

中華民國滑冰協會培育優秀運動選手實施計畫(107/6/19)

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

二、教練資歷、培訓選手須具備之資格與遴選條件：詳如以下第三項之(一)

三、遴選依據及經過：

(一)選手遴選條件：依據教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點第二點第二款第2目，以106年度全國花式滑冰錦標賽、或2017/2018年ISU成年國際滑冰賽/錦標賽、或2017/2018年ISU青年國際滑冰賽/錦標賽、或2017亞洲公開花式滑冰錦標賽成績優異之選手篩選，並依據本會訂定之「2017-2018年花式滑冰國家代表隊選拔辦法」辦理篩選。

(二)選手遴選方式：依上述條件由本會選訓委員會審查通過。

(三)培訓隊教練遴選：依現任教練實際指導選手訓練並具世界盃比賽教練資格者，由本會選訓委員會審查通過。

四、訓練計畫：

(一)總目標：

2018賽季，創造出個人最好成績，世界排名由目前的82名上升到前40名成績

2022年北京冬奧，爭取前6名

2018/2019年 林仁語將代表中華台北參加的比賽

No	比賽名稱	年份	日期	地點	報名組別
1	中華民國全國花式滑冰錦標賽	2018	07/27-07/28	台北	成年組
2	亞洲花式滑冰錦標賽	2018	08/01-08/05	泰國.曼谷	成年組
3	內伯爾峰盃花式滑冰國際賽	2018	09/26-09/29	德國.奧伯斯多夫	成年組
4	國際盃花式滑冰國際賽	2018	10/11-10/15	法國.尼斯	成年組
5	愛沙尼亞塔林盃花式滑冰國際賽	2018	11/21-11/26	愛沙尼亞.塔林	成年組
6	ISU 四大洲花式滑冰錦標賽	2019	02/04-02/10	美國.安那翰	成年組
7	ISU 世界青年花式滑冰錦標賽	2019	03/04-03/10	克羅埃西亞.札格雷布	青年組
8	ISU 世界花式滑冰錦標賽	2019	03/18-03/24	日本.埼玉	成年組

◎國際賽事：共計 7 場 / 國內賽事：1 場

(二)階段目標：

1. 2018年賽季

- 參加2019年ISU四大洲花式滑冰錦標賽爭取前5名；
- 參加2019年ISU世界青年組花式滑冰錦標賽晉級決賽前12名；
- 參加2019年ISU世界花式滑冰錦標賽爭取前20名；
- 參加2019年ASU亞洲盃成年組花式滑冰錦標賽爭取前3名；

2. 2019~2021賽季

- 參加2021年世界大學冬季運動會爭取前6名；
- 參加2021年2月份亞洲冬季運動會花式滑冰項目爭取前6名；
- 參加年度ISU四大洲花式滑冰錦標賽爭取前8名；
- 參加年度ISU世界花式滑冰錦標賽爭取前12名；
- 參加年度ASU亞洲盃成年組花式滑冰錦標賽爭取前3名；

3. 2022年

- 參加2022年ISU四大洲花式滑冰錦標賽爭取前3名；
- 參加2022年冬季奧運(中國北京)花式滑冰賽爭取前6名；
- 參加2022年ISU世界花式滑冰錦標賽爭取前6名；

(三)分年計畫內容（含訓練時間、地點、訓練方式及訓練內容）

1. 2018年賽事計畫：

2. (1)訓練時間：自2018年1月1日起至2018年12月31日止。

短期(2018.7~2019.6)：年度之全國賽、亞錦賽

中期(2019.7~2020.6)：年度之亞錦賽、四大洲、世青賽、世錦賽

長期(2020.7~2022.6)：2021 亞冬運，2021 世界大學冬運，

2022 冬季奧運及每年之亞錦賽、四大洲、世錦賽。

(2)訓練方式/地點：美國、加拿大、中國大陸

(3)訓練內容及實施要點：

1) 陸上體能訓練：每日訓練 1.5 小時

(1) 心肺訓練 – 30 分鐘

(2) 重量訓練 – 30 分鐘

(3) 核心訓練 – 30 分鐘

2) 舞蹈訓練：每週三次，每次訓練 1.5 小時

3) 冰上專項訓練：每日三次，每次訓練 1.5 小時

(四)進退場檢測點：

1. 以年度全國賽成績列為檢測之主目標，參加其他國際賽會之成績為輔，檢討個別選手之潛能及進步幅度。
2. 選手參加比賽及培訓效果不佳者進行檢討，次年全國賽成績優異者列為選手遞補之依據。
3. 花式委員會發現資質甚佳之選手可主動推薦，經選訓委員會審查通過納入培訓。
4. 每年賽季ISU世錦賽、四大洲錦標賽、ISU挑戰者系列賽(9~12月)之成績，來綜合評估該選手之表現，是否成績與技術上仍有進步空間。

五、 追蹤考核機制：

1. 由本會選訓委員會配合國家運動選手訓練中心專項委員定期或不定期視察培訓情形。
2. 全國賽辦理完竣後，召開選訓委員會就選手成績檢討及建議改進。
3. 國外移地訓練及國內外比賽時，選訓委員會派員或委任駐外委員督導。
4. 國家運動選手訓練中心訓輔委員不定期督導，考核訓練狀況。

六、本計畫經本會選訓委員會議通過，報教育部體育署專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

培訓教練專業資歷與背景：

Rafael Arutyunyan (主要教練/跳躍專家-世錦賽及冬奧運教練)

- 美國花式國家隊滑冰教練：關穎珊(2次奧運銀牌、5次世錦賽冠軍、9次美國全國賽冠軍), 2008世界冠軍 Jeffrey Buttle, 2004/2005 世錦賽銀牌 2006 冬奧銀牌 Sasha Cohen。
- 曾指導過的現任及前任選手：Ashley Wagner (2016年世錦賽第二名、3次美國冠軍)，Nathan Chen 陳巍 (2016 ISU GP Final 第2名，2016 Finlandia Trophy 冠軍)，Adam Rippon(全美冠軍，2016 GP 美國站/法國站銅牌)，Mao Asada (2010 奧運銀牌，3次世錦賽冠軍，3次四大洲冠軍，4次 GP Final 冠軍，6次日本錦標賽冠軍)。
- 贏得 2016 年美國職業滑冰協會(PSA)年度教練獎。

Nadia Kanaeva (滑冰技術專家-世錦賽及冬奧運教練)

- 前任俄羅斯花式滑冰國手
- 1997 年 Nebelhorn Trophy 及 1996 年世青賽第三名，及 1995 年歐洲青奧冠軍
- 在 Rafael Arutyunyan 團隊裏擔任教練，指導滑冰高級選手及編舞
- 於 Rafael Arutyunyan 團隊指導過的現任及前任選手有：Ashley Wagner(2016年世錦賽第二名、3次美國冠軍)，Adam Rippon (2016年美國冠軍、2次世青冠軍)，Nathan Chen (2015 青年大獎賽總決賽冠軍、2016年美國全國賽第三名、4次青年及少年組美國錦標賽冠軍)，淺田真央((2010年奧運第二名、3次世錦賽冠軍、3次四大洲冠軍，4次大獎賽冠軍、6次日本全國賽冠軍)，關穎珊(2次奧運銀牌、5次世錦賽冠軍、9次美國全國賽冠軍)
- 贏得 2016 年美國職業滑冰協會(PSA)年度教練獎。

Adam Rippon(世錦賽培訓專業教練)

- 美國國家隊男單 2018 退役選手(世界排名第 9)。
- 2012 年四大洲第 4 名
- 2016 年世錦賽第 6 名
- 2017 年 NHK 大獎賽第 2 名
- 2017 年 Skate America 大獎賽第 2 名
- 2018 年冬季奧運第 10 名

Ashly Wagner(世錦賽培訓專業教練)

- 美國國家隊女單 2018 退役選手(世界排名第 15)
- 2014 年大獎賽總決賽第 3 名
- 2015 年 Skate Canada 大獎賽第 1 名
- 2016 年 Skate America 大獎賽第 1 名
- 2016 年世錦賽第 2 名
- 2017 年世錦賽第 7 名

Anthony Liu (跳躍專家-世錦賽及冬奧運教練)

- 參加 2 次冬奧及 6 次世界錦標賽選手
- 被認為世界最佳跳躍技巧選手
- 指導選手包括日本：町田樹(2014 年世界銀牌得主，4 次大獎賽冠軍，2014 年冬季奧運第 5 名)

Tom Dickson (編舞師-世錦賽及冬奧運世界級編舞大師)

- 前美國國家級滑冰選手，目前於美國科羅拉多泉市的 Boradmoor Skating Club 擔任編舞師。
- 編舞過的選手：金妍兒(2010 冬奧冠軍)，宮原知子(2015 年世錦賽銀牌，2016 年四大洲花式滑冰錦標賽冠軍，2 次 GP Final 銀牌)，本田真凜 (2016 年世青賽冠軍、2017 世青賽銀牌)，長洲未來 (3 次四大洲錦標賽得獎、2 次世錦賽奪牌)，Rachael Flatt(2008 世青賽冠軍)，Jeremy Abbott(2008 GP Final 冠軍) 等。

Marina Klimova(編舞師-世錦賽及奧運世界級編舞大師)

- 具競爭力的前俄羅斯冰舞國手，搭檔為丈夫 Sergei Ponomarenko ;目前於加州聖荷西擔任冰舞教練與編舞師。
- 曾奪 1992 奧運金牌、1988 奧運銀牌、1984 奧運銅牌、3 次世錦賽冠軍、4 次歐錦賽冠軍。
- 於 2000 年被授予入世界滑冰名人殿堂。
- 編舞過的選手：Polina Edmunds(2015 四大洲錦標賽冠軍、2 次美國全國賽銀牌)。

前任教練

Tammy Gambill (主要教練 – 世錦賽及冬奧運教練)

- 美國花式滑冰國家隊教練，曾是全美錦標賽等級美國隊國手
- 2005 年贏得 USOC (United States Olympic Committee) 美國奧運委員會指導教練獎項
- 2005、2012 及 2013 年贏得美國花式滑冰/Professional Skaters Association 職業花式滑冰協會年度教練總監
- 現任及過去指導的選手：Richard Dornbush (2014 年 Lombardia Trophy 冠軍，2010-11 青年大獎賽總決賽冠軍，2011 美國錦標賽第 2 名)，Brendan Kerry (4 次澳洲全國冠軍，2014 冬奧參賽選手)，Dennis Phan (2004 青年大獎賽總決賽冠軍)

中華民國滑冰協會 2018/2019 年賽季林仁語年度經費預算表

(匯率 1USD:29.5)

科目	明細	單位	單價 美金	單價 台幣	數量	小計 美金	小計 台幣	預算總額 台幣	註明
設施 與 運動復 健費	上冰費	週	150	4,425	52	7800	230,100	319,780	60 分/堂; 20 堂/週
	Chiropratic 脊骨治療	年			1	2000	59,000		
	Sport Rehab 物理治療	週	20	590	52	1040	30,680		
訓練及 課程費	Rafael Arutyunyan 主教練訓練費	週	250	7,375	52	13,000	383,500	920,400	40 分/堂; 5 堂/週
	Vera Arutyunyan 助理教練	週	100	2,950	52	5,200	153,400		30 分/堂; 2 堂/週
	Nadia Kanaeva 滑冰技術專家	週	100	2,950	52	5,200	153,400		30 分/堂; 2 堂/週
	Dennis Petrov 技術教練	週	80	2,360	52	4,160	122,720		30 分/堂; 2 堂/週
	Taylor Poor 體能教練	週	40	1,180	52	2,080	61,360		90 分/堂; 2 堂/週
	表演動作精進	週	30	885	52	1,560	46,020		30 分/堂; 1 堂/週
編舞費	(TBC)短曲	式	1,000	29,500	1	1,000	29,500	59,000	
	(TBC)長曲	式	1,000	29,500	1	1,000	29,500		
服裝設 計費	短曲	式	800	23,600	1	800	23,600	47,200	
	長曲	式	800	23,600	1	800	23,600		
機票費	機票(選手)	趟	2,500	73,750	6	15,000	442,500	696,200	6 趟
	機票(教練)	趟	1,000	29,500	5	5,000	147,500		5 趟
	機票(防護員)	趟	900	26,550	4	3,600	106,200		4 趟
住宿費	住宿(選手)	次	800	23,600	6	4,800	141,600	354,000	6 次
	住宿(教練)	次	800	23,600	5	4,000	118,000		5 次
	住宿(防護員)	次	800	23,600	4	3,200	94,400		4 次
比賽費	比賽報名費	次	1,000	29,500	2	2,000	59,000	59,000	2 次
裝備費	冰鞋/冰刀	雙	1,000	29,500	1	1,000	29,500	118,590	
	磨刀費	次	25	738	12	300	8,850		
	冰鞋裝刀服務費	雙	50	1,475	4	200	5,900		
	必需品/消耗品	月	60	1,770	12	720	21,240		
	營養品補給	月	150	4,425	12	1,800	53,100		
房租	駐點費用	月	1000	27,500	6	6,000	177,000	177,000	
總計						93,260	2751,170	2751,170	

備註：上列費用僅估算自 2018 年 7 月 1 日起至 2019 年 3 月份止，期間共規劃 7 場國際比賽及 1 場國內賽之訓練及比賽費用。

2018/2019 林仁語 200 萬補助經費使用額度分配

年度	項	日期	比賽	補助金額	自籌金額	總計
2018 賽事	1	7/27~7/28	中華民國全國花式滑冰錦標賽	NT\$1,480,000	NT\$485,000	NT\$1,965,000
	2	8/1~8/5	亞洲公開花式滑冰錦標賽 泰國 Asian Open Trophy, Thailand			
	3	9/26~9/29	內伯爾峰盃花式滑冰國際賽 Nebelhorn Trophy 2018			
	4	10/11~10/15	國際盃花式滑冰國際賽 International Cup of Nice			
	5	11/21~11/26	愛沙尼亞塔林盃花式滑冰國際賽 Tallinn Trophy, Estonia			
2019 賽事	1	2/4~2/10	ISU 四大洲花式滑冰錦標賽 美國 安那翰 ISU Four Continents Figure Skating Championships, Anaheim, USA	NT\$520,000	NT\$266,170	NT\$786,170
	2	3/4~3/10	ISU 世界青年花式滑冰錦標賽			
	3	3/18~3/24	ISU 世界花式滑冰錦標賽. 日本埼玉 ISU World Figure Skating Championships Saitama City, Japan			
總計				NT\$2,000,000	NT\$751,170	NT\$2,751,170