

中華民國滑冰協會

短道競速滑冰 B 級教練講習

體總業字第 xxxxxxxxx 號/冰協進字第 1110000129 號

- 一、宗旨：為提升國內短道競速滑冰教練素質及專業技術，掌握國際冰壇發展趨勢，研習最新國際短道競速滑冰規則、提升國內滑冰技術水準、儲備短道競速滑冰教練人才，特舉辦本講習。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國滑冰協會
- 四、講習日期：111 年 11 月 17 至 11 月 20 日，共計四天。
- 五、講習地點：教育部體育署體育聯合辦公大樓 3 樓 301 室。
- 六、參加資格：凡具備下列條件者均可報名參加
 - (一) 中華民國國民、年滿 20 歲以上，無不良嗜好者。
 - (二) 具備 C 級有效短道競速滑冰教練證照兩年以上，且實際從事教練或助理教練工作滿一年以上且現仍從事教練工作者，須出具服務單位證明或賽事秩序冊，得以參加 B 級教練研習。
 - (三) 曾當選奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手者。(第(二)及第(三)擇一即可)
- 七、報名日期：即日起至 111 年 11 月 10 日截止-逾期不予受理。
- 八、報名費用：(1) 新訓 5200 元。(2) 增能研習費 3500 元 (凡複訓者，請檢附有效證件「B 級以上教練證」影本乙份)。
- 九、報名辦法：
 1. 採網路填寫表單報名，請務必於報名時一併上傳身份證正反面電子檔、良民證影本、個人證件照 JGP 檔、匯款證明、教練證。
 2. 報名方式：<https://reurl.cc/5pjA7z> 填寫表單
 3. 連絡電話：02-8771-1451、02-8771-1503。
 4. 聯絡人：中華民國滑冰協會郭先生 E-mail：tpe.speedskating@gmail.com
 5. 繳費方式：111 年 11 月 10 日星期五中午 12 點前，匯款至下述銀行帳號
銀行：國泰世華銀行 復興分行 (銀行代碼 013)
帳號：018-035-097-496
戶名：中華民國滑冰協會 洪調進
- 十、參加人數：二十名為限，如未滿 10 人報名則不開班。
- 十一、考評辦法：
 - (一) 學習精神、出席時數：20% (缺席 4 小時以上不予計分)
 - (二) 學術科測驗 80%
- 十二、證書核發：**總成績未達七十五分者不核發 B 級教練證**
- 十三、參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供
- 十四、本計劃經報請中華民國體育運動總會核備後實施，修訂時亦同。
- 十五、附則：
 - (一) 參加講習會人員資格由本會審核之，參加本講習會研習時數未達 32 小時或缺課

中華民國滑冰協會

短道競速滑冰 B 級教練講習

體總業字第 xxxxxxxxx 號/冰協進字第 1110000129 號

達四小時(含)以上者，不得參加學術科測驗。

(二)因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離及自主健康管理未解除者，不得報名講習，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。

(三)為防範新型冠狀病毒擴散，承辦單位將實施相關防疫措施(如：講習期間全程配戴口罩、量測體溫等)，請配合實施。

(四)學員全程參加講習會者，中華民國滑冰協會核發結業證書。

(五)講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理；請學員自行攜帶環保餐具及環保杯。

(六)因故無法參加者請於活動舉行前一日通知本會，否則概不退費。

(七)本講習會之內容學員可以攝影，但不得做商業用途。



111年中華民國滑冰協會
短道競速滑冰B級教練研習會

時 / 日	11月17日(四)	11月18日(五)	11月19日(六)	11月20日(日)
08:30-09:00	報到及始業式	報到		
09:10-10:00	滑冰運動 沿革及其發展現況 蔡文德 講師	運動生理學 江俊源 講師	冰上訓練 實務操作 協會人員	性別平等教育 林安迪 講師
10:10-11:00		運動員 肌力與體能訓練 江俊源 講師		運動團隊經營 林安迪 講師
11:10-12:00		運動禁藥 禁藥基金會		
12:00-13:00	用餐時間			
13:10-14:00	滑冰運動 規則及判罰實例 冀宗澤 講師	運動傷害與恢復 楊琇甯 運動防護師	兒童與青少年 訓練安全 王淑貞老師	運動教練學 胡崇偉 博士
14:10-15:00				
15:10-16:00	滑冰運動術語 短道滑冰 技術及戰術 薛楚頻	路上訓練 實務操作 江俊源 講師	運動營養學 吳婉淳 營養師	訓練計畫擬定 胡崇偉 博士
16:10-17:00				
17:10-18:00	奧會模式 奧會			運動心理 技能訓練 黃鈴雯 運動心理諮商師
18:10-19:00				