

104 學年度全國花式滑冰錦標賽練習表

Practice Schedule

8 月 1 號 星期六 (August 1, Saturday)	
07:00~07:30	基礎一級 ~ 基礎三級 Pre-Alpha/Alpha/Beta
07:30~08:00	基礎四級 ~ 基礎五級 Gamma/Delta
08:00~08:30	花式一級 Freestyle 1
08:30~09:00	花式二級 Freestyle 2
09:00~09:30	花式三級 Freestyle 3
09:30~10:00	花式四級 Freestyle 4
10:00~10:15	冰面整理 Ice Resurface
10:15~10:40	Advanced Novice SP 少年男子組、少年女子組短曲
10:40~11:05	Junior Ladies SP 青年女子組短曲
11:05~11:20	冰面整理 Ice Resurface
11:20~11:45	Junior Men SP、Senior Ladies SP 青男組、成女組短曲
11:45~12:10	Senior Men SP 成男組短曲
12:10~12:30	冰面整理 Ice Resurface

104 學年度全國花式滑冰錦標賽練習表

Practice Schedule

8 月 2 號 星期日 (August 2, Sunday)	
07:00~07:30	花式五級 Freestyle 5
07:30~08:00	Advanced Pre-Novice FS 兒童男子組、兒童女子組
08:00~08:15	冰面整理 Ice Resurface
08:15~08:45	Basic Novice A FS 少年男子、女子低齡組
08:45~09:15	Basic Novice B FS 少年女子大齡組
09:15~09:30	冰面整理 Ice Resurface
09:30~10:00	Advanced Novice FS Group 1、Basic Junior FS
10:00~10:30	Advanced Novice FS Group 2 少年女子組長曲
10:30~11:00	Junior Ladies FS 青年女子組長曲
11:00~11:15	冰面整理 Ice Resurface
11:15~11:45	Junior Men FS、Senior Ladies FS 青男組、成女組長曲
11:45~12:15	Senior Men FS 成男組長曲
12:15~12:30	冰面整理 Ice Resurface

104 學年度全國花式滑冰錦標賽賽程表

Competition Schedule

8 月 1 日 星期六 (August 1, Saturday)	
12:30~12:50	開幕表演 Opening Performance
12:51~12:57	基礎一級~基礎三級熱身 Warm up
12:58~13:46	基礎一級~基礎三級比賽 Pre-Alpha/Alpha/Beta
13:47~13:53	基礎四級~基礎五級熱身 Warm up
13:54~14:39	基礎四級~基礎五級比賽 Gamma/Delta
14:40~14:46	花式一級熱身 Warm up
14:47~15:39	花式一級比賽 Freestyle 1
15:40~15:46	花式二級熱身 Warm up
15:47~16:39	花式二級比賽 Freestyle 2
16:40~16:55	冰面整理 Ice Resurface (頒獎：基礎一級~五級)
16:56~17:02	花式三級熱身 Warm up
17:03~18:03	花式三級比賽 Freestyle 3
18:04~18:11	花式四級熱身 Warm up
18:12~19:10	花式四級比賽 Freestyle 4
19:10~19:25	冰面整理 Ice Resurface (頒獎：花式一級~四級)
19:26~19:32	Advanced Novice Boys、Girls Group 1 - SP Warm up 熱身
19:33~20:01	Advanced Novice Boys、Girls Group 1 - SP 短曲比賽
20:02~20:08	Advanced Novice Girls Group 2 - SP Warm up 熱身
20:09~20:34	Advanced Novice Girls Group 2 - SP 短曲比賽
20:35~20:41	Junior Ladies Group 1 - SP Warm up 熱身
20:42~21:08	Junior Ladies Group 1 - SP 短曲比賽
21:09~21:15	Junior Ladies Group 2 - SP Warm up 熱身
21:16~21:42	Junior Ladies Group 2 - SP 短曲比賽
21:43~21:58	冰面整理 Ice Resurface
21:59~22:05	Junior Men、ISU Senior Ladies - SP Warm up 熱身
22:06~22:38	Junior Men、Senior Ladies - SP 短曲比賽
22:39~22:45	Senior Men - SP Warm up 熱身
22:46~23:20	Senior Men - SP 短曲比賽
23:20~	第一天賽程結束

104 學年度全國花式滑冰錦標賽賽程表

Competition Schedule

8 月 2 日 星期日 (August 2, Sunday)	
12:31~12:37	花式五級熱身 Warm up
12:38~13:25	花式五級比賽 Freestyle 5
13:26~13:34	Advanced Pre-Novice Warm up
13:35~14:00	Advanced Pre-Novice 兒童男子、女子 A 組比賽
14:01~14:15	冰面整理 Ice Resurface (頒獎花式五級)
14:16~14:22	Basic Novice A Boys、Girls Group 1- FS Warm up 熱身
14:23~14:53	Basic Novice A Boys、Girls Group 1 -FS 比賽
14:54~15:00	Basic Novice A Girls Group 2 - FS Warm up 熱身
15:01~15:31	Basic Novice A Girls Group 2 - FS 比賽
15:32~15:38	Basic Novice B Girls Group 1 - FS Warm up 熱身
15:39~16:09	Basic Novice B Girls Group 1 - FS 比賽
16:10~16:16	Basic Novice B Girls Group 2 - FS Warm up 熱身
16:17~16:47	Basic Novice B Girls Group 2 - FS 比賽
16:48~16:54	Basic Junior Ladies - FS Warm up 熱身
16:55~17:40	Basic Junior Ladies - FS 比賽
17:41~18:06	冰面整理 Ice Resurface (頒獎：兒童男子組、女子組)
18:07~18:13	Advanced Novice Boys、Girls Group 1-FS Warm up 熱身
18:14~18:49	Advanced Novice Boys、Girls Group 1-FS 長曲比賽
18:50~18:56	Advanced Novice Girls Group 2-FS Warm up 熱身
18:57~19:35	Advanced Novice Girls Group 2-FS 長曲比賽
19:36~19:51	冰面整理 Ice Resurface
19:52~19:58	Junior Ladies Group 1-FS Warm up 熱身
19:59~20:35	Junior Ladies Group 1-FS 長曲比賽
20:36~20:42	Junior Ladies Group 2-FS Warm up 熱身
20:43~21:20	Junior Ladies Group 2-FS 長曲比賽
21:21~21:36	冰面整理 Ice Resurface
21:37~21:42	Junior Men、Senior Ladies FS Warm up 熱身
21:43~22:18	Junior Men、Senior Ladies FS 長曲比賽
22:19~22:20	Senior Men FS Warm up 熱身
22:21~23:00	Senior Men FS 長曲比賽
23:01~	頒獎 Awards Ceremony