



# 2021 全國花式滑冰菁英錦標賽暨俱樂部聯賽

## 賽前練習時間表 Practice Schedule

4 月 19 日 星期一 19 April, Monday	
05 : 50 - 06 : 10	冰面整理 Ice Resurface
06 : 10 - 06 : 40	兒童女子組(11 人)、兒童男子組(1 人) Pre Novice Girls & Boys
06 : 40 - 07 : 05	少年 B 低齡女子組第 1 組(8 人) Basic Novice Girls Group 1
07 : 05 - 07 : 30	少年 B 低齡女子組第 2 組(8 人) Basic Novice Girls Group 2
07 : 30 - 07 : 40	冰面整理 Ice Resurface
07 : 40 - 08 : 15	少年 B 大齡女子組第 1 組(9 人) Intermediate Novice Girls Group 1
08 : 15 - 08 : 45	少年 B 大齡女子組第 2 組(5 人)、少年 B 大齡男子組(3 人) Intermediate Novice Girls Group 2
08 : 45 - 09 : 10	少年 A 女子組(5 人) Advanced Novice Girls
09 : 10 - 09 : 30	冰面整理 Ice Resurface
09 : 30 - 12 : 30	兒童組及少年 B 低齡組比賽 Competition
12 : 40 - 13 : 30	彩排 Rehearsal
13 : 30 - 14 : 00	青年組女子組(7 人) Junior Ladies
14 : 00 - 14 : 30	青年男子組(4 人)、成年男子組(1 人)、成年女子組(1 人) Junior Men, Senior Men & Ladies
14 : 30 - 15 : 00	冰面整理 Ice Resurface
15 : 00~	開幕典禮 Opening Ceremony



# 2021 全國花式滑冰菁英錦標賽暨俱樂部聯賽

## 賽前練習時間表 Practice Schedule

4 月 20 日 星期二 20 April, Tuesday	
07 : 30 - 08 : 00	冰面整理 Ice Resurface
08 : 05 - 08 : 35	少年 B 大齡女子組第 1 組(3 人)、少年 A 女子組(1 人)、青年組女子組(1 人) Intermediate Novice Girls Group 1, Advanced Novice Girls & Junior Ladies
08 : 35 - 09 : 05	少年 B 大齡女子組第 2 組(4 人)、少年 B 大齡男子組(2 人) Intermediate Novice Girls Group 2 & Boys
09 : 05 - 09 : 25	少年 B 低齡女子組第 1 組(6 人) Basic Novice Girls Group 1
09 : 25 - 09 : 45	少年 B 低齡女子組第 2 組(6 人) Basic Novice Girls Group 2
09 : 45 - 10 : 05	冰面整理 Ice Resurface
10 : 05 - 10 : 30	兒童女子組(6 人)、兒童男子組(1 人) Pre Novice Girls & Boys
10 : 30 - 11 : 00	少年 A 女子組(5 人) Advanced Novice Girls
11 : 00 - 11 : 30	青年組女子組(7 人) Junior Ladies
11 : 30 - 12 : 00	青年男子組(4 人)、成年男子組(1 人)、成年女子組(1 人) Junior Men, Senior Men & Ladies
12 : 00 - 12 : 30	冰面整理 Ice Resurface