

# 中華民國滑冰協會

## 110-111 年花式滑冰訓練站使用辦法

一、目的：為培訓我國花式滑冰潛力選手，並提升選手訓練質量，本會特建立花式滑冰訓練站，租借場地以供教練選手進行訓練。

二、地點：臺北小巨蛋副館 冰上樂園

三、日期：110 年 5 月 10 日至 110 年 12 月 3 日

四、選手資格：(須具備中華民國國籍)

-幼年 A、B 組因安全考量，不列入公益時段

-兒童 B 組：全國賽前 3 名，門檻分達總分 20 (菁英賽無此組別)

-兒童 A 組：全國賽與菁英賽前 6 名，門檻分達總分 23

-少年 B 低齡組：全國賽、菁英賽門檻分達總分 27

-少年 B 大齡組：全國賽、菁英賽門檻分達總分 28

-ISU 少年組、青年組及成年組，皆可使用訓練站時段

-海外選手須洽協會並取得許可資格後使得入場

五、教練資格：須為符合本辦法選手全國賽登記之教練

六、使用時段：

時間		使用組別
週一	早上 6:00 至 7:00	兒童 B、兒童 A、少年 B 低齡、少年 B 大齡(前 3 名)、少年 A、青年及成年組
週二	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡(前 3 名)、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組
	晚上 23:45 至 00:45	兒童 B、兒童 A、少年 B 低齡、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組
週三	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡(前 3 名)、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組
週四	早上 6:00 至 7:00	兒童 B、兒童 A、少年 B 低齡、少年 B 大齡(前 3 名)、少年 A、青年及成年組
	晚上 21:30 至 22:45	兒童 B、兒童 A、少年 B 低齡、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組
週五	早上 6:00 至 7:00	少年 B 低齡(前 3 名)、少年 B 大齡、少年 A、青年及成年組

七、規範及注意事項：

-教練、選手請遵守規則花式滑冰教練及選手規範

-使用吊桿請或熱身訓練(壓刃步伐)等，請與其他教練、選手互相溝通協調

-排曲方式：分 2 組(兒童 B、兒童 A、少年 B 低齡組、少年 B 大齡為一組；少年 A、青年及成年組為一組)採抽籤決定當日出場序

-音樂播放請於 6 分鐘暖身時間後開始播放

-訓練站時間不得進行非名單內選手之私人教學授課

-選手私人找外籍教練，外籍教練入場前須先提報協會並取得許可後始得入場

-其他場地使用相關規定，請依冰上樂園規範為主

-協會有權因會務所需(如檢定等)，自行分配使用任何時段