

中華民國滑冰協會

111 年花式滑冰訓練站使用辦法

一、目的：為培訓我國花式滑冰潛力選手，並提升選手訓練質量，本會特建立花式滑冰訓練站，租借場地以供教練選手進行訓練。

二、地點：臺北小巨蛋副館 冰上樂園

三、日期：111 年 5 月 16 日至 111 年 12 月 9 日

四、選手資格：(須具備中華民國國籍)

- 幼兒組因安全考量，不列入公益時段
- 兒童組：菁英賽前 6 名，門檻分達總分 23
- 少年 B 低齡組：菁英賽門檻分達總分 27
- 少年 B 大齡組：菁英賽門檻分達總分 28
- ISU 少年組、青年組及成年組，皆可使用訓練站時段
- 海外選手須洽協會並取得許可資格後使得入場

五、教練資格：須為符合本辦法選手 2022 年菁英賽登記之教練

六、使用時段：

時間		使用組別
週一	早上 6:00 至 7:00	兒童、少年 B 低齡、少年 B 大齡(前 3 名)、少年、青年及成年組
週二	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡(前 3 名)、少年 B 大齡、少年、青年及成年組
	晚上 23:45 至 00:45	兒童、少年 B 低齡、少年 B 大齡、少年、青年及成年組
週三	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡(前 3 名)、少年 B 大齡、少年、青年及成年組
週四	早上 6:00 至 7:00	兒童、少年 B 低齡、少年 B 大齡(前 3 名)、少年 A、青年及成年組
	晚上 21:30 至 22:45	兒童、少年 B 低齡、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組
週五	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡(前 3 名)、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組

七、規範及注意事項：

- 教練、選手請遵守規則花式滑冰教練及選手規範
- 使用吊桿請或熱身訓練(壓刃步伐)等，請與其他教練、選手互相溝通協調
- 排曲方式：分 2 組(兒童、少年 B 低齡組、少年 B 大齡為一組；少年、青年及成年組為一組)採抽籤決定當日出場序
- 音樂播放請於 6 分鐘暖身時間後開始播放
- 合樂以個別教練為組別單位依序完成，請勿隨意穿插以利各位教練安排時間
- 合樂順序由當場教練協調，若協調未果，則以抽籤決定順序
- 每位選手合樂以一次為限，有長短曲選手建議先長曲為主，若全數選手皆已完成合樂後再按順序先進行短曲後，可再按順序進行第二次合樂播放
- 訓練站時間不得進行非名單內選手之私人教學授課
- 選手私人找外籍教練，外籍教練入場前須先提報協會並取得許可後始得入場
- 其他場地使用相關規定，請依冰上樂園規範為主
- 協會有權因會務所需(如檢定等)，自行分配使用任何時段