賽A組 大會醫療協調官 台北市武術散打搏擊協會 醫療顧問 臺北市體育總會泰拳協會 醫療顧問 中華民國擊劍協會 禁藥委員會委員 / 國際暨兩岸組組長 中華民國足球協會 醫療暨運動禁藥委員會委員 國立體育大學講師級專業技術人員 (2017-2021) TASM運動醫學專科醫師課程講師 (2017-) 單項協會及體育運動總會辦理各級教練講習講師 2014骨骼肌肉超音波學程認證 2017台灣運動醫學醫學會 (TASM) 「運動醫學專科醫師」認證 2019國際奧會 (IOC) 進階隊醫學程認證 2019國際奧會 (IOC) 心血管評估學程認證 2023帕拉桌球國際分級師level I 認證 2023 EIM (Exercise is Medicine) TAIWAN認證 2024 FIFA 醫療大會完訓認證</li> </ul>
<p>吳俊諺</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現職： 員林常春醫院復健科 主任 台灣運動醫學醫學會(TASM) 理事</li> <li>• 學歷： 國立台東大學 身心整合與運動休閒產業學系 健康促進與休閒管理碩士 中山醫學大學醫學系 學士</li> <li>• 經歷： 員林宏仁醫院復健科 主任 衛福部豐原醫院復健科 主治醫師 衛福部台東醫院復健科 主治醫師/主任 嘉義長庚紀念醫院復健科 住院醫師/總醫師 國際奧林匹克委員會進階隊醫課程研習</li> </ul>

	<p>WBC世界棒球經典賽 支援醫師 1112全大運醫療服務 支援醫師 中華奧會運動傷害早期防護及禁藥宣導校園巡迴講座 中華民國徐生明棒球發展協會關懷偏鄉醫療 《證照》 復健科專科醫師 運動醫學專科醫師 SFMA level I Redcord Neurac 1</p>
--	---

附件二

中華民國體育運動總會113年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第七梯次）

課程表

日期 時間	113年6月29日	113年6月30日
09:00   10:00	報到	報到
10:10   12:00	題目:醫療實支實付應用於運動傷害預防與恢復  林建志 副教授	題目:生成式AI的基本觀念與運動醫學的應用  吳易澄 醫師
12:00   13:00	休息	休息
13:10   15:00	題目:運動營養的實際應用  邱志暉 教授	題目:休息是為了走更長遠的路:運動恢復實務  劉又銓 醫師
15:10   17:00	題目:生酮飲食對運動員的利與弊  張振崗 副校長	題目:運動與科技的融合:AI在運動員姿勢評估中的革新應用  吳俊諺 醫師

## 國立台灣體育運動大學長啟樓 5F會議廳 交通資訊

國道一號高速公路，下中港交流道，直走臺灣大道接中正路，往臺中火車站方向直走，至臺中火車站左轉建國路，再接雙十路，本校位於雙十路右側(臺中一中正對面)。

公車資訊：

臺中火車站→臺中一中站：7、50、59、65、270、276

臺中高鐵站→臺中一中站：159

臺中高鐵站→臺中科技大學站：26、82、99延(可步行約6分鐘至本校)

臺中高鐵站→中友百貨站：99(可步行約6分鐘至本校)

地址：台中市404雙十路一段十六號

電話：(04)22213108

傳真：(04)22267112

