

# 110 學年度全國短道競速滑冰夏秋季錦標賽

## 11 月 8 日(星期一)賽程表

★以下賽程時間僅供參考，各項目實際比賽時間請依當日現場安排為主。

時間		比賽日程				
8:00		選手報到				
8:15		領隊教練會議				
8:15-8:30		賽前熱身：公開女子/男子組、高中女子/男子菁英組 (17)				
8:30-8:45		賽前熱身：國中女子/男子菁英組(15)				
8:45-9:00		賽前熱身：國小低/中/高年級女子/男子菁英組(21)				
9:00-9:15		開幕式				
9:15-9:30		冰面整理				
9:30		比賽開始				
預定時間	場次	組別	人數	項目	賽別	
9:30	9:35	1	國中男子菁英組(2:3)	5	1500M	預賽
9:35	9:40	2	國中男子菁英組(2:3)	5	1500M	預賽
9:40	9:45	3	公開男子組	4	1500M	決賽
9:45	9:50	4	公開女子組	3	1500M	決賽
9:50	9:55	5	高中男子菁英組	6	1500M	決賽
9:55	10:00	6	高中女子菁英組	4	1500M	決賽
10:00	10:05	7	國中女子菁英組	5	1500M	決賽
10:05	10:10	8	國小高年級男子菁英組	4	1500M	決賽
10:10	10:15	9	國中男子菁英組	6	1500M	決賽
10:15	10:35	冰面整理				
10:35	10:38	10	國中男子菁英組(2:2)	5	500M	預賽
10:38	10:41	11	國中男子菁英組(2:2)	5	500M	預賽
10:41	10:44	12	高中男子菁英組(2:2)	3	500M	預賽
10:44	10:47	13	高中男子菁英組(2:2)	3	500M	預賽
10:47	10:50	14	公開男子組	4	500M	決賽
10:50	10:53	15	公開女子組	3	500M	決賽
10:53	10:56	16	高中女子菁英組	4	500M	決賽
10:56	10:59	17	國中女子菁英組	5	500M	決賽
10:59	11:02	18	國中男子菁英組	4	500M	決賽
11:02	11:05	19	高中男子菁英組	4	500M	決賽
11:05	11:08	20	國小中年級男子菁英組(2:2)	4	500M	預賽
11:08	11:11	21	國小中年級男子菁英組(2:2)	4	500M	預賽
11:11	11:14	22	國小高年級男子菁英組	4	500M	決賽
11:14	11:17	23	國小中年級女子菁英組	4	500M	決賽
11:17	11:20	24	國小低年級男子菁英組	3	500M	決賽
11:20	11:23	25	國小低年級女子菁英組	2	500M	決賽

11:23	11:26	26	國小中年級男子菁英組	4	500M	決賽
11:26	11:46	冰面整理				
11:46	11:50	27	國中男子菁英組(2:2+1)	5	1000M	預賽
11:50	11:54	28	國中男子菁英組(2:2+1)	5	1000M	預賽
11:54	11:58	29	公開男子組	4	1000M	決賽
11:58	12:02	30	公開女子組	3	1000M	決賽
12:02	12:06	31	高中男子菁英組	6	1000M	決賽
12:06	12:10	32	高中女子菁英組	4	1000M	決賽
12:10	12:14	33	國中女子菁英組	5	1000M	決賽
12:14	12:18	34	國中男子菁英組	5	1000M	決賽
12:18	12:22	35	國小高年級男子菁英組	4	1000M	決賽
12:22	12:26	36	國小中年級男子菁英組(2:2+1)	4	777M	預賽
12:26	12:30	37	國小中年級男子菁英組(2:2+1)	4	777M	預賽
12:30	12:45	賽前熱身：高中大專社會選手組(6)、國中選手組(6)				公開組頒獎
12:45	13:00	賽前熱身：國小中/高年級選手組(23)				
13:00	13:15	賽前熱身：幼童選手組(2)、國小低年級選手組(7)				
13:15	13:30	賽前熱身：國小中/低年級菁英組(19)				
13:30	13:50	冰面整理				
午餐時間(12:30~13:50)						
13:50	13:54	38	國小中年級男子菁英組	5	777M	決賽
13:54	13:58	39	國小中年級女子菁英組	4	777M	決賽
13:58	14:01	40	國小低年級男子菁英組	3	222M	決賽
14:01	14:04	41	國小低年級女子菁英組	2	222M	決賽
14:04	14:07	42	國小中年級女子菁英組	4	333M	決賽
14:07	14:10	43	國小中年級男子菁英組(2:2+1)	4	333M	預賽
14:10	14:13	44	國小中年級男子菁英組(2:2+1)	4	333M	預賽
14:13	14:16	45	國小低年級男子菁英組	3	333M	決賽
14:16	14:19	46	國小低年級女子菁英組	2	333M	決賽
14:19	14:22	47	國小中年級男子菁英組	5	333M	決賽
14:22	14:26	48	高中大專社會(青年)男子組	2	1000M	計時賽
14:26	14:30	49	高中大專社會(青年)女子組	4	1000M	計時賽
14:30	14:34	50	國中(青少年)男子選手組	3	1000M	計時賽
14:34	14:38	51	國中(青少年)女子選手組	3	1000M	計時賽
14:38	14:58	冰面整理				
14:58	15:01	52	幼童女子選手組	2	111M	計時賽
15:01	15:04	53	國小低年級男子選手組	4	111M	計時賽
15:04	15:07	54	國小低年級女子選手組	3	111M	計時賽
15:07	15:10	55	國小高年級男子選手組	3	333M	計時賽
15:10	15:13	56	國小高年級女子選手組	3	333M	計時賽
15:13	15:16	57	國小高年級女子選手組	3	333M	計時賽

15:16	15:19	58	國小中年級男子選手組	5	333M	計時賽	
15:19	15:22	59	國小中年級男子選手組	5	333M	計時賽	
15:22	15:25	60	國小中年級女子選手組	4	333M	計時賽	
15:25	15:28	61	國小低年級男子選手組	4	222M	計時賽	
15:28	15:31	62	國小低年級女子選手組	3	222M	計時賽	
15:31	15:34	63	幼童女子選手組	2	222M	計時賽	
15:34	15:54	冰面整理					
15:54	15:57	64	高中大專社會(青年)男子組	2	500M	計時賽	
15:57	16:00	65	高中大專社會(青年)女子組	4	500M	計時賽	
16:00	16:03	66	國中(青少年)男子選手組	3	500M	計時賽	
16:03	16:06	67	國中(青少年)女子選手組	3	500M	計時賽	
16:06	16:09	68	國小高年級男子選手組	3	500M	計時賽	
16:09	16:12	69	國小高年級女子選手組	3	500M	計時賽	
16:12	16:15	70	國小高年級女子選手組	3	500M	計時賽	
16:15	16:18	71	國小中年級男子選手組	5	500M	計時賽	
16:18	16:21	72	國小中年級男子選手組	5	500M	計時賽	
16:21	16:24	73	國小中年級女子選手組	4	500M	計時賽	
16:24	16:45	選手組頒獎/冰面整理					
16:45	16:55	74	高中大專社會男子團隊接力	2	5000M 接力	計時賽	
16:55	17:01	75	高中大專社會女子團隊接力	2	3000M 接力	計時賽	
17:01	17:07	76	國中男子團隊接力	3	3000M 接力	計時賽	
17:07	17:12	77	國小男子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽	
17:12	17:17	78	國小男子團隊接力	2	2000M 接力	計時賽	
17:17	17:22	79	國小女子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽	
17:22~	頒獎典禮&賽程結束						