

中華民國滑冰協會

短道競速滑冰 C 級教練講習

體總業字第 1110001387 號/冰協進字第 1110000129 號

- 一、宗旨：為提升國內短道競速滑冰教練素質及專業技術，掌握國際冰壇發展趨勢，研習最新國際短道競速滑冰規則、提升國內滑冰技術水準、儲備短道競速滑冰教練人才，特舉辦本講習。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國滑冰協會
- 四、講習日期：111 年 8 月 5 至 7 日，共計三天
- 五、講習地點：教育部體育署體育聯合辦公大樓 3 樓 301 室。
- 六、參加資格：凡具備下列條件者均可報名參加
 1. 中華民國國民、年滿 20 歲以上，無不良嗜好者。
 2. 中等以上學校畢業，有志於從事滑冰教練工作者。
 3. 具備有效中華民國短道競速滑冰教練證，得參加 C 級教練研習複訓。
- 七、報名日期：即日起至 111 年 7 月 29 日截止-逾期不予受理。
- 八、報名費用：(1) 新訓 4200 元。(2) 增能研習費 3000 元（凡複訓者，請檢附有效證件「教練證」影本乙份）。
- 九、報名辦法：
 1. 採網路填寫表單報名，請務必於報名時一併上傳身份證正反面電子檔、良民證影本、個人證件照 JGP 檔、匯款證明、教練證
 2. 報名方式：<https://forms.gle/izAEGHPSWcmsJbtR9> 填寫表單
 3. 連絡電話：02-8771-1451、02-8771-1503。
 4. 聯絡人：中華民國滑冰協會陳小姐 E-mail：tpe.speedskating@gmail.com
 5. 繳費方式：111 年 7 月 29 日星期五中午 12 點前，匯款至下述銀行帳號
銀行：國泰世華銀行 復興分行（銀行代碼 013）
帳號：018-035-097-496
戶名：中華民國滑冰協會 洪調進
- 十、參加人數：二十名為限。
- 十一、考評辦法：
 - (一) 學習精神、出席時數：20%（缺席 4 小時以上不予計分）
 - (二) 學術科測驗 80%
- 十二、證書核發：總成績未達七十分者不核發 C 級教練證
- 十三、參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供
- 十四、本計劃經報請中華民國體育運動總會核備後實施，修訂時亦同。
- 十五、附則：
 1. 全程參與講習、無缺席並經測驗合格者，由本會陳報中華民國體育運動總會，核備後發給 C 級教練證。
 2. 講習資料以及午餐由承辦單位提供、參加講習人員請各所屬學校單位、講習期間准予公假。
 3. 參加研習人員、請著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。



111年中華民國滑冰協會
短道競速滑冰C級教練研習會

時間 \ 日期	8月5日	8月6日	8月7日
08:40-09:00	報到及始業式	報到	報到
09:10-10:00	滑冰運動規則 蔣進發裁判長 (國際裁判長)	短道競速滑冰 訓練實務 馬雲峰教練 (中國短道速滑隊助理教 練/器材教練)	運動生理學 吳慧君教授 (中國文化大學運動教練 研究所所長)
10:10-11:00			短道競速滑冰器材設備 介紹 馬雲峰教練 (中國短道速滑隊助理教 練/器材教練)
11:10-12:00		運動禁藥	
12:00-13:00	用餐時間		
13:10-14:00	性別平等教育 張文昌講師	運動傷害防護及急救 鄭鴻衛講師 (國立體育大學講師)	運動營養學 郭環荼講師
14:10-15:00	運動教練、訓練學 體能測驗、評估及訓練 蘇柏文講師 (中國文化大學專任講師)		
15:10-16:00		奧會模式	運動疲勞與恢復 鄭宇劭講師
16:10-17:00	滑冰運動術語 〔專業外語〕 薛楚頻講師 (短道競速滑冰退役選手)	短道競速滑冰 訓練實務	短道競速滑冰 訓練實務
17:10-18:00	運動心理學 馬承祥講師		
18:10-19:00			測驗