



中華民國滑冰協會 CHINESE TAIPEI SKATING UNION

Affiliated to International Skating Union, ISU

Asian Skating Union, ASU

Room 610, No. 20 Zhulun St., Zhongshan Dist., 10489 Taipei City, Taiwan

Tel: +886-2-8771-1451 Fax: +886-2-27782778 E-Mail: tpefsstsskating@gmail.com

兩岸花式滑冰動作與英文術語之對照

大陸的說法	英文名稱	台灣慣有用語
花樣滑冰(單人滑/雙人滑/冰舞)	Single & Pair Skating/Ice Dancing	花式滑冰(單人花式/雙人花式/冰舞)
大一字	Spread Eagle	蟹步
燕式平衡動作	Spiral	飛燕
弓箭式滑行(艾納包爾)	Ina Bauer	(英納包爾弓步)前滑弓箭步滑行
阿拉貝斯滑行	Arabesques	阿爾卑斯滑行
弓身旋轉	Lay Back Spin	後仰旋轉
蹲踞旋轉	Sit Spin	蹲轉
燕式旋轉	Camel Spin	駝轉
華爾滋跳	Waltz Jump	華爾滋半圈跳
阿克謝爾跳	Axel Paulsen	艾克索跳
沙霍夫跳(後內結環跳)	Salchow	沙克跳
路蔔跳(後外結環跳)	Loop	路普跳
點冰路蔔跳(後外點冰跳)	Toe Loop	托路普跳
點冰沃裡跳(內勾手跳)	Toe Walley	托華力跳
菲力普跳(後內點冰跳)	Flip	菲力普跳
路茲跳(勾手跳)	Lutz	勒茲跳
沃裡跳(不點冰內刃路茲跳)	Walley	華力跳
開腿跳(一字跳)	Split Jump	分腿跳
螺旋線	Death Spiral	死亡迴旋
拉索托舉	Lasso Lift	拉索撐舉
阿克謝爾托舉	Axel Lift	艾克索撐舉
手把手托舉	Hand to hand Lift	手把手撐舉
點冰沃裡跳(內勾手跳)	Toe Walley	華力點跳
接續步	Step Sequences	連接步
聯合轉	Spin Combination	組合轉
雙人連合轉	Pair Spin Combination	雙人組合轉
跳接轉	Flying Spin	飛跳旋轉
聯合跳	Jump Combination	組合跳
拋跳	Throw Jump	拋跳
撚轉托舉	Twist Lift	扭轉撐舉
規尺	Pivot	蓮蓬
麵包圈旋轉	Doughnut Spin	甜甜圈旋轉
比利曼(提刀式)旋轉	Bielmann Spin	貝爾曼提刀旋轉
兩周跳/三周跳	Double/Triple Jump	兩圈跳/三圈跳



中華民國滑冰協會 CHINESE TAIPEI SKATING UNION

Affiliated to International Skating Union, ISU

Asian Skating Union, ASU

Room 610, No. 20 Zhulun St., Zhongshan Dist., 10489 Taipei City, Taiwan

Tel: +886-2-8771-1451 Fax: +886-2-27782778 E-Mail: tpefsstssskating@gmail.com

大陸的說法

轉體：

3 字
莫霍克步
撚轉步
喬克塔步
括弧步
外勾
內勾

步法：

遞進步
夏塞步
刀齒步
滑跑步

身體/腿：

上體
浮腿
滑腿

英文名稱

Turns:

Three turn
Mohawks
Twizzles
Choctaws
Brackets
Counters
Rockers

Steps:

Progressives
Chasses
Toe Steps
Running Steps

Body/Leg:

Upper body
Free Leg
Skating Leg

台灣慣有用語

轉身：

轉 3
摩和克步
撚轉步
查克特
括弧步
外勾
內勾

步法：

遞進步
夏塞步
齒尖步
滑跑步

身體/腳：

上身
自由足
滑冰足