**Practice Schedule**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8 月 1 日 星期一 (August 1, Monday)** | | |  |
| 07:00～07:20 |  | Pre-Alpha/Alpha  基礎一級 ～ 基礎二級 20p |  |
| 07:21～07:40 |  | Beta / Gamma/ Delta  基礎三級 ～ 基礎五級 28p |  |
| 07:41～08:00 |  | Freestyle 1花式一級 26p |  |
| 08:01～08:20 |  | Freestyle 2花式二級 25p |  |
| 08:21～08:40 |  | Freestyle 3花式三級 18p |  |
| 08:41～09:00 |  | Freestyle 4花式四級 32p |  |
| 09:00～09:10 |  | Ice Resurface冰面整理 | **Warm UP**  **Duration** |
| 09:11～09:32 |  | Advanced Novice Boys (1p), Advanced Novice Boys Girls (2p) (SP) ,  Adult Interpretive Free Skating (4p)  少年男子組短曲、少年女子組短曲 、藝術滑冰表演組 | 2 min |
| 09:33～09:53 |  | Junior Men (3p), Junior Ladies Group 1 (3p) (SP)  青年男子組、青年女子組第一組短曲練習 | 5 min |
| 09:54～10:14 |  | Junior Ladies Group 2 (5p) (SP)  青年女子組第二組短曲練習 | 5 min |
| 10:15～10:25 |  | Ice Resurface冰面整理 |  |
| 10:26～10:46 |  | Junior Ladies Group 3 (5p) (SP)  青年女子組第三組短曲練習 | 5 min |
| 10:47～11:07 |  | Senior Men (2p), Senior Ladies (1p) (SP) + 日本表演選手今井遥1p  成年男子組、成年女子組短曲練習 | 5 min |
| 11:08～11:24 |  | Ice Resurface冰面整理 |  |

**Practice Schedule (Revised)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8 月 2 日 星期二 (August 2, Tuesday)** | | | **Warm Up**  **Duration** |
| 06:00～06:20 |  | Freestyle 5花式五級 16p 不排曲 |  |
| 06:21～06:40 |  | Basic Pre-Novice Boy (1p) & Girls（6p）  兒童男子B組、兒童女子B組 | 3 min |
| 06:41～07:01 |  | Advanced Pre-Novice Girls (4p), Basic Novice A Boys (2p)  兒童女子A組、低齡男子組 | 3 min |
| 07:02～07:27 |  | Basic Novice A Girls Group 1 低齡女子組 第一組 (8p) | 3 min |
| 07:28～07:53 |  | Basic Novice A Girls Group 2 低齡女子組 第二組 (8p) | 3 min |
| 07:54～08:04 |  | Ice Resurface冰面整理 |  |
| 08:05～08:34 |  | Basic Novice B Girls (7p), Advanced Novice Boys (1p) (FS)  大齡女子組長曲、少年男子組長曲 | 3 min |
| 08:35～09:05 |  | Advanced Novice Girls (2p) (FS), Basic Junior Men (1p), Basic Junior Ladies (5p)  少年女子組長曲、青年男子B組長曲、青年女子B組長曲 | 3 min |
| 09:06～09:16 |  | Ice Resurface冰面整理 |  |
| 09:17～09:44 |  | Junior Men (3p), Junior Ladies Group 1 (3p) (FS)  青年男子組、青年女子組第一組長曲練習 | 3 min |
| 09:45～10:12 |  | Junior Ladies Group 2 (FS)  青年女子組第二組長曲練習 (5p) | 6 min |
| 10:13～10:23 |  | Ice Resurface冰面整理 |  |
| 10:24～10:51 |  | Junior Ladies Group 3 (FS) (5p)  青年女子組第三組長曲練習 | 6 min |
| 10:52～11:19 |  | Senior Men (2p), Senior Ladies (1p) (FS) + 今井遙 (1p)  成年男子組、成年女子組長曲練習 | 6 min |
| 11:20～11:34 |  | Ice Resurface冰面整理 |  |

**原06:41-06:51 洗冰 取消**

**Competition Schedule**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **8 月 1 日 星期一 (August 1, Monday)** | | | |
|  | 第一天賽程開始 | | |
| 11:25～11:31 | Warm up基礎一級～基礎二級熱身 | | 20p |
| 11:32～12:18 | Pre-Alpha/Alpha基礎一級～基礎二級比賽 | |
| 12:19～12:25 | Warm up基礎三級～基礎五級熱身 | | 28p |
| 12:26～13:37 | Beta/ Gamma/Delta基礎三級～基礎五級比賽 | |
| 13:38～13:44 | Warm up花式一級熱身 | | 26p |
| 13:45～15:00 | Freestyle 1花式一級比賽 | |
| 15:01～15:07 | Warm up花式二級熱身 | | 25p |
| 15:08～16:23 | Freestyle 2花式二級比賽 | |
| 16:24～16:39 | Ice Resurface冰面整理 (頒獎：基礎一級～基礎五級) | | |
| 16:40～17:00 | Opening Performance開幕表演 5p | | |
| 17:01～17:07 | Warm up花式三級熱身 | 18p | |
| 17:08～18:03 | Freestyle 3花式三級比賽 |
| 18:04～18:10 | Warm up花式四級熱身 | 32p | |
| 18:11～20:01 | Freestyle 4花式四級比賽 |
| 20:02～20:17 | Ice Resurface冰面整理 (頒獎：花式一級～花式四級) | | |
| 20:18～20:24 | Advanced Novice Boys (1p) & Girls (2p) (SP)  少年男子組、少年女子組短曲 Warm up 熱身 | | |
| 20:25～20:41 | Advanced Novice Boys (1p) & Girls (2p) (SP) 少年男子組、少年女子組短曲比賽 | | |
| 20:42～20:48 | Junior Men (3p), Ladies Group 1 (3p) (SP)  青年男子組、青年女子組第一組短曲Warm up 熱身 | | |
| 20:49～21:22 | Junior Men (3p), Ladies Group 1 (3p) (SP)  青年男子組、青年女子組第一組短曲比賽 | | |
| 21:23～21:29 | Junior Ladies Group 2 (5p) (SP) 青年女子組第二組短曲Warm up 熱身 | | |
| 21:30～21:59 | Junior Ladies Group 2 (5p) (SP) 青年女子組第二組短曲比賽 | | |
| 22:00～22:15 | Ice Resurface冰面整理 | | |
| 22:16～22:22 | Junior Ladies Group 3 (5p) (SP) 青年女子組第三組短曲練習Warm up 熱身 | | |
| 22:23～22:52 | Junior Ladies Group 3 (5p) (SP) 青年女子組第三組短曲練習短曲比賽 | | |
| 22:53～22:59 | Senior Men (2p) & Ladies (1p) (SP) 成年男子組、成年女子組短曲Warm up 熱身 | | |
| 23:00～ 23:17 | Senior Men (2p) & Senior Ladies (1p) (SP) 成年男子組、成年女子組短曲比賽 | | |
| 23:18～ 23:24 | Adult Interpretive Free Skating Warm up藝術滑冰表演組熱身 (4p) | | |
| 23:25～ 23:40 | Adult Interpretive Free Skating 藝術滑冰表演組比賽 (4p) | | |
|  | 第一天賽程結束 | | |

**Competition Schedule**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 月 2 日 星期二 (August 2, Tuesday)** | | | | |
|  |  | 第二天賽程開始 | | |
| 11:35～11:40 |  | Warm up花式五級熱身 | 16p | |
| 11:41～12:31 |  | Freestyle 5花式五級比賽 |
| 12:32～12:37 |  | Basic Pre-Novice Boys (1p) & Girls (6p) Warm up | | |
| 12:38～13:10 |  | Basic Pre-Novice Boys (1p)& Girls(6p)兒童男子B 組、兒童女子 B 組比賽 | | |
| 13:11～13:26 |  | Ice Resurface冰面整理 (頒獎花式五級) | | |
| 13:27～13:33 |  | Advanced Pre-Novice Girls (4p), Basic Novice A Boys (2p)  兒童女子A組、低齡男子組Warm up 熱身 | | |
| 13:34～14:00 |  | Advanced Pre-Novice Girls (4p), Basic Novice A Boys (2p)  兒童女子A組、低齡男子組比賽 | | |
| 14:01～14:07 |  | Basic Novice A Girls Group 1 低齡女子組 第一組 Warm up 熱身 | | 8p |
| 14:08～14:48 |  | Basic Novice A Girls Group 1 低齡女子組 第一組 比賽 | |
| 14:49～14:55 |  | Basic Novice A Girls Group 2 低齡女子組 第二組Warm up 熱身 | | 8p |
| 14:56～15:36 |  | Basic Novice A Girls Group 2 低齡女子組 第二組比賽 | |
| 15:37～15:52 |  | Ice Resurface冰面整理 | | |
| 15:53～15:59 |  | Basic Novice B Girls (7p), Advanced Novice Boys (1p) (FS)  大齡女子組、少年男子組Warm up 熱身 | | |
| 16:00～16:43 |  | Basic Novice B Girls (7p) , Advanced Novice Boys (1p) (FS)  大齡女子組、少年男子組長曲比賽 | | |
| 16:44～16:50 |  | Advanced Novice Girls(2p), Basic Junior Men(1p), Basic Junior Ladies(5p) (FS)  少年女子組、青年男子B組、青年女子B組長曲Warm up 熱身 | | |
| 16:51～17:34 |  | Advanced Novice Girls(2p), Basic Junior Men(1p), Basic Junior Ladies(5p) (FS)  少年女子組、青年男子B組、青年女子B組長曲比賽 | | |
| 17:35～18:15 |  | Ice Resurface冰面整理 (頒獎：兒童男子組、女子組) | | |
| 18:16～18:22 |  | Junior Men (3p), Junior Ladies Group 1 (3p) (FS)  青年男子組、青年女子組長曲Warm up 熱身 | | |
| 18:23～19:04 |  | Junior Men (3p), Junior Ladies (3p) (FS) 青年男子組、青年女子組長曲比賽 | | |
| 19:05～19:11 |  | Junior Ladies Group 2 (FS)  青年女子組第二組長曲練習Warm up 熱身 | | 5p |
| 19:12～19:45 |  | Junior Ladies Group 2 (FS)  青年女子組第二組長曲比賽 | |
| 19:46～20:01 |  | Ice Resurface冰面整理 | | |

**Competition Schedule**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8 月 2 日 星期二 (August 2, Tuesday)** | | |
| 20:09～20:42 |  | Junior Ladies Group 3 (FS)  青年女子組第三組長曲比賽 5p |
| 20:43～20:49 |  | Senior Men (2p) & Senior Ladies (1p) (FS)  成年男子組、成年女子組長曲練習Warm up 熱身 |
| 20:50～21:14 |  | Senior Men (2p) & Senior Ladies (1p) (FS)  成年男子組、成年女子組長曲比賽 |
| 21:15～21:30 |  | Ice Resurface 冰面整理 / Victory Ceremony (Off Ice) 頒獎典禮 |
| 21:30～21:50 |  | Exhibition Guests Warm up優勝者暨表演嘉賓熱身 |
| 21:51～22:50 |  | Exhibition優勝者暨表演嘉賓閉幕表演 |
|  |  | 第二天賽程結束 |