**檢定級數---公開組 Basic Juvenile 幼兒B組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | 三個跳躍：  至少一個華爾滋跳，最多一組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | 兩個旋轉：  至多兩個不同的旋轉，其中一個要是雙足直立轉(至少三圈)。 | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Juvenile 幼兒A組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 至多允許兩組聯跳或連續跳 * 聯要只能由兩個一週跳構成 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | 兩個旋轉：  至多兩個不同的旋轉，其中一個要是單足直立轉(至少三圈)。 | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Basic Pre-Novice 兒童B組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | 至多允許一組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | 兩個旋轉：  至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少五圈；  換足每腳至少三圈) | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Pre-Novice 兒童A組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 至多允許兩組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成 | |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 兩個旋轉：   至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少五圈；   * 換足每腳至少三圈) | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Basic Novice 少年B組低齡組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 至少一個Axel類型的跳躍 * 至多允許兩組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成 * 任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)總計不能被完成超過兩次 | |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 一個聯合轉(換足至少八圈，不換足至少六圈) * 一個不換姿勢的旋轉(換足最少八圈，不換足最少六圈) * 此兩種都允許跳進方式 | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Intermediate Novice 少年B組大齡組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 至少一個Axel類型的跳躍 * 至多允許兩組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成 * 任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)總計不能被完成超過兩次 | |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 一個聯合轉(換足至少八圈，不換足至少六圈) * 一個不換姿勢的旋轉(換足最少八圈，不換足最少六圈) * 此兩種都允許跳進方式 | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Novice 少年A組 男子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | 1. 1A 或 2A 2. 一個兩周或三周跳（不能重複1） 3. 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2） | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | 1. 換足燕式轉、換足蹲轉或換足直立轉（每足至少五周圈），不允許跳進方式起步 2. 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每足至少五圈） | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Novice 少年A組 女子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | 1. 1A 或 2A 2. 一個兩周或三周跳（不能重複1） 3. 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2） | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | 1. 後仰弓身轉/側方弓身轉或一種不換足基本姿勢之旋轉（至少六圈） 2. 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每足至少五圈） | |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Junior 青年組 男子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 2A 或 3A * 2Lz 或 3Lz * 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 跳接**燕式轉** * **蹲轉**換足 * 聯合旋轉，一次換足 | |  |
|  |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Junior 青年組 女子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 2A * 2Lz 或 3Lz * 聯跳：兩個兩周跳或三周跳+兩周跳或兩個三周跳 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 跳接**燕式轉** * 後仰弓身轉，側方弓身轉或**蹲轉**(不換足) * 聯合旋轉，一次換足 | |  |
|  |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Senior成年組 男子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 2A 或 3A * 一個三周或四周跳 * 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳或四周跳+三周跳或四周跳+兩周跳 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 跳接旋轉 * 燕式轉換足或蹲轉換足 * 聯合旋轉，只允許一次換足 | |  |
|  |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Senior成年組 女子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |  | 註冊編號： |  |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **動作規定** | | **動作規範** | | **執行狀況** |
| 跳躍 |  | * 2A 或 3A * 一個三周跳 * 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳 | |  |
|  |  |
|  |  |
| 旋轉 |  | * 跳接旋轉 * 後仰弓身轉，側方弓身轉或蹲轉/駝轉(不換足) * 聯合旋轉，只允許一次換足 | |  |
|  |  |
|  |  |
| **總評語：** | | | | |
| **檢定結果** | | | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。