

# 109 學年度全國短道競速滑冰秋冬季錦標賽

## 11 月 9 日(星期一)賽程表

★以下賽程時間僅供參考，各項目實際比賽時間請依當日現場安排為主。

時間		比賽日程				
08:00		選手報到				
08:15		領隊教練會議				
08:30		賽前熱身：公開男子組(6)、高中女子/男子菁英組(9)、國中女子/男子菁英組(17)				
08:45		賽前熱身：高中大專社會女子/男子選手組(8)、國中女子選手組(2)、國小中/高年級女子/男子菁英組(19)、國小中/高年級女子/男子選手組(7)				
09:00		賽前熱身：幼童女子/男子選手組(8)、新人組(12)、國小低年級女子/男子菁英組(8)、國小低年級女子/男子選手組(9)				
9:20		冰面整理				
9:20		比賽開始				
預定時間	場次	組別	人數	項目	賽別	
9:20	9:25	1	國中男子菁英組 (2:3)	5	1500M	預賽
9:25	9:30	2	國中男子菁英組 (2:3)	5	1500M	預賽
9:30	9:35	3	國小高年級女子菁英組	5	1500M	決賽
9:35	9:40	4	國小高年級男子菁英組	6	1500M	決賽
9:40	9:45	5	國中女子菁英組	7	1500M	決賽
9:45	9:50	6	高中女子菁英組	3	1500M	決賽
9:50	9:55	7	高中男子菁英組	6	1500M	決賽
9:55	10:00	8	公開男子組	6	1500M	決賽
10:00	10:05	9	國中男子菁英組	6	1500M	決賽
10:05	10:09	10	國小中年級女子菁英組	4	777M	決賽
10:09	10:13	11	國小中年級男子菁英組	4	777M	決賽
10:13	10:33	冰面整理				
10:33	10:36	12	公開男子組 (2:2)	3	500M	預賽
10:36	10:39	13	公開男子組 (2:2)	3	500M	預賽
10:39	10:42	14	高中男子菁英組 (2:2)	3	500M	預賽
10:42	10:45	15	高中男子菁英組 (2:2)	3	500M	預賽
10:45	10:48	16	高中女子菁英組	3	500M	決賽
10:48	10:51	17	國中男子菁英組 (2:2)	5	500M	預賽
10:51	10:54	18	國中男子菁英組 (2:2)	5	500M	預賽
10:54	10:57	19	國中女子菁英組(2:2+1)	4	500M	預賽
10:57	11:00	20	國中女子菁英組(2:2+1)	3	500M	預賽
11:00	11:03	21	國小高年級男子菁英組 (2:2)	3	500M	預賽
11:03	11:06	22	國小高年級男子菁英組 (2:2)	3	500M	預賽
11:06	11:09	23	國小高年級女子菁英組	5	500M	決賽

11:09	11:12	24	國小中年級男子菁英組	4	500M	決賽
11:12	11:15	25	國小中年級女子菁英組	4	500M	決賽
11:15	11:18	26	國小低年級男子菁英組	4	500M	決賽
11:18	11:21	27	國小低年級女子菁英組	4	500M	決賽
11:21	11:24	28	公開男子組	4	500M	決賽
11:24	11:27	29	高中男子菁英組	4	500M	決賽
11:27	11:30	30	國中男子菁英組	4	500M	決賽
11:30	11:33	31	國中女子菁英組	4	500M	決賽
11:33	11:36	32	國小高年級男子菁英組	4	500M	決賽
11:36	11:56	冰面整理				
11:56	11:59	33	國小低年級女子菁英組	4	333M	決賽
11:59	12:02	34	國小低年級男子菁英組	4	333M	決賽
12:02	12:05	35	國小中年級女子菁英組	4	333M	決賽
12:05	12:08	36	國小中年級男子菁英組	4	333M	決賽
12:08	12:12	37	國中男子菁英組 (2:2+1)	5	1000M	預賽
12:12	12:16	38	國中男子菁英組 (2:2+1)	5	1000M	預賽
12:16	12:20	39	國中女子菁英組 (2:2+1)	4	1000M	預賽
12:20	12:24	40	國中女子菁英組 (2:2+1)	3	1000M	預賽
12:24	12:28	41	國小高年級男子菁英組	6	1000M	決賽
12:28	12:32	42	國小高年級女子菁英組	5	1000M	決賽
12:32	12:36	43	高中男子菁英組	6	1000M	決賽
12:36	12:40	44	高中女子菁英組	3	1000M	決賽
12:40	12:44	45	公開男子組	6	1000M	決賽
12:44	12:48	46	國中男子菁英組	5	1000M	決賽
12:48	12:52	47	國中女子菁英組	5	1000M	決賽
12:52	12:55	48	國小低年級女子菁英組	4	222M	決賽
12:55	12:58	49	國小低年級男子菁英組	4	222M	決賽
12:58	13:28	菁英組賽程結束/午休時間/冰面整理				
13:28	13:31	50	國小中年級男子選手組	3	500M	計時賽
13:31	13:34	51	國小高年級女子選手組	2	500M	計時賽
13:34	13:37	52	國小高年級男子選手組	2	500M	計時賽
13:37	13:40	53	國中女子選手組	2	500M	計時賽
13:40	13:43	54	高中大專社會女子選手組	4	500M	計時賽
13:43	13:46	55	高中大專社會男子選手組	4	500M	計時賽
13:46	13:49	56	幼童女子選手組	5	222M	計時賽
13:49	13:52	57	幼童男子選手組	3	222M	計時賽
13:52	13:55	58	國小低年級女子選手組	5	222M	計時賽
13:55	13:58	59	國小低年級男子選手組	4	222M	計時賽
13:58	14:01	60	國小低年級女子新人組	2	111M	計時賽
14:01	14:04	61	國小低年級男子新人組	4	111M	計時賽
14:04	14:07	62	國小中年級男子新人組	3	111M	計時賽
14:07	14:10	63	國小高年級男子新人組	3	111M	計時賽
14:10	14:30	菁英組&選手組&新人組頒獎/冰面整理				

14:30	14:34	64	國中女子選手組	2	1000M	計時賽
14:34	14:38	65	高中大專社會女子選手組	4	1000M	計時賽
14:38	14:42	66	高中大專社會男子選手組	4	1000M	計時賽
14:42	14:45	67	幼童女子選手組	5	111M	計時賽
14:45	14:48	68	幼童男子選手組	3	111M	計時賽
14:48	14:51	69	國小低年級女子選手組	5	111M	計時賽
14:51	14:54	70	國小低年級男子選手組	4	111M	計時賽
14:54	14:57	71	國小中年級男子選手組	3	333M	計時賽
14:57	15:00	72	國小高年級女子選手組	2	333M	計時賽
15:00	15:03	73	國小高年級男子選手組	2	333M	計時賽
15:03	15:23	選手組頒獎/冰面整理				
15:23	15:33	74	高中大專社會男子組	3	5000M 接力	計時賽
15:33	15:43	75	高中大專社會男子組	2	5000M 接力	計時賽
15:43	15:51	76	高中大專社會女子組	3	3000M 接力	計時賽
15:51	15:57	77	國小高年級混合性別組	1	2000M 接力	計時賽
15:57	16:03	78	國小高年級混合性別組	1	2000M 接力	計時賽
16:03	16:09	79	國小高年級混合性別組	1	2000M 接力	計時賽
16:09	16:15	80	國小低年級混合性別組	1	2000M 接力	計時賽
16:15	16:21	81	國小低年級混合性別組	1	2000M 接力	計時賽
16:21	17:00	頒獎典禮&賽程結束				