



110 學年度全國花式滑冰錦標賽

賽前練習時間表 Practice Schedule

11 月 13 日 星期六 13 November, Saturday	
05 : 30 - 05 : 50	冰面整理 Ice Resurface
05 : 50 - 06 : 10	基本花式、初階花式
06 : 10 - 06 : 30	中階花式、高階花式
06 : 30 - 06 : 50	兒童女子組第 1 組(6 人) Pre Novice Girls
06 : 50 - 07 : 10	兒童女子組第 2 組(3 人)、兒童男子組(2 人) Pre Novice Girls & Boys 幼兒女子組(2 人)、幼兒男子組(1 人) Juvenile Girls&Boys
07 : 10 - 07 : 40	少年女子組(2 人) 、少年男子組(1 人) Advanced Novice Girl&Boys
07 : 40 - 08 : 10	青年組女子組(6 人) Junior Women
08 : 10 - 08 : 40	青年組男子組(4 人) Junior Men
08 : 40 - 09 : 10	成年男子組(1 人)、成年女子組(2 人) Senior Men & Women
09 : 10 - 09 : 25	冰面整理 Ice Resurface



110 學年度全國花式滑冰錦標賽

賽前練習時間表 Practice Schedule

11 月 14 日 星期日 14 November, Sunday	
07 : 30 - 08 : 00	冰面整理 Ice Resurface
08 : 00 - 08 : 20	少年 B 低齡女子組第 1 組(7 人) Basic Novice Girls Group 1
08 : 20 - 08 : 40	少年 B 低齡女子組第 2 組(8 人) Basic Novice Girls Group 1
08 : 40 - 09 : 10	少年 B 大齡女子組第 1 組(7 人) Intermediate Novice Girls Group 2
09 : 10 - 09 : 40	少年 B 大齡女子組第 2 組(6 人)、少年 B 大齡男子組(1 人) Intermediate Novice Girls Group 2 & Boys
09 : 40 - 10 : 00	冰面整理 Ice Resurface
10 : 00 - 10 : 30	少年女子組(2 人) 、少年男子組(1 人) Advanced Novice Girl&Boys
10 : 30 - 11 : 00	青年組女子組(6 人) Junior Women
11 : 00 - 11 : 30	青年組男子組(4 人) Junior Men
11 : 30 - 12 : 00	成年男子組(1 人)、成年女子組(2 人) Senior Men & Women
12 : 00 - 12 : 30	冰面整理 Ice Resurface