

中華民國滑冰協會

花式滑冰 A 級教練講習

體總業字第 1110001996 號/冰協進字第 1110000165 號

- 一、宗旨：為提升國內花式滑冰教練素質及專業技術，掌握國際冰壇發展趨勢，研習最新國際花式滑冰規則、提升國內滑冰技術水準、儲備花式滑冰教練人才，特舉辦本講習。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國滑冰協會
- 四、講習日期：111 年 11 月 28 至 12 月 2 日，共計 5 天
- 五、講習地點：教育部體育署體育聯合辦公大樓 3 樓 301 室。
- 六、參加資格：凡具備下列條件者均可報名參加
 1. 取得滑冰 B 級教練證 3 年以上，具從事滑冰教練實務工作經驗。
 2. 獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章。
 3. 具備有效中華民國花式滑冰 A 級教練證，得參加 A 級教練研習複訓。
- 七、報名日期：即日起至 111 年 11 月 18 日星期五中午 12 點截止-逾期不予受理。
- 八、報名費用：(1) 新訓 6600 元。(2) 增能研習費 4500 元 (凡複訓者，請檢附有效證件「教練證」影本乙份)。另計課程包冰費 10000 元及體能訓練 4500 元。
- 九、報名辦法：
 1. 採網路填寫表單報名，請務必於報名時一併上傳身份證正反面電子檔、良民證影本、個人證件照 JGP 檔、匯款證明、教練證
 2. 報名方式：<https://reurl.cc/kEK9nr> 填寫表單
 3. 連絡電話：02-8771-1451、02-8771-1503
 4. 聯絡人：中華民國滑冰協會黃先生 E-mail：tpefsstssskating@gmail.com
 5. 繳費方式：111 年 11 月 18 日星期五中午 12 點前，匯款至下述銀行帳號
銀行：國泰世華銀行 復興分行 (銀行代碼 013)
帳號：018-035-097-496
戶名：中華民國滑冰協會 洪調進
- 十、參加人數：二十名為限。
- 十一、考評辦法：
 - (一) 學習精神、出席時數：20% (缺席 4 小時以上不予計分)
 - (二) 學術科測驗 80%
- 十二、證書核發：總成績未達七十分者不核發 A 級教練證
- 十三、參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供
- 十四、本計劃經報請中華民國體育運動總會核備後實施，修訂時亦同。
- 十五、附則：
 1. 全程參與講習、無缺席並經測驗合格者，由本會陳報中華民國體育運動總會，核備後發給 A 級教練證。
 2. 講習資料以及午餐由承辦單位提供、參加講習人員請各所屬學校單位、講習期間准予公假。
 3. 參加研習人員、請著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。



111年中華民國滑冰協會 花式滑冰A級教練研習會
課程表

日期 時間	11月28日(一)	11月29日(二)	11月30日(三)	12月1日(四)	12月2日(五)
06:00-09:00	花式滑冰 競賽技術(冰上) -外籍講師	動作分析(冰上) -外籍講師	兩性平等 張文昌 老師	花式滑冰 專業術語 齊國斌 老師	運動心理學 黃鈴雯 運動心理諮商師 運動心理技能操作 黃鈴雯 運動心理諮商師
09:00-10:00					
10:00-11:00			運動傷害 防護及急救 黃健哲 老師		
11:00-12:00					
12:00-13:00	中午休息				
13:00-14:00	運動生理學 劉瑩芳 老師	滑冰運動沿革及 其發展現況 賴繼輝 老師	運動疲勞恢復 曾暉晉 老師	運動團隊經營管理 陳鴻雁 老師	訓練計畫擬定 學員分組報告 陳俊儒 老師
14:00-15:00					
15:00-16:00	運動力學 林建志 老師	奧會模式 奧會	運動營養學 郭環棻 老師	運動禁藥 禁藥基金會	
16:00-17:00					
17:00-18:00					測驗