

107 年全國花式滑冰檢定辦法

2018 Chinese Taipei National Figure Skating Level Test

- 一. 檢定日期：107 年 05 月 21 日至 06 月 29 日止
- 二. 檢定費用：花式三級至花式五級檢定費用 400 元；ISU 組檢定費用 800 元；Moves 檢定費用 400 元。
- 三. 檢定級數：以參加全國比賽參賽級數為檢定內容，不需再檢定較低之級數。每個動作可執行三次。
- 四. 檢定標準：若檢定未通過，可再重新檢定，但需再繳交檢定費用，如檢定未通過達 3 次(含)以上，可考慮降級檢定，通過檢定後，才可參加本年度全國比賽。ISU 組檢定之 2 周連跳、2A 及 3 周跳，可有三次機會。
- 五. 檢定內容：

1) 選手組：

花式三級 Freestyle 3 (5 個動作：標註黃色螢光部份)

- Backward Outside or Backward Inside Pivot 後滑外刃或內刃蓮蓬
- Salchow Jump 一圈沙克跳躍
- Change Foot Spin 換腳旋轉
- Backward Spirals 後滑飛燕
- Toe Loop Jump or Toe Walley Jump 一圈拖路普點跳或一圈華力點跳
- Dance Step Sequence 三級舞步
- Salchow + Toe Loop Jump Combination 一圈沙克跳躍 + 一圈拖路普組合跳躍

花式四級 Freestyle 4 (5 個動作：標註黃色螢光部份)

- Flip Jump 一圈菲利普跳躍
- Loop Jump 一圈路普跳躍
- Sit Spin 蹲轉
- One-Half Loop Jump 半圈路普跳躍
- Two Backward Spirals 兩種後滑飛燕
- Dance Step Sequence 四級舞步
- Flip + Loop Jump 一圈菲利普跳躍 + 一圈路普組合跳躍

花式五級 Freestyle 5 (6 個動作：標註黃色螢光部份)

- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈阿克索跳躍
- Camel Spin 飛燕旋轉
- Camel-Sit-Upright Spin 飛燕旋轉-蹲轉-單腳旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Dance Step Sequence 五級舞步
- Axel Jump + Toe Loop Jump Combination 一圈阿克索跳躍 + 一圈拖路普組合跳躍

107 年全國花式滑冰檢定辦法

2018 Chinese Taipei National Figure Skating Level Test

2) ISU 組：

- (1) 依據 107 年全國菁英賽、2017 / 2018 亞洲挑戰賽成績為檢定參考，各組選手其跳躍被技術專家評定為「<<」(Downgrade)，或旋轉被評定為 No Value 者都需要重新檢定，協會經審查後會公布需重新檢定的人員名單，並通知所屬的教練，由教練告知家長。
- (2) 未參加 107 年全國菁英賽、2017 / 2018 亞洲挑戰賽成績者，但將參加今年 107 年全國錦標賽、2018 / 2019 亞洲挑戰賽或任何國際賽事者，須通過檢定，始可參加今年的賽事，欲晉升組別者，亦須參加檢定並通過，始可升級參賽。

(一)如欲參加全國錦標賽者，各組除分別測驗以下之跳躍外，各組亦均須完成一組 2 級(含)以上之組合旋轉。

- Basic Novice A 或 B 組者須測驗 2 種不同 2 周單跳。

- Basic Junior 組者須測驗 2 組兩個兩周連跳。

- Advanced 組者須測驗 2 周+2 周連跳(任何組合皆可)，不可兩跳皆「<<」。

- Junior 組者須測驗 2 Axel 跳，2 組兩個兩周連跳，2A 不可「<<」。

- Senior 組者須測驗 2 Axel 跳，2 組兩個兩周連跳，1 種 3 周跳，2A 不可「<<」。

(二)如欲參加亞洲公開賽者，但參賽技術門檻分未達到，仍須測驗以下：

- Basic Novice A 或 B 組者須測驗 3 種不同 2 周跳。

- Advanced 組者須測驗 2 Axel 單跳，不可「<<」(成功率須達 5 成以上)。

- Junior 組者須測驗 2 Axel 跳(三次機會)及 2 Flip +2T or 2Lutz +2T 連跳。

- Senior 組者須測驗 2 種不同 3 周跳(三次機會)，兩種 3 周跳不可皆「<<」。

(三)各組選手之步法如於 107 年菁英賽、2017/18 挑戰賽事無取得 Level 2(含)者，均須檢定 Moves。兒童 A 組、B 組者及幼兒 A 組至少須至少取得 Level 1，否則均須檢定。

107 年全國花式滑冰檢定辦法

2018 Chinese Taipei National Figure Skating Level Test

中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

中文姓名：_____

英文姓名：_____

檢定級數：花 式 3 級

檢定日期： 年 月 日

➤ 檢定選手請事先向協會或花式滑冰葉啟煌主委聯絡以便預約時間。一旦協會與葉啟煌老師、蔡芊晴老師確認好檢定時間，檢定選手務必準時出席。

檢定動作完成程度：請以 1~10 分為評比

裁 判：_____

規定動作 Required Elements	評 分	備 註
1. 後滑外刃蓮蓬或後滑內刃蓮蓬(BO or BI Pivot)		
2. 一圈沙克跳躍 (Salchow)		
3. 換腳旋轉 (Change Foot Spin) (3 圈+3 圈+3 圈)		
4. 後滑飛燕(Backward Spirals)		
5. 拖路普點跳或華力點跳(Toe loop or Toe Walley)		
6. 沙克+拖路普組合跳躍(Salchow + Toe Loop)		
7. 三級舞步 (Dance Step Sequence)		
指定動作(5 個)總分：		
<p>總 評：</p>		
<p>註：1. 等級鑑定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。</p> <p>2. 每級所規定動作一定都要全部成功完成才算通過鑑定。</p>		

107 年全國花式滑冰檢定辦法

2018 Chinese Taipei National Figure Skating Level Test

中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

中文姓名：_____

英文姓名：_____

檢定級數：花 式 4 級

檢定日期： 年 月 日

➤ 檢定選手請事先向協會或花式滑冰葉啟煌主委聯絡以便預約時間。一旦協會與葉啟煌老師、蔡芊晴老師確認好檢定時間，檢定選手務必準時出席。

檢定動作完成程度：請以 1~10 分為評比

裁 判：_____

規定動作 Required Elements	評 分	備 註
1. 一圈菲力普跳躍 (Flip)		
2. 一圈路普跳 (Loop)		
3. 蹲轉(Sit Spin) (旋轉 6 圈,蹲坐姿勢至少 4 圈)		
4. 半圈路普跳 (Half Loop)		
5. 菲力普+路普組合跳躍 (Flip + Loop)		
6. 兩種後滑飛燕(Two Backward Spirals)		
7. 四級舞步 (Dance Step Sequence)		
指定動作(5 個)總分：		
<p>總 評：</p> <p>註：1. 等級鑑定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。</p> <p>2. 每級所規定動作一定都要全部成功完成才算通過鑑定。</p>		

107 年全國花式滑冰檢定辦法

2018 Chinese Taipei National Figure Skating Level Test

中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

中文姓名：_____

英文姓名：_____

檢定級數：花 式 5 級

檢定日期： 年 月 日

➤ 檢定選手請事先向協會或花式滑冰葉啟煌主委聯絡以便預約時間。一旦協會與葉啟煌老師、蔡芊晴老師確認好檢定時間，檢定選手務必準時出席。

檢定動作完成程度：請以 1~10 分為評比

裁 判：_____

規定動作 Required Elements	評 分	備 註
1. 一圈勒茲跳躍(Lutz)		
2. 艾克索跳躍(Axel)		
3. 艾克索+拖路普組合跳躍(Axel + Toe Loop)		
4. 駝轉 Camel Spin (旋轉 6 圈, camel 姿勢至少 4 圈)		
5. 駝轉→蹲轉→直立單腳旋轉組合(每種姿勢 3 圈+)		
6. 後向快速直立旋轉(Fast Back Scratch Spin) (至少 9 圈以上)		
7. 五級舞步 (Dance Step Sequence)		
指定動作(6 個)總分：		
總 評：		
註：1. 等級鑑定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。 2. 每級所規定動作一定都要全部成功完成才算通過鑑定。		