

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

臺教授體字第 1050013179 號
臺教體署競(三)字第 1050015845 號
冰協達字第 1050000091 號
冰協達字第 1050000102 號

一. 主旨：依據教育部臺教授體字第 1050013179 號及教育部體育署臺教體署競(三)字第 1050015845 號函核定辦理。

並為推廣全國全民滑冰運動風氣，發掘並培訓優秀滑冰運動人才，提升全國青少年冰上運動水準而辦理。

二. 指導單位：教育部體育署

三. 主辦單位：中華民國滑冰協會

四. 協辦單位：臺北市政府體育局

五. 比賽日期：105 年 08 月 01 日至 08 月 02 日

六. 比賽地點：臺北小巨蛋副館 - 冰上樂園(臺北市南京東路四段 2 號 2 樓)

七. 報名：

(1) 報名手續 Entries & Entry Fees：

- a) 報名表：請在協會官網 www.figureskating.com.tw 花式滑冰熱線網下載報名表。
- b) 填妥報名表後(附上 ID 影本以確認出生日期)，以傳真或通信方式郵寄至中華民國滑冰協會，並來電確認。所有報名參賽之選手，報名時須附上護照影本或身分證影本、健保卡影本(無身分證者)，以利賽會組委會核對確認。
- c) 報名截止日期：**105 年 07 月 01 日(星期五)**下午六時截止，逾時不候。
- d) 報名費：基礎級及花式 1-5 級：每人為 **2,500 元**；ISU 公開組：每人 **5,000 元**；Basic Junior 組、Basic Novice A 組、Basic Novice B 組、Advanced Pre-Novice 組、Basic Pre-Novice 組：每人 **3,600 元**；藝術表演組：每人為 **2,500 元**。所有報名費須在 **105 年 07 月 01 日(含)**前至中華民國滑冰協會繳交或電匯至下述銀行的方式繳交完畢，如未在上述日期完成繳費動作，將視同放棄參賽之權利，比賽當天現場恕不接受繳交報名費。
 - ※ 電匯銀行帳號 (請務必註明匯款選手之姓名)
 - 銀行： 台北富邦銀行／中崙分行
 - 戶名： 中華民國滑冰協會 王人達
 - 帳號： 590 120 007 353
- e) 報名表、曲目動作表、音樂 CD 片(請標示清楚音樂時間長度、選手姓名、參賽組別及教練姓名)、音樂資訊表(ISU 公開組長曲、短曲之曲名請務必以中英文標示清楚)、未成年參賽同意書及 ID 影本，所有欄位務必全部填妥，資料準備齊全後再統一由教練於 105 年 07 月 01 日(含)前繳交至協會，缺件者恕不受理。
- f) 報名參賽花式各級選手須先通過協會主辦之級數資格檢定，於 105 年 06 月 01 日至 06 月 30 日間完成所有各級資格檢定；ISU 組海外選手(首次參賽者或晉級者)如無法參加國內檢定，請檢附 USFSA 或 Skate Canada 或日本 JSF 協會之檢定證書或二年內國際賽之 Protocol 成績及每位選手之曲目錄影 DVD，由花

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

式委員會審核確定參賽組別等級。

- g) 選手之 Planned Program Content 動作表最遲須於 105 年 07 月 01 日送至滑冰協會(Fax 或 Email)，逾期未繳 Planned Program Content 動作表者，視同放棄參賽權利，所繳報名費用概不退還。
- h) 105 年 4 月份菁英賽成績視同參加 105 年 8 月份全國花式滑冰錦標賽資格檢定之參考。
- i) 全國花式滑冰錦標賽為國手選拔賽，比賽成績將做為 2016 / 2017 年賽季代表我國參加亞洲公開花式滑冰錦標賽、亞洲青少年花式滑冰挑戰賽、ISU Junior Grand Prix 及 ISU 各項錦標賽之選拔參考依據。
- j) 選手報名後如果修改任何報名資料(包括：節目內容表、參賽組別等)將酌收下列行政費用：
 - 1) 賽前四星期第一次修改：免費
 - 2) 賽前二星期第一次修改之後的每次修改：報名費的 20%
 - 3) 賽前一星期每一次修改：報名費的 30%
 - 4) 賽前一星期內每一次修改：報名費的 50%
- k) 選手完成報名手續後，若遇下列事項，並於比賽開始 24 小時前完成請假並檢附相關證明，可給予部份退費：
 - 1) 遇重大事故，或因受傷或重病無法參加比賽時，於賽前告知本會並依醫院開立之診斷證明向協會請求退費，扣除報名費 30%之行政費用後，其餘全部退還。
 - 2) 因其他原因未參賽，所繳報名費將不予退還，並本年及次年本會所舉辦之全國賽將予以禁賽。

(2) 報名地點：

中華民國滑冰協會 Chinese Taipei Skating Union
10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 6 樓 610 室
Rm. 610, 6F., No.20, Zhulun St., Zhongshan Dist., Taipei City 10489, Taiwan (R.O.C.)
電話：+886-2-8771-1503 / 傳真：+886-2-2778-2778
Email: tpfsstssskating@gmail.com。

八. 技術規定 General Regulation & Technical Details：

105 學年度全國花式滑冰錦標賽將採用 ISU 國際滑冰總會裁判系統作為賽事正式評分系統。正式比賽及賽前訓練將在「臺北小巨蛋副館」(30m × 60m) 冰上樂園舉行。比賽分基礎組、花式滑冰選手組、ISU 公開組及藝術滑冰表演組四大部分。105 學年度全國花式滑冰錦標賽 ISU 公開組將依據 ISU 國際滑冰總會 2014 年版之技術規則、2016 / 2017 年賽季規則與最新 ISU 相關規定公告進行。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- (1) 基礎級組：依據國際滑冰學會公佈之基礎檢定內容，參賽選手自選各級動作，先後順序不限。各組曲目時間及動作規定如下：

幼童組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
國小一至二年級組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
國小三至四年級組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
國小五至六年級組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(少 年)國中組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(青 年)高中組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(成 年)大專、社會組	(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)

Pre-Alpha to Delta(基礎一級到基礎五級)

基礎一級 Pre-Alpha

- Two-Foot Glide 雙腳前進滑行
- One-Foot Glide (Right and Left) 左、右腳單腳滑行
- Forward Swizzle 前進葫蘆型
- Backward Wiggle 後退扭動蛇行
- Backward Swizzle 後退葫蘆型
- Must include one(1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎二級 Alpha

- Forward Stroking (6) 前進滑行(六次)
- Forward Crossovers-Right Foot over Left (5) 逆時針前進交叉(五次)
- Forward Crossovers-Left Foot over Right (5) 順時針前進交叉(五次)
- One-foot Snowplow Stop 單腳雪犁煞車
- Must include one (1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎三級 Beta

- Backward Stroking (6) 後退滑行(六次)
- Backward Crossovers-Right Foot over Left (5) 順時針後退交叉(五次)
- Backward Crossovers-Left Foot over Right (5) 逆時針後退交叉(五次)
- T-Stop: Right Foot Outside 右腳外刃 T 字煞車
- T-Stop: Left Foot Outside 左腳外刃 T 字煞車
- Must include one(1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

基礎四級 Gamma

- Right Forward Outside 3-Turn 右腳前進外刃轉三
- Left Forward Outside 3-Turn 左腳前進外刃轉三
- Right Forward Inside Open Mohawk 右腳前進內刃摩合克
- Combination Left Forward Inside Open Mohawk 左腳前進內刃摩合克
- Hockey Stop 曲棍球式煞車
- Must include one (1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎五級 Delta

- Right Forward Inside 3-Turn 右腳前進內刃轉三
- Left Forward Inside 3-Turn 左腳前進內刃轉三
- Forward Edges: Forward Outside Edges and Forward Inside Edges 前進外刃及內刃滑行
- Shoot-the-Duck or Lunge (choice of one) 單腳半蹲滑行或拖煞(二選一)
- Bunny Hop 兔跳
- Must include one (1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- (2) 花式滑冰選手組：依據中華民國滑冰協會公佈花式滑冰花式一級到五級之檢定內容，參賽選手自選各級動作，先後順序不限。花式各級曲目時間規定如下：

花式一級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式二級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式三級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式四級	自由花式 時間 2 分鐘為限 (±10 秒)
花式五級	自由花式 時間 2 分鐘為限 (±10 秒)

Freestyle 1 to Freestyle 5 (花式一級到花式五級)

花式一級 Freestyle 1

- Forward Inside Pivot 前滑內刀蓮蓬
- Two-Foot Spin 雙腳旋轉
- Forward Spirals 前滑飛燕
- Backward Inside & Backward Outside Edges 後退外刀及後滑內刀滑行
- One-Half Flip 半圈菲利普跳躍
- Waltz Jump 華爾滋半圈跳躍
- Waltz Jump Combination 華爾滋半圈組合跳躍(華爾滋跳+半圈點跳+菲利普跳)

花式二級 Freestyle 2

- Ballet Jump 芭蕾舞跳
- One-Half Toe Walley 半圈華力點跳
- One-Half Lutz 半圈勒茲跳躍
- One-Foot Spin 單腳旋轉
- Two Forward Spirals 兩種前滑飛燕
- Dance Step Sequence 二級舞步
- Waltz Jump + Ballet Jump Combination 華爾滋跳躍+芭蕾舞跳組合

花式三級 Freestyle 3

- Backward Outside or Backward Inside Pivot 後滑外刀或後滑內刀蓮蓬
- Salchow Jump 一圈沙克跳躍
- Change Foot Spin 換腳旋轉
- Backward Spirals 後滑飛燕
- Toe Loop Jump or Toe Walley Jump 一圈拖路普點跳或一圈華力點跳
- Dance Step Sequence 三級舞步
- Salchow + Toe Loop Jump Combination 一圈沙克跳躍+一圈拖路普組合跳躍

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

花式四級 Freestyle 4

- Flip Jump 一圈菲利普跳躍
- Loop Jump 一圈路普跳躍
- Sit Spin 蹲轉
- One-Half Loop Jump 半圈路普跳躍
- Two Backward Spirals 兩種後滑飛燕
- Dance Step Sequence 四級舞步
- Flip + Loop Jump 一圈菲利普跳躍 + 一圈路普組合跳躍

花式五級 Freestyle 5

- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈艾克索跳躍
- Camel Spin 燕式旋轉
- Camel-Sit-Upright Spin 燕式旋轉-蹲轉-單腳旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Dance Step Sequence 五級舞步
- Axel Jump + Toe Loop Jump Combination 一圈艾克索跳躍 + 一圈拖路普組合跳躍

(3) ISU 公開組：依據 ISU 國際滑冰聯盟 2014 版技術規則 501、510-512 條，最新 ISU 相關規則公告規定。參賽選手須於指定時間內完成規定之動作，先後順序不限。音樂結束後選手完成的動作將不被評分。

◎ ISU 公開組評分說明 Marking - ISU Judging System：

1. 每個動作都有一個基礎分值(Base Value)，所有動作之基礎分值由技術總監(Technical Controller)及技術專家(Technical Specialist)給予評判。技術組裁判(TC/TS/ATS)會用即時錄影回放檢視每個不同動作之技術要求，如跳躍起跳和落冰腳的精確位置(跳躍足圈與否)，旋轉及步法之級數，技術組裁判(TC/TS/ATS)當下會決定該動作的技術等級。
2. 選手執行動作的品質，裁判會依 7 個等級(-3-2-1 0 +1+2+3)評判(GOE)質量分。
3. 裁判評判的(GOE)質量分數係由 5 位裁判給分，電腦計分系統會自動去掉最高分和最低分，計算出剩餘裁判組員平均 GOE 質量分。
4. 技術分：每個單項動作的正(負)GOE 質量分數與該項動作基礎分值相加，即為該項動作的總分值；所有各單項動作之總分值加總，即為技術總分(Total Element Score)。
5. 表演分(Program Components)：每位裁判會為曲目內容呈現進行表演分評分(共有五個項目)，評分範圍由 0.25 至 10.00 分間，每個項目評分之分值級距以 0.25 分依選手藝術表現增加或遞減。5 位裁判分別就五個項目之表演分評分，電腦計分系統會自動捨去最高分和最低分，計算出剩餘裁判的五項平均表演分。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

◎表演分(PC)共有五個評分項目，分別為：

- 滑冰技巧 (Skating Skills, 縮寫: SS)
- 動作串聯 (Transitions, 縮寫: TR)
- 表演/執行 (Performance/Execution, 縮寫: PE)
- 編舞 (Choreography, 縮寫: CH)
- 音樂詮釋 (Interpretation, 縮寫: IN)

6. 曲目內容每一項目表演分加總，乘以 ISU 各組規定係數後，相加即為 Program Components 曲目內容表演總分(Total Component Score)：
7. 規定數量外的任何額外動作，將不予計入成績中。
8. Senior/Junior 男單及女單比賽之短曲、長曲中場後半段時間內完成的所有跳躍，其動作的基礎分值係乘以 1.1 倍的係數，以鼓勵選手於後半段曲目中表現難度之跳躍動作。
9. 表演分(Program Components)：每位裁判會為曲目內容呈現進行表演分評分(共有五個項目)，評分範圍由 0.25 至 10.00 分間，每個項目評分之分值級距以 0.25 分依選手藝術表現增加或遞減。5 位裁判分別就五個項目之表演分評分，電腦計分系統會自動捨去最高分和最低分，計算出剩餘裁判的各個平均表演分。

◎表演分(PC)共有五個評分項目，分別為：

- 滑冰技巧 (Skating Skills, 縮寫: SS)
- 動作串聯 (Transitions, 縮寫: TR)
- 表演/執行 (Performance/Execution, 縮寫: PE)
- 編舞 (Choreography, 縮寫: CH)
- 音樂詮釋 (Interpretation, 縮寫: IN)

10. 曲目內容每一項目表演分加總，乘以 ISU 各組規定係數後，相加即為 Program Components 曲目內容表演總分(Total Component Score)：
11. 每一次違反下列規定其扣分標準如下：
 - 時間：每少於秒 5 或每多於 5 秒扣總分 1.0 分
 - 跌倒：Senior/Junior 組每一跌倒扣總分 1.0 分，Novice 組(少年/兒童各組)每一跌倒扣總分 0.5 分
 - 延遲出場 Late Start：扣總分 1.0 分
(播音員喊出選手姓名後，選手應於 30 秒中內開始演出，否則將扣分。)
 - 選手最後動作結束時，如果超時亦會扣總分 1.0 分。(每超時 5 秒扣總分 1.0 分)
 - 掉落冰裝上或身上造型物品或髮夾或馬尾綁帶者：每項扣總分 1.0 分
 - 因摔跤受傷或本身冰鞋冰刀因素而被逼中斷比賽：每 11-20 秒扣總分 1.0 分
每 21-30 秒扣總分 2.0 分
每 31-40 秒扣總分 3.0 分
 - 因故中斷比賽至 3 分鐘者：扣總分 5.0 分
12. 總成績：技術總分與表演總分加總即為該選手的最後總分，最後總分最高者獲得第一名。ISU 公開組 Advanced Novice, Junior, Senior 各組則為短曲及長曲總分加總，其最後總分最高者獲得第一名。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

◎參加各級國際賽技術門檻分

花式女子選手參加各級國際賽技術門檻分

Senior 組 (Ladies)	SP 短曲	FS 長曲
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	14.00	23.00
International Senior B(ISU 挑戰賽/國際積分賽)	16.00	24.00
ISU Four Continents (ISU 四大洲錦標賽)	20.00	36.00
Asian Winter Games/Winter Universiade (亞洲冬季運動會 / 世界大學冬季運動會)	20.00	36.00
ISU World Championships (ISU 世界成年錦標賽)	27.00	47.00
Junior 組 (Ladies)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	12.00	21.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	13.00	22.00
International (ISU 認證國際賽)	14.00	23.00
ISU Junior Grand Prix (ISU 青年大獎賽)	16.00	24.00
ISU World Junior (ISU 世界青年錦標賽)	20.00	35.00
Advanced Novice 組 (Girls)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	10.00	15.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	12.00	18.00
International (ISU 認證國際賽)	12.00	18.00
Basic Novice B 組 (Girls)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	6.00	8.50
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	N/A	9.00
Basic Novice A 組 (Girls)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	6.00	8.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	N/A	9.00
Advanced Pre-Novice (Girls)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	5.50	7.50
Basic Pre-Novice (Girls)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	4.50	6.50

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

花式男子選手參加各級國際賽技術門檻分

Senior 組 (Men)	SP 短曲	FS 長曲
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	18.00	26.00
International Senior B (ISU 挑戰賽/國際積分賽)	19.00	28.00
ISU Four Continents (ISU 四大洲錦標賽)	25.00	45.00
Asian Winter Games/Winter Universiade (亞洲冬季運動會 / 世界大學冬季運動會)	25.00	45.00
ISU World Championships (ISU 世界成年錦標賽)	34.00	64.00
Junior 組 (Men)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	14.00	23.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	15.00	24.00
International (ISU 認證國際賽)	16.00	25.00
ISU Junior Grand Prix (ISU 青年大獎賽)	18.00	32.00
ISU World Junior (ISU 世界青年錦標賽)	20.00	42.00
Advanced Novice 組 (Boys)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	10.00	17.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	12.00	20.00
International (ISU 認證國際賽)	12.00	20.00
Basic Novice B 組 (Boys)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	6.00	10.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	N/A	10.00
Basic Novice A 組 (Boys)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	6.00	9.00
Asian Open FS Trophy(亞洲公開花式滑冰錦標賽)	N/A	9.00
Advanced Pre-Novice (Boys)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	5.50	8.00
Basic Pre-Novice (Boys)	SP 短曲	FS 長曲
AJFSC (亞洲青少年花滑挑戰賽)	4.50	7.00

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Categories 組別	級數	Segments 節目	Marking 評分內容
Senior Men & Ladies 成年組(男、女)	10 級	(1) Short Program (SP) 短曲	(1) Element Score 技術動作分
Junior Men & Ladies 青年組(男、女)	9 級	(2) Free Skating (FS) 自由滑 (長曲)	(2) Program Component Score 節目內容分
Advanced Novice Boys & Girls 少年 A 組(男、女)	8 級		
☆Basic Junior Men & Ladies 青年 B 組(男、女)	6-8 級	☆只滑一首自由滑 Free Skating (長曲)	
☆Basic Novice B Boys & Girls 少年 B 組大齡組(男、女)	6-7 級		
☆Basic Novice A Boys & Girls 少年 B 組低齡組(男、女)	5-6 級		
☆Advanced Pre-Novice Boys & Girls 兒童 A 組(男、女)	5-6 級		
☆Basic Pre-Novice Boys & Girls 兒童 B 組(男、女)	4-5 級		

☆Basic Junior 組、Basic Novice A 組、Basic Novice B 組、Advanced Pre-Novice 組、Basic Pre-Novice 等組別，只滑一首自由滑(長曲)。

◎ 全國花式滑冰錦標賽依各組年齡規定，共分以下 8 個組別：

◎ **Ages Limits** 各組年齡規定：

Senior 成年組	have reached at least the age of fifteen (15) before July 1 preceding the competition (Born before July 1, 2001.) 已年滿 15 周歲；出生於 2001 年 7 月 1 日以前
Junior 青年組 ----- Basic Junior 青年 B 組	not be younger than 13 / 至少年滿 13 周歲； and have not reached 19 / 且尚未超過 19 周歲 (Born between July 1, 1997 and June 30, 2003. 出生於 1997 年 7 月 1 日至 2003 年 6 月 30 日之間。)
Advanced Novice 少年 A 組	not be younger than 10 / 至少年滿 10 周歲； and have not reached 15 / 且尚未超過 15 周歲； (Born between July 1, 2001 and June 30, 2006. 出生於 2001 年 7 月 1 日至 2006 年 6 月 30 日之間。)

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Basic Novice B 少年 B 組大齡組	not be younger than 13 / 至少年滿 13 周歲； and have not reached 15 / 且尚未超過 15 周歲； (Born between July 1, 2001 and June 30, 2003. 出生於 2001 年 7 月 1 日至 2003 年 6 月 30 日之間。)
Basic Novice A 少年 B 組低齡組	not be younger than 10 / 至少年滿 10 周歲； and have not reached 13 / 且尚未超過 13 周歲； (Born between July 1, 2003 and June 30, 2006. / 出生於 2003 年 7 月 1 日至 2006 年 6 月 30 日之間。)
Advanced Pre-Novice 兒童 A 組 ----- Basic Pre-Novice 兒童 B 組	not be younger than 7 / 至少年滿 7 周歲； and have not reached 11 / 且尚未超過 11 周歲； (Born between July 1, 2005 and June 30, 2009. / 出生於 2005 年 7 月 1 日至 2009 年 6 月 30 日之間。)

◎ Program Duration / 時間規定：

短曲時間規定 Duration of skating - SP：

Senior 成年男子組及女子組：≤ 2'50"；Junior 青年男子組及女子組：≤ 2'50"。Senior 及 Junior 短曲規定之動作、短曲表演分之加乘係數，依據 2014 年 ISU 國際滑冰總會單人、雙人滑冰技術規則第 511 條例和最新 ISU 相關規則公告規定。

Advanced Novice 少年 A 組男子組：≤ 2'30"；Advanced Novice 少年 A 組女子組：≤ 2'30"。Novice 少年 A 組短曲規定動作、短曲表演分之加乘係數，依據 ISU 國際滑冰總會第 1947 公告規定。

長曲時間規定 Duration of skating - FS：

Senior 及 Junior 花式滑冰長曲依據 ISU 國際滑冰總會 2014 年單人、雙人滑冰技術規則，第 612 條例和最新 ISU 相關規則公告，並須注意「Well Balanced Program 曲目動作平衡」。Novice 少年 A、B 組長曲時間、Well Balanced Program 及長曲表演分之加乘係數，依據 ISU 國際滑冰總會第 1947 公告規定。

Senior Men 成年男子組：4'30"±10"； Senior Ladies 成年女子組：4'00"±10"

Junior Men 青年男子組：4'00"±10"； Junior Ladies 青年女子組：3'30"±10"

Basic Junior Men 青年男子 B 組：3'00"±10"； Basic Junior Ladies 青年女子 B 組：3'00"±10"

Advanced Novice 少年 A 組男子組：3'30"±10"； Advanced Novice 少年 A 組女子組：3'00"±10"

Basic Novice B 少年 B 組大齡組：3'00"±10"；

Basic Novice A 少年 B 組低齡組：2'30"±10"；

Advanced Pre-Novice 兒童男子、兒童女子 A 組：1'50"±10"

Basic Pre-Novice 兒童男子、兒童女子 B 組：1'30"±10"

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

ISU 各組長短曲相關規定動作如下：

8.1 Senior Men and Ladies

8.1a Senior Men 成年男子組

I. Short Program / 短曲 ($\leq 2'50''$)

- a) Double or Triple Axel Paulsen;
- b) Triple or Quad Jump immediately preceded by footwork and/or skating movements;
- c) Jump Combinations: Double/Triple or Triple/Triple or Quad/Triple or Quad/Double;
- d) Flying Spin;
- e) Camel or Sit Spin with only one change of foot;
- f) Spin Combination with only one change of foot;
- g) Step Sequence fully utilizing the ice surface.
- 1) 兩周或三周艾克索跳；
- 2) 步法/自由滑動作後立即接一個三周或四周跳；
- 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳或四周跳+三周跳或四周跳+兩周跳；
- 4) 跳接旋轉；
- 5) 燕式轉換足或蹲轉換足；
- 6) 聯合旋轉，只允許一次換足；
- 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 ($4'30''\pm 10''$)

A well balanced Free Skating program for Senior Men must contain:

- a) Maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 Step Sequence.
- d) Maximum of 1 Choreographic sequence.
- 1) 至多八個跳躍動作（其中至少有一個艾克索類型跳）。
- 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。
- 3) 至多一個接續步法。
- 4) 至多一個編排舞蹈步法

Remarks / 備註：(Junior Men 亦同)

- 1) A Double Axel cannot be included more than 2 times in total in all Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).
- 2) All the triple and quadruple jumps only 2 can be repeated and these repetitions must be in either a jump-combination or in a jump sequence. If both executions are as solo jumps, the second of those solo jumps will receive 70% of its original Base value.
- 1) 兩周艾克索跳在長曲自由滑中最多只能執行兩次(在單跳或聯跳/連續跳中表現)。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- 2) 所有三周和四周跳躍，只有兩種三周或四周跳躍可在聯跳或連續跳中重複執行，如果此兩次跳躍都是在單跳中完成，則第二個完成的單跳將得到其原始基礎分值的 70%。

8.1b Senior Ladies 成年女子組

I. Short Program / 短曲 ($\leq 2'50''$)

- a) Double or Triple Axel Paulsen;
- b) Triple Jump immediately preceded by footwork and/or skating movements;
- c) Jump Combinations: Double/Triple or Triple/Triple;
- d) Flying Spin;
- e) Layback or Sideways Leaning Spin;
- f) Spin Combination with only one change of foot;
- g) Step Sequence fully utilizing the ice surface.
- 1) 兩周或三周艾克索跳；
- 2) 步法/自由滑動作後立即接一個三周跳；
- 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- 4) 跳接旋轉；
- 5) 後仰或向側後方弓身轉；
- 6) 聯合旋轉，只允許一次換足；
- 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 ($4'00''\pm 10''$)

A well balanced Free Skating program for Senior Ladies must contain:

- a) Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 Step Sequence.
- d) Maximum of 1 Choreographic sequence.
- 1) 至多七個跳躍動作（其中至少有一個艾克索類型跳）。
- 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。
- 3) 至多一個接續步法。
- 4) 至多一個編排舞蹈步法

Remarks / 備註：(同上頁 Senior Men 之長曲備註，Junior Ladies 之長曲備註亦同)

8.2 Junior Men and Ladies

8.2a Junior Men 青年男子組

I. Short Program / 短曲 ($\leq 2'50''$)

- a) Double or triple Axel Paulsen;
- b) Double or triple Loop jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- c) Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps;
- d) Flying Camel spin;
- e) Sit spin with only one change of foot(minimum of 6 Rev on each foot);
- f) Spin combination with only one change of foot;
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface.

- 1) 兩周或三周艾克索跳；
- 2) 步法/自由滑動作後立即接一個兩周或三周路普跳；
- 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- 4) 跳接駝轉；
- 5) 蹲轉換足；
- 6) 聯合旋轉，一次換足；
- 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 (4'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Men must contain:

- a) Maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 step sequence.
- 1) 至多八個跳躍動作（其中至少有一個艾克索類型跳）。
- 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。
- 3) 至多一個接續步法。

8.2b Junior Ladies 青年女子組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double Axel Paulsen;
- b) Double or triple Loop jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
- c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps;
- d) Flying Camel spin;
- e) Layback or sideways leaning spin;
- f) Spin combination with only one change of foot;
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface.
- 1) 兩周艾克索跳；
- 2) 步法/自由滑動作後立即接一個兩周或三周路普；
- 3) 聯跳：兩個兩周跳或三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- 4) 跳接駝轉；
- 5) 後仰或向側後方弓身轉；
- 6) 聯合旋轉，一次換足；
- 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

II. Free Skating / 長曲 (3'30" ±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Ladies must contain:

- a) Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 step sequence.
- 1) 至多七個跳躍動作 (其中至少有一個艾克索類型跳)。
- 2) 至多三個不同的旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。
- 3) 至多一個接續步法。

8.2c Basic Junior Men and Ladies 青年男子 B 組/青年女子 B 組

I. Free Skating / 長曲 (3'00"±10"，男、女時間皆同)

Triple & Quad. jumps are **NOT** permitted, 不允許跳三周和四周跳。

A well balanced Free Skating program for Basic Junior Men and Ladies must contain:

- a) Maximum 5 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps.
- b) Maximum of 3 spins of a different nature. There may be up to 1 spin combination.
- c) Maximum of 1 step sequence.
- 1) 至多五個跳躍動作，其中至少有一個艾克索類型跳。至多可有兩組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。
- 2) 至多三個不同的旋轉：其中可有一個聯合轉。
- 3) 至多一個接續步法。

Remarks / 備註：Any double jump (including Double Axel) cannot be included more than twice in total in a single's Free Program, (as a solo jump or a part of combination/sequence)

在青年單人 B 組長曲中任何兩周跳躍(包含兩周艾克索跳)，都不得超過 2 次(作為單跳或聯跳連續跳中的一部分)。

8.3 Advanced Novice Boys and Girls

8.3a Advanced Novice Boys 少年男子 A 組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'30")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen;
- b) Double or triple jump immediately preceded by connecting steps not repeat jump in a);
- c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump in a) or b);
- d) Camel or sit spin (minimum of five (5) revolutions on each foot) with change of foot and no flying entrance;
- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of five(5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed.

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

f) One step sequence with full utilization of the ice surface.

1) 一周或兩周阿克索跳；

2) 連接步法後立即接一個兩周或三周跳（不能重複 1）

3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複 1 和 2）；

4) 換足燕式轉或換足蹲轉（每足至少 5 周），不允許跳進；

5) 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每足至少 5 周）；

6) 一個覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

● Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.

● 選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照規定之跳躍周數者(錯誤之周數)將不予計分(如規定應做 2 周，但比賽時卻只做 1 周)。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 3** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 A 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in： 少年 A 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術

- Transitions 動作銜接

- Performance/Execution 表演與執行

- Interpretation 音樂詮釋表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：SP: / 短曲：0.9 FS: / 長曲：1.8

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

II. Free Skating / 長曲 (3'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Boys must contain:

a) Maximum 7 jump elements, one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Only two (2) jumps with three (3) or more revolutions can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total.

b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin combination and one must be a flying spin or a spin with a flying entrance.

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

The spin combination must be executed with a minimum of eight (8) revolutions. Flying entrance is not allowed. The flying spin must have a minimum of six (6) revolution. If the spin with a flying entrance is selected, the spin must be executed with a change of foot and without a change of position with minimum of eight (8) revolution.

c) There must be a maximum of one step sequence fully utilizing the ice surface.

- 1) 至多七個跳躍動作，其中至少有一個艾克索類型跳。至多可有 2 組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳之計分只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳躍只可在聯跳或連續跳中重複；任何種類的一周和兩周跳(含兩周半)執行總次數不得超過兩次。
- 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉(至少 8 周)不可以跳進式起步；一個跳接轉(至少 6 周)。但如選擇以跳進式起步，做換腳跳接且不變換姿勢，則至少須 8 周。
- 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 3 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 A 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in： 少年 A 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Transitions 動作銜接
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂詮釋表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：SP: / 短曲：0.9 FS: / 長曲：1.8

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

8.3b Advanced Novice Girls 少年女子 A 組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'30")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen;
- b) Double or triple jump immediately preceded by connecting steps, may not repeat jump in a);
- c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump in a) or b);
- d) Layback or sideways leaning spin (minimum of 6 revolutions);
- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of 5 revolutions on each foot).

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Flying entry is allowed.

f) One step sequence fully utilizing the ice surface.

1) 一周或兩周阿克索跳；

2) 連接步法後立即接一個兩周或三周跳（不能重複 1）；

3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複 1 和 2）；

4) 後仰向側後方弓身轉（至少 6 周）；

5) 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每只腳至少 5 周）；

6) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

- Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.

- 選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照規定之跳躍周數者(錯誤之周數)將不予計分(如規定應做 2 周，但比賽時卻只做 1 周)。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 3** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 A 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in :

少年 A 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術

- Transitions 動作銜接

- Performance/Execution 表演與執行

- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：SP: / 短曲：0.8 FS: / 長曲：1.6

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

II. Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Girls must contain:

a) Maximum 6 jump elements, one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Only two (2) jumps with three (3) or more revolutions can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total.

b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

combination and one must be a flying spin or a spin with a flying entrance.

The spin combination must be executed with a minimum of eight (8) revolutions. Flying entrance is not allowed. The flying spin must have a minimum of six (6) revolution. If the spin with a flying entrance is selected, the spin must be executed with a change of foot and without a change of position with minimum of eight (8) revolution.

c) There must be a maximum of one step sequence fully utilizing the ice surface.

- 1) 至多六個跳躍動作，其中至少有一個阿克索類型跳。至多可有 2 組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單 2 跳構成，連續跳之計分只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳躍只可在聯跳或連續跳中重複；任何種類的一周和兩周跳(含兩周半)執行總次數不得超過兩次。
- 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少 8 周）不可以跳進式起步；一個跳接轉（至少 6 周）。但如選擇以跳進式起步，做換腳跳接且不變換姿勢，則至少須 8 周。
- 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 3** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 A 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in :

少年 A 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Transitions 動作銜接
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor:節目內容分係數：SP: / 短曲：0.8 FS: / 長曲：1.6

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分： 0.5

8.4 Basic Novice B Boys and Girls (older subgroup) 少年男子 B 組/少年女子 B 組大齡組

I. Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice B Boys and Girls must contain:

- a) Maximum of 5 jump elements for Girls and 6 jump elements for Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Only 2 jumps with two and a half (2 1/2) or more revolutions can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total.

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position. The spin combination can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions. The spin with no change of position can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot and a minimum of six (6) revolutions. In both spins flying entries are allowed.
- c) There must be one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.
- 1) 女子至多五個跳躍動作，男子至多六個跳躍動作，其中至少有一個阿克索類型跳，至多可有 2 組聯跳或連續跳。聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳之計分只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳躍只可在聯跳或連續跳中重複；任何種類的一周和兩周跳(包含兩周半)執行總次數不得超過兩次。
- 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉，一個不換姿勢之旋轉。聯合轉(換足至少 8 周，不換足至少 6 周)，不換姿勢之旋轉(換足不換姿勢至少 8 周，不換足至少 6 周)，此兩種旋轉之起步皆可以跳進方式。
- 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

Levels Explanations: For Basic Novice B Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 B 組大齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Basic Novice B group, The Program Components are only judged in：少年 B 組大齡組節目內容分，裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor:節目內容分係數：FS: / 男子長曲：2.0 FS: / 女子長曲：1.7

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

8.5 Basic Novice A Boys & Girls (younger subgroup) 少年男子 A 組/少年女子 A 組低齡組

I. Free Skating / 長曲 (2'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice A Boys and Girls must contain:

- a) Maximum of 4 jump elements for Girls and Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. Jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. **Triple Jumps are not permitted.** Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total.

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position.
The spin combination can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions.
The spin with no change of position can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot and a minimum of six (6) revolutions. In both spins flying entries are allowed.
- c) There must be one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.
- 1) 至多四個跳躍動作(男女皆同)，其中至少有一個艾克索類型跳，至多可有 2 組聯跳或連續跳。聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳可包含任何數量之跳躍，但其計分只計最難的兩個跳，不允許三周跳躍；任何種類的一周和兩周跳(包含兩周半)執行總次數不得超過兩次。
- 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉，一個不換姿勢之旋轉。聯合轉(換足至少 8 周，不換足至少 6 周)，不換姿勢之旋轉(換足不換姿勢至少 8 周，不換足至少 6 周)，此兩種旋轉之起步皆可以跳進方式。
- 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

Levels Explanations: For Basic Novice A Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 A 組低齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Basic Novice A group, The Program Components are only judged in：少年 B 組低齡組節目內容分，裁判只評判二項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Performance/Execution 表演與執行

※ PCS Factor:節目內容分係數：FS:/ 長曲：2.5 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

8.6 Advanced Pre-Novice Boys & Girls 兒童男子 A 組/兒童女子 A 組

I. Free Skating / 長曲 (1'50"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Pre-Novice Boys and Girls must contain:

- a) Maximum of 4 jump elements. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps.
- b) Maximum of 2 spins of different nature. There may be up to 1 spin combination (without change of foot: minimum of 5 revolutions; with change of foot: minimum of 3 revolutions on each foot).
- c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- 1) 至多四個跳躍動作，至多可有 2 組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。
- 2) 至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少 5 周；換足每腳至少 3 周)
- 3) 一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將只對動作完成之質量進行 GOE 評分。

Levels Explanations: For Advanced Pre-Novice: in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

兒童 A 組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Advanced Pre-Novice Program Components are only judged in：兒童 A 組節目內容分，裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂表達

※ PCS Factor:節目內容分係數：FS: / 長曲：2.0 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

8.7 Basic Pre-Novice Boys & Girls 兒童男子 B 組/兒童女子 B 組

I. Free Skating / 長曲 (1'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Pre-Novice Boys and Girls must contain:

- a) Maximum of 3 jump elements. There may be up to one (1) jump combinations or sequences. A jump combinations can contain only two (2) jumps.
 - b) Maximum of 2 spins of different nature. There may be up to 1 spin combination (without change of foot: minimum of 5 revolutions; with change of foot: minimum of 3 revolutions on each foot).
 - c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.
- 1) 至多三個跳躍動作，至多可有 1 組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。
 - 2) 至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少 5 周；換足每腳至少 3 周)
 - 3) 一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將只對動作完成之質量進行 GOE 評分。

Levels Explanations: For Basic Pre-Novice: in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

兒童 B 組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組裁判忽略。

Advanced Pre-Novice Program Components are only judged in：兒童 B 組節目內容分，裁判只評判二項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Performance/Execution 表演與執行

※ PCS Factor: 節目內容分係數：FS: / 長曲：2.5 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

※The elements, requirements and duration for additional categories are as follows:

附加賽事規定動作及節目時間如下：

- (4) 藝術滑冰表演組：選手依各組年齡規定可報名藝術滑冰表演，參賽選手自選動作，展現花式滑冰藝術美感、創新編排及音樂詮釋。藝術滑冰各組時間動作、規定如下：

I. Adult(A) / Senior(S) / Junior(J) (Adult Age: >/=21 years old)	藝術滑冰：時間 2 分 40 秒為限 評分內容：技術動作分+節目內容分。節目內容分係數：1.6 Marking: Element Score + PC Score	PCS Factor: 1.6
II. Novice(N) / Pre-Novice (PN)	藝術滑冰：時間 2 分為限 評分內容：只評節目內容分。 Marking: Only PC Score will be awarded.	PCS Factor: 2.0 節目內容分係數: 2.0

I. Adult/Senior/Junior Interpretive Free Skating (Single Skating Performance) 單人藝術滑冰表演：

Triple and quadruple jumps are **NOT** permitted.

不允許三周和四周跳躍

A well balanced Free Skating program for (A)(S)(J) Single Skating Performance must contain:

- a) Maximum of 6 jump elements. They may be up to 3 jump combinations or sequences. Any solo jump can be repeated only once and this repetition must be done either in a jump combination or in a jump sequence;
 - b) Maximum of 3 spins of a different nature one of which must be a spin combination with a change of foot (minimum of 4 revolutions for each foot) and one must be a flying spin (minimum of 4 revolutions);
 - c) Choreo sequence (straight line / circular / serpentine). The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.
- 1) 至多六個跳躍動作。至多可有三個聯跳或連續跳。一周跳只允許在聯跳或連續跳中被重複一次；
 - 2) 至多三個不同的旋轉，其中一個必須為換足聯合轉(每隻腳至少四周)，另一個必須為跳接轉(至少四周)；
 - 3) 編排步法(直線、圓形或蛇形任選)，該連接步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將只對動作完成 GOE 質量進行評判。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

II. Novice / Pre-Novice Interpretive Free Skating (Single Skating Performance) 單人藝術滑冰表演：

- a) The ability of skating skill and interpretation of music;
 - b) Only simply single jump allowed;
 - c) Various spins positions and step sequence are allowed;
- The program should reflect the character, style and rhythm of the music;
- 1) 滑行技術、音樂詮釋與表達是評分重點；
 - 2) 只允許一周之跳躍；
 - 3) 允許旋轉變換姿勢和接續步；
 - 4) 節目編排需反映音樂曲目的旋律、風格和特點。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

九. 參賽資格 Eligibility：

- (1) 限中華民國國籍者。
- (2) 非本國國籍者列為表演賽，只頒發參賽證明，不頒發獎牌、獎狀。

十. 獎勵 Award：

各組(含 ISU 公開組)比賽前 3 名頒發獎牌、獎狀；4-6 名則頒發獎狀。

ISU 公開組之 Junior (Men/ Ladies)及 Senior (Men/ Ladies)參加教育部核定中華民國高級中等學校體育總會或全國單項運動協會指定之各種運動錦標賽，其成績符合下列規定者，得依其畢業學歷申請甄試升學：

- (一) 參賽隊(人)數十六個以上，最優級組前八名。
 - (二) 參賽隊(人)數十四個或十五個，最優級組前七名。
 - (三) 參賽隊(人)數十二個或十三個，最優級組前六名。
 - (四) 參賽隊(人)數十個或十一個，最優級組前五名。
 - (五) 參賽隊(人)數八個或九個，最優級組前四名。
 - (六) 參賽隊(人)數六個或七個，最優級組前三名。
 - (七) 參賽隊(人)數四個或五個，最優級組前二名。
 - (八) 參賽隊(人)數二個或三個，最優級組前一名。
- (1) 前項「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之實際參賽隊伍(人)數及獲得最優級組前幾名隊伍(人)數，應依教育部公布之最新辦法為依據。
 - (2) 「實際參賽隊(人)數僅一個者，照常辦理該項(組)比賽，惟該項(組)比賽者將不會列入甄試資格名單」。
 - (3) 「本項比賽為本會指定本(105)學年度符合教育部辦理之中等以上學校運動績優學生升學輔導辦法之指定盃賽，惟該運動種類(或運動種類之組別)於全國中等學校運動會或中等學校運動聯賽等賽會中列為比賽種類時，本項比賽不得列為運動成績優良學生升學輔導之指定盃賽。」
 - (4) 本賽事除國中及高中，其餘組別不具運動績優生甄試資格。
 - (5) 獲得本賽事甄試資格之學生，可參考「運動成績優良學生升學輔導網站」歷年簡章所列各校之運動種類及名額。

十一. 懲戒 Disciplinary Action：

- (1) 參賽者不得降組/降級或代表兩個單位以上比賽，違者取消比賽資格。
- (2) 參賽者報名繳交資料不全者不受理，如有冒名頂替，經查證屬實，將取消比賽資格。
- (3) 提出投訴抗議時未照申訴規定程序提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行，視其嚴重性，可取消其比賽資格。
- (4) 比賽期間汙衊裁判，干擾比賽之處理：(依據本會花式教練、選手行為管理規範)
 - a) 所謂比賽期間為裁判報到日期開始起，至比賽的賽程結束之隔日中午 12 時止。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- b) 汙穢比賽之定義：比賽期間在公開場合以言語文字或行為汙穢裁判及工作人員皆屬之。
- c) 干擾比賽之定義：比賽期間咆哮會場或以異物擲入會場內，造成比賽中斷皆之。
- d) 處理規定：比賽期間如發生上述情形者裁判長應先中止比賽進行，請大會工作人員將干擾會場人員驅離比賽會場，並於場地整理後，繼續進行比賽，在該項比賽結束後，由裁判長查證後，經裁判員連署呈報賽會組委會。
- e) 懲戒規定：比賽期間如發生上述第(b)項及第(c)項情形者，依情節輕重將對汙穢者及干擾者之本人或教練、選手、親友處以下列罰則：(1)取消比賽資格及成績；(2)禁賽停權半年~二年；(3)於懲戒期間禁止參與本會任何比賽或講習活動等。

十二. 參賽注意事項 Points for Attention：

(1) 音樂 CD 片 - Music：

花式滑冰自選音樂限使用 CD 片，僅限錄製選手個人使用之音樂，比賽之曲目(長曲)音樂需分別錄製在單獨 CD 片上。ISU 各組比賽於 103 年 07 月 01 日起可使用有唱歌(有歌詞對白)之樂曲，CD 片必須標明選手組別、等級、姓名、參賽項目、音樂時間(非滑行時間)及教練姓名等，並於 105 年 07 月 01 日(含)前連同報名表及動作表一起由教練統一繳交給協會。請所有教練務必事先確認參賽選手的音樂 CD 片，是否曲目正確，是否能正常播放。比賽時嚴禁臨時使用 MP3 及手機等非音樂 CD 片來播放選手比賽之音樂。比賽結束後，CD 片須由選手之教練統一領回。
※選手如未繳交音樂 CD 片視同未完成報到手續，該選手將視同棄權，所繳報名費概不退還。

(2) 賽前訓練 Official Practice：

賽前訓練將於 105 年 08 月 01 日(星期一)上午九時開始，各組詳細訓練時間將於賽前一天在協會網站公告，選手僅能依據排定之練習時段進場練習，如遇遲到或錯過其練習時段，將視同自行放棄該練習時段，主辦大會將不另行安排其他練習時段。

(3) 抽籤及比賽出場順序 Draws - Starting Order：

選手出場序抽籤訂於 105 年 07 月 12 日(星期二)下午 21: 10 於小巨蛋滑冰場 2 樓舉行。各單位教練請務必派員參加抽籤，教練或選手本人若無法出席，則由裁判長代為抽籤，並遵守抽籤結果，不得異議。練習時段之音樂播放順序，將依照抽籤後之出場順序來播放，而練習遲到之選手，一旦播放過該名選手之音樂，主辦大會將不會再播放一次。

(4) 報到時間 Registration：

請參賽選手於 105 年 08 月 01 日(星期一) 下午 13:00pm 至 14:30pm 之間報到。

105 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

2016 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

(5) 申訴與仲裁 Protest & Arbitration :

如有投訴抗議須於當項比賽結束後十五分鐘內，(可先口頭向裁判長提出)由領隊或教練以書面方式向賽會組委會提出，並繳交參仟元保證金，抗議如成立，保證金將發還，投訴抗議如不成立，保證金則予以沒收。「賽會組委會裁判委員會」之仲裁為最終判定，不得再提出異議。如未經合法程序投訴抗議以致干擾比賽進行或干擾裁判長、技術組裁判及裁判員之工作，將由「賽會組委會裁判委員會」採取適當之處分並函送相關單位備查。

(6) 公共意外責任險 Public Liability Insurance :

依據教育部體育署「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」第八條規定，主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」，理賠額度為每一個人身體傷亡保險金額新台幣 300 萬元、每一意外事故傷亡保險金額新台幣 1,000 萬元及每一意外事故財損保險金額新台幣 120 萬元整。

(7) 個人意外或傷殘醫療保險 Personal Liability Insurance :

報名參加本項比賽選手，視同接受「國際滑冰總會 ISU」通則第 119 條第二款規定：賽會主辦單位對於參賽人員於比賽時受傷或生病或財物損失等意外，一概不負任何法律責任；參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。

(8) 本簡章若有未盡事宜，得由「賽會組委會裁判委員會」召開會議修正。