

# 中華民國滑冰協會 108 年度花式滑冰 C 級裁判講習會

## 課程配當表

日期/時間	7 月 29 日(週一)	主講人
09:00-10:00	裁判職責及道德規範	吳奕德
10:00-11:00	國際滑冰總會/中華民國滑冰協會介紹	吳奕德
11:00-12:00	ISU 比賽年度行事曆、IJS 系統及比賽評分講解	吳奕德
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-15:00	2019/2020 ISU 花式滑冰比賽新規則彙整說明	吳奕德
15:00-18:00	運動傷害防護與營養	張正琪
日期/時間	7 月 30 日(週二)	主講人
09:00-11:00	性別平等教育相關議題	焦興鎧
11:00-12:00	ISU Communication No. 2242 - Novice 少年組國際比賽新規則	吳奕德
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-14:00	ISU Communication No. 2254/2253 - ISU 國際比賽 2019/2020 賽季單人及雙人花式滑冰新規則	吳奕德
14:00-16:00	單人技術分 GOE+5/-5 講解 (Spins、Jumps、Steps & Choreographic Sequences)	吳奕德
16:00-18:00	單人表演分 Program Components 講解	吳奕德
日期/時間	7 月 31 日(週三)	主講人
09:00-10:00	計分計算與 Protocol 評分表/花式滑冰動作英文術語	吳奕德
10:00-12:00	單人花式短曲 SP 及長曲 FS GOE 評分練習	吳奕德
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-15:00	單人花式動作困難度等級判定(Steps & Spins)	吳奕德
15:00-16:00	奧會模式	中華奧會
16:00-18:00	測驗：筆試與模擬評分(短曲及長曲)	吳奕德