

110 年全國短道競速滑冰春季錦標賽暨國手選拔賽

3 月 29 日(星期一)賽程表

★以下賽程時間僅供參考，各項目實際比賽時間請依當日現場安排為主。

時間		比賽日程				
8:00		選手報到				
8:15		領隊教練會議				
8:20-8:35		賽前熱身：ISU 成年組、ISU 青年 A、B、C 組(27)				
8:35-8:50		賽前熱身：ISU 青年 D、E 組(15)				
9:00		開幕式				
9:15		冰面整理				
9:30		比賽開始				
預定時間	場次	組別	人數	項目	賽別	
9:30	9:35	1	ISU 青年男子 C 組	8	1500M	決賽
9:35	9:40	2	ISU 成年男子組	5	1500M	決賽
9:40	9:45	3	ISU 成年女子組/青年女子 A 組	4	1500M	決賽
9:45	9:50	4	ISU 青年男子 A 組	3	1500M	決賽
9:50	9:55	5	ISU 青年男子 B 組	4	1500M	決賽
9:55	10:00	6	ISU 青年女子 C 組	2	1500M	決賽
10:00	10:03	7	ISU 青年男子 C 組(2:2)	4	500M	預賽
10:03	10:06	8	ISU 青年男子 C 組(2:2)	4	500M	預賽
10:06	10:26	冰面整理				
10:26	10:29	9	ISU 成年男子組	5	500M	決賽
10:29	10:32	10	ISU 成年女子組/青年女子 A 組	4	500M	決賽
10:32	10:35	11	ISU 青年男子 A 組	3	500M	決賽
10:35	10:38	12	ISU 青年男子 B 組	4	500M	決賽
10:38	10:41	13	ISU 青年男子 C 組	4	500M	決賽
10:41	10:44	14	ISU 青年女子 C 組	2	500M	決賽
10:44	10:47	15	ISU 青年男子 D 組	5	500M	決賽
10:47	10:50	16	ISU 青年女子 D 組	3	500M	決賽
10:50	10:53	17	ISU 青年男子 E 組	2	500M	決賽
10:53	11:13	冰面整理				
11:13	11:16	18	ISU 青年男子 E 組	2	333M	決賽
11:16	11:20	19	ISU 青年男子 C 組(2:2+1)	4	1000M	預賽
11:24	11:28	20	ISU 青年男子 C 組(2:2+1)	4	1000M	預賽
11:28	11:32	21	ISU 成年男子組	5	1000M	決賽
11:32	11:36	22	ISU 成年女子組/青年女子 A 組	4	1000M	決賽
11:36	11:40	23	ISU 青年男子 D 組	5	1000M	決賽
11:44	11:48	24	ISU 青年女子 D 組	3	1000M	決賽
11:48	11:52	25	ISU 青年男子 A 組	3	1000M	決賽
11:52	11:56	26	ISU 青年男子 B 組	4	1000M	決賽
11:56	12:00	27	ISU 青年男子 C 組	5	1000M	決賽
12:00	12:04	28	ISU 青年女子 C 組	2	1000M	決賽
12:04	12:08	29	ISU 青年男子 E 組	2	777M	決賽
12:08	12:12	30	ISU 青年女子 D 組	3	777M	決賽

12:12	12:16	31	ISU 青年男子 D 組	6	777M	決賽
12:16	12:31	賽前熱身：高中大專社會選手組(5)、國中選手組(8)			ISU 組頒獎	
12:31	12:46	賽前熱身：國小中/高年級選手組(33)				
12:46	13:01	賽前熱身：幼童選手組(11)、國小低年級選手組(27)				
13:01	13:21	冰面整理				
午餐時間(12:30~13:20)						
13:20	13:24	32	高中大專社會(青年)女子組	3	1000M	計時賽
13:24	13:28	33	高中大專社會(青年)男子組	2	1000M	計時賽
13:28	13:32	34	國中(青少年)女子選手組	4	1000M	計時賽
13:32	13:36	35	國中(青少年)男子選手組	4	1000M	計時賽
13:39	13:42	36	國小高年級女子選手組	3	333M	計時賽
13:42	13:45	37	國小高年級男子選手組	6	333M	計時賽
13:45	13:48	38	國小中年級男子選手組	5	333M	計時賽
13:48	13:51	39	國小中年級男子選手組	5	333M	計時賽
13:51	13:54	40	國小中年級男子選手組	5	333M	計時賽
13:54	13:57	41	國小中年級女子選手組	5	333M	計時賽
13:57	14:00	42	國小中年級女子選手組	4	333M	計時賽
14:00	14:03	43	國小低年級男子選手組	5	222M	計時賽
14:03	14:06	44	國小低年級男子選手組	5	222M	計時賽
14:06	14:09	45	國小低年級男子選手組	6	222M	計時賽
14:09	14:12	46	國小低年級女子選手組	5	222M	計時賽
14:12	14:15	47	國小低年級女子選手組	6	222M	計時賽
14:15	14:18	48	幼童女子選手組	6	222M	計時賽
14:18	14:21	49	幼童男子選手組	5	222M	計時賽
14:21	14:41	冰面整理				
14:41	14:44	50	高中大專社會(青年)女子組	3	500M	計時賽
14:44	14:47	51	高中大專社會(青年)男子組	2	500M	計時賽
14:50	14:53	52	國中(青少年)女子選手組	4	500M	計時賽
14:56	14:59	53	國中(青少年)男子選手組	4	500M	計時賽
15:02	15:05	54	國小高年級女子選手組	3	500M	計時賽
15:08	15:11	55	國小高年級男子選手組	6	500M	計時賽
15:11	15:14	56	國小中年級男子選手組	5	500M	計時賽
15:14	15:17	57	國小中年級男子選手組	5	500M	計時賽
15:17	15:20	58	國小中年級男子選手組	5	500M	計時賽
15:20	15:23	59	國小中年級女子選手組	5	500M	計時賽
15:23	15:26	60	國小中年級女子選手組	4	500M	計時賽
15:26	15:29	61	國小低年級男子選手組	5	111M	計時賽
15:29	15:32	62	國小低年級男子選手組	5	111M	計時賽
15:32	15:35	63	國小低年級男子選手組	6	111M	計時賽
15:35	15:38	64	國小低年級女子選手組	5	111M	計時賽
15:38	15:41	65	國小低年級女子選手組	6	111M	計時賽
15:41	15:44	66	幼童女子選手組	6	111M	計時賽
15:44	15:47	67	幼童男子選手組	5	111M	計時賽
15:47	16:02	選手組頒獎/冰面整理				
16:02	16:12	68	高中大專社會男子團隊接力	1	5000M 接力	計時賽
16:12	16:22	69	高中大專社會男子團隊接力	1	5000M 接力	計時賽

16:22	16:32	70	高中大專社會男子團隊接力	2	5000M 接力	計時賽
16:32	16:38	71	高中大專社會女子團隊接力	2	3000M 接力	計時賽
16:38	16:43	72	國小男子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽
16:48	16:53	73	國小男子團隊接力	3	2000M 接力	計時賽
16:53	16:58	74	國小女子團隊接力	2	2000M 接力	計時賽
16:58	17:03	75	國小女子團隊接力	2	2000M 接力	計時賽
17:03	頒獎典禮&賽程結束					