**檢定級數---公開組 Basic Juvenile 幼兒B組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | 三個跳躍：至少一個華爾滋跳，最多一組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | 兩個旋轉：至多兩個不同的旋轉，其中一個要是雙足直立轉(至少三圈)。 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Juvenile 幼兒A組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 至多允許兩組聯跳或連續跳
* 聯要只能由兩個一週跳構成
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | 兩個旋轉：至多兩個不同的旋轉，其中一個要是單足直立轉(至少三圈)。 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Basic Pre-Novice 兒童B組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | 至多允許一組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | 兩個旋轉：至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少五圈；換足每腳至少三圈) |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Pre-Novice 兒童A組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 至多允許兩組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 兩個旋轉：

至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少五圈；* 換足每腳至少三圈)
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Basic Novice 少年B組低齡組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 至少一個Axel類型的跳躍
* 至多允許兩組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成
* 任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)總計不能被完成超過兩次
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 一個聯合轉(換足至少八圈，不換足至少六圈)
* 一個不換姿勢的旋轉(換足最少八圈，不換足最少六圈)
* 此兩種都允許跳進方式
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Intermediate Novice 少年B組大齡組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 至少一個Axel類型的跳躍
* 至多允許兩組聯跳或連續跳，聯要只能由兩單跳構成
* 任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)總計不能被完成超過兩次
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 一個聯合轉(換足至少八圈，不換足至少六圈)
* 一個不換姿勢的旋轉(換足最少八圈，不換足最少六圈)
* 此兩種都允許跳進方式
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Novice 少年A組 男子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | 1. 1A 或 2A
2. 一個兩周或三周跳（不能重複1）
3. 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2）
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | 1. 換足燕式轉、換足蹲轉或換足直立轉（每足至少五周圈），不允許跳進方式起步
2. 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每足至少五圈）
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Advanced Novice 少年A組 女子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | 1. 1A 或 2A
2. 一個兩周或三周跳（不能重複1）
3. 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2）
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | 1. 後仰弓身轉/側方弓身轉或一種不換足基本姿勢之旋轉（至少六圈）
2. 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每足至少五圈）
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Junior 青年組 男子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 2A 或 3A
* 2Lz 或 3Lz
* 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 跳接**燕式轉**
* **蹲轉**換足
* 聯合旋轉，一次換足
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Junior 青年組 女子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 2A
* 2Lz 或 3Lz
* 聯跳：兩個兩周跳或三周跳+兩周跳或兩個三周跳
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 跳接**燕式轉**
* 後仰弓身轉，側方弓身轉或**蹲轉**(不換足)
* 聯合旋轉，一次換足
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Senior成年組 男子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 2A 或 3A
* 一個三周或四周跳
* 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳或四周跳+三周跳或四周跳+兩周跳
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 跳接旋轉
* 燕式轉換足或蹲轉換足
* 聯合旋轉，只允許一次換足
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。

**檢定級數---公開組 Senior成年組 女子組(技術動作)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 選手姓名： |   | 註冊編號： |   |
| 檢定日期： |  | 檢定委員： |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **動作規定** | **動作規範** | **執行狀況** |
| 跳躍 | 1.
 | * 2A 或 3A
* 一個三周跳
* 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| 旋轉 | 1.
 | * 跳接旋轉
* 後仰弓身轉，側方弓身轉或蹲轉/駝轉(不換足)
* 聯合旋轉，只允許一次換足
 |  |
| 1.
 |  |
| 1.
 |  |
| **總評語：** |
| **檢定結果** | **通過** | **未通過** |

* 跳躍動作若評定為 q (Landed on the quarter)或 < (Underrotated) 則視同通過，如評定為<< (Downgraded)則未通過。
* 在動作執行中若有失敗，每個動作僅能有第二次執行的機會。