



112年中華民國滑冰協會
短道競速滑冰A級教練研習會

時間	日期	9月19日(二)	9月20日(三)	9月21日(四)	9月22日(五)	9月23日(六)
08:00-08:30		報到				
08:30-09:20		滑冰運動 沿革及其發展現況 蔡文德 講師	運動員肌力與體能 訓練 許源真 講師 (待定)	運動心理技能訓練 季力康教授 (待定)	奧會模式 奧會 奧會講師庫 (待 定)	運動生物力學 謝宗諭 (待定)
09:30-10:20						
10:30-11:20		教練職責及素養 蔡文德 講師	訓練計畫擬定 許源真 講師 (待定)	兒童與青少年訓練 安全 王淑貞老師 (待 定)	運動生理學 錢桂玉 老師 (待定)	性別平等教育 許瓊云教授 (待定)
11:30-12:20						
12:20-13:30		用餐時間				
13:30-14:20		滑冰運動規則 冀宗澤 講師	陸上訓練 實務操作 許源真 講師 (待定)	教練管理學 陳鴻雁教授 (待 定)	運動傷害防護與急 救 張耘齊 博士	運動禁藥 禁藥基金會
14:30-15:20						
15:30-16:20		短道競速滑冰專用英語 詞彙 冀宗澤 老師	冰上訓練 實務操作 (週二09:30~11:30小 巨蛋冰上樂園)	運動團隊經營 陳鴻雁教授 (待 定)	運動疲勞與恢復 張耘齊 博士	運動營養學 侯建文 老師 (待定)
16:30-17:20						
17:10-18:00						測驗