



112年中華民國滑冰協會
短道競速滑冰B級教練研習會

時間 \ 日期	9月19日(二)	9月20日(三)	9月21日(四)	9月22日(五)
08:00-08:30	報到及始業式	報到		
08:30-09:20	滑冰運動規則 冀宗澤 講師	奧會模式 奧會 奧會講師庫 (待定)	運動心理技能訓練 季力康教授 (待 定)	運動營養學 侯建文 老師 (待定)
09:30-10:20				
10:30-11:20	短道競速滑冰專用英 語詞彙 冀宗澤 老師	運動生理學 錢桂玉 老師 (待定)	兒童與青少年訓練安 全 王淑貞老師 (待定)	運動員肌力與體能訓練 許源真 講師 (待定)
11:30-12:20				
12:20-13:30	用餐時間			
13:30-14:20	滑冰運動 沿革及其發展現況 蔡文德 講師	運動疲勞與恢復 張耘齊 博士	運動禁藥 禁藥基金會	陸上訓練 實務操作 許源真 講師 (待定)
14:30-15:20				
15:30-16:20	教練職責及素養 蔡文德 講師	運動傷害防護與急救 張耘齊 博士	性別平等教育 許瓊云教授 (待 定)	測驗
16:30-17:20				冰上訓練 實務操作
17:10-18:00				(週二09:30~11:30小巨蛋冰上樂園)