



112年中華民國滑冰協會 花式滑冰C級教練研習會  
課程表

時間	日期	7月15日(六)	7月16日(日)	7月17日(一)
06:00-07:15				
07:30-08:45		動作分析(陸地及冰上) 外籍講師	動作分析(陸地及冰上) 外籍講師	花式滑冰 競賽技術(陸地及冰上) 外籍講師
09:10-10:00		運動營養學 侯建文 老師	性別平等 許瓊云 老師	滑冰運動規則(單人與雙人) -陳國志 老師
10:10-11:00		運動管理學 林祥威 老師	運動心理學 季力康 老師	
11:10-12:00		策略擬定及訓練計畫理論 (學員分組) 許源真 老師	運動生理學 錢桂玉 老師	花式滑冰專業術語 (專業外語) 齊國斌 老師
12:00-13:00		中午休息		
13:10-14:00		運動禁藥 禁藥基金會	兒童訓練安全與權利認知 謝曉雯 主任	競賽策略應用、訓練計畫擬定(分組報告) 許源真 老師
14:10-15:00		運動傷害 防護及急救 張耘齊 老師	滑冰動作分析： 技術分與藝術分的設計 外籍講師	測驗
15:10-16:00		滑冰運動沿革及其發展現況 賴繼輝 老師		