

111 年全國短道競速滑冰春季錦標賽暨國手選拔賽

4 月 11 日(星期一)賽程表

★以下賽程時間僅供參考，各項目實際比賽時間請依當日現場安排為主。

時間		比賽日程				
8:00		選手報到				
8:15		領隊教練會議				
8:15-8:30		冰面整理				
8:30-8:45		賽前熱身：ISU 青年 C、D、E (29)				
8:45-9:00		賽前熱身：ISU 成年組、ISU 青年 A、B (23)				
9:00-9:15		開幕式				
9:15-9:30		冰面整理				
9:30		比賽開始				
預定時間	場次	組別	人數	項目	賽別	
9:30	9:35	1	ISU 成年男子組	7	1500M	決賽
9:35	9:40	2	ISU 成年女子組	3	1500M	決賽
9:40	9:45	3	ISU 青年男子 A 組	5	1500M	決賽
9:45	9:50	4	ISU 青年男子 B 組	5	1500M	決賽
9:50	9:55	5	ISU 青年女子 B 組	3	1500M	決賽
9:55	10:00	6	ISU 青年男子 C 組	4	1500M	決賽
10:00	10:05	7	ISU 青年女子 C 組	5	1500M	決賽
10:05	10:08	8	ISU 成年男子組 (2:2)	4	500M	預賽
10:08	10:11	9	ISU 成年男子組 (2:2)	3	500M	預賽
10:11	10:14	10	ISU 青年男子 E 組 (2:2)	5	500M	預賽
10:14	10:17	11	ISU 青年男子 E 組 (2:2)	4	500M	預賽
10:17	10:39	冰面整理				
10:39	10:42	12	ISU 成年女子組	3	500M	決賽
10:42	10:45	13	ISU 成年男子組	4	500M	決賽
10:45	10:48	14	ISU 青年男子 A 組	5	500M	決賽
10:48	10:51	15	ISU 青年男子 B 組	5	500M	決賽
10:51	10:54	16	ISU 青年女子 B 組	3	500M	決賽
10:54	10:57	17	ISU 青年男子 E 組	4	500M	決賽
10:57	11:00	18	ISU 青年男子 C 組	4	500M	決賽
11:00	11:03	19	ISU 青年女子 C 組	5	500M	決賽
11:03	11:06	20	ISU 青年男子 D 組	5	500M	決賽
11:06	11:09	21	ISU 青年女子 D 組	3	500M	決賽
11:09	11:12	22	ISU 青年女子 E 組	3	500M	決賽
11:12	11:34	冰面整理				
11:34	11:38	23	ISU 成年男子組 (2:2+1)	4	1000M	預賽
11:38	11:42	24	ISU 成年男子組 (2:2+1)	3	1000M	預賽

11:42	11:46	25	ISU 青年男子 E 組 (2:2+1)	5	777M	預賽
11:46	11:50	26	ISU 青年男子 E 組 (2:2+1)	4	777M	預賽
11:54	11:58	27	ISU 成年女子組	3	1000M	決賽
12:02	12:06	28	ISU 青年男子 A 組	5	1000M	決賽
12:06	12:10	29	ISU 青年男子 B 組	5	1000M	決賽
12:10	12:14	30	ISU 青年女子 B 組	3	1000M	決賽
12:14	12:18	31	ISU 青年男子 C 組	4	1000M	決賽
12:18	12:22	32	ISU 青年女子 C 組	5	1000M	決賽
12:22	12:26	33	ISU 成年男子組	5	1000M	決賽
12:26	12:30	34	ISU 青年男子 D 組	5	1000M	決賽
12:30	12:34	35	ISU 青年女子 D 組	3	1000M	決賽
12:34	12:38	36	ISU 青年男子 E 組	5	777M	決賽
12:40	12:50	賽前熱身：高中大專社會、國中、國小高年級選手組 (26)				
12:50	13:00	賽前熱身：國小中/低年級選手組、幼童選手組(29)				
13:00	13:10	賽前熱身：ISU 青年 D、E (20)				
13:10	13:20	賽前熱身：高中大專男子、高中大專女子國中男子團隊接力(10)				
13:20	13:30	賽前熱身：國小男子、女子團隊接力(9)				
13:30	13:50	冰面整理				
午餐時間(12:38~13:50)						
13:50	13:53	37	ISU 青年男子 E 組 (2:2+1)	5	333M	預賽
13:53	13:56	38	ISU 青年男子 E 組 (2:2+1)	4	333M	預賽
14:00	14:04	39	ISU 青年女子 E 組	3	777M	決賽
14:04	14:08	40	ISU 青年男子 D 組	5	777M	決賽
14:08	14:12	41	ISU 青年女子 D 組	3	777M	決賽
14:12	14:16	42	高中大專社會男子組	4	1000M	計時賽
14:16	14:20	43	高中大專社會女子組	5	1000M	計時賽
14:20	14:24	44	國中男子選手組	4	1000M	計時賽
14:24	14:28	45	國中女子選手組	3	1000M	計時賽
14:28	14:31	46	ISU 青年男子 E 組	5	333M	決賽
14:31	14:34	47	ISU 青年女子 E 組	3	333M	決賽
14:34	14:37	48	國小高年級男子選手組	5	333M	計時賽
14:37	14:40	49	國小高年級女子選手組	5	333M	計時賽
14:40	14:43	50	國小中年級男子選手組	5	333M	計時賽
14:43	14:46	51	國小中年級男子選手組	4	333M	計時賽
14:46	14:49	52	國小中年級女子選手組	5	333M	計時賽
14:49	15:11	冰面整理				
15:11	15:14	53	國小低年級男子選手組	5	222M	計時賽
15:14	15:17	54	國小低年級男子選手組	5	222M	計時賽
15:17	15:20	55	國小低年級女子選手組	7	222M	計時賽
15:20	15:23	56	幼童女子選手組	2	222M	計時賽

15:23	15:26	57	高中大專社會男子組	4	500M	計時賽	
15:26	15:29	58	高中大專社會女子組	5	500M	計時賽	
15:29	15:32	59	國中男子選手組	4	500M	計時賽	
15:32	15:35	60	國中女子選手組	3	500M	計時賽	
15:35	15:38	61	國小高年級男子選手組	5	500M	計時賽	
15:38	15:41	62	國小高年級女子選手組	5	500M	計時賽	
15:41	15:44	63	國小中年級男子選手組	5	500M	計時賽	
15:44	15:47	64	國小中年級男子選手組	4	500M	計時賽	
15:47	15:50	65	國小中年級女子選手組	5	500M	計時賽	
15:50	15:53	66	國小低年級男子選手組	5	111M	計時賽	
15:53	15:56	67	國小低年級男子選手組	5	111M	計時賽	
15:56	15:59	68	國小低年級女子選手組	7	111M	計時賽	
15:59	16:02	69	幼童女子選手組	2	111M	計時賽	
16:02	16:24	冰面整理					
16:24	16:34	70	高中大專社會女子團隊接力	3	3000M 接力	計時賽	
16:34	16:40	71	國中男子團隊接力	3	3000M 接力	計時賽	
16:40	16:45	72	國小男子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽	
16:45	16:50	73	國小男子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽	
16:50	16:55	74	國小女子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽	
16:55	17:05	75	高中大專社會男子團隊接力	2	5000M 接力	計時賽	
17:05	17:15	76	高中大專社會男子團隊接力	2	5000M 接力	計時賽	
17:15~	頒獎典禮&賽程結束						