

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

臺教體署競(三)字第1040016921號

臺教體署競(三)字第1040019213號

臺教授體字第1040015840號

冰協達字第 1040000044 號

- 一、主 旨： 依據教育部體育署臺教體署競(三)字第1040016921號函核定辦理。
並為推廣全國全民滑冰運動風氣，發掘並培訓優秀滑冰運動人才，
提升全國青少年冰上運動水準而辦理。
- 二、指導單位： 教育部、教育部體育署
- 三、主辦單位： 中華民國滑冰協會
- 四、協辦單位： 臺北市政府體育局、臺北市體育總會滑冰協會
- 五、比賽日期： 104年8月1日至8月2日
- 六、比賽地點： 臺北小巨蛋副館 - 冰上樂園(臺北市南京東路四段2號2樓)
- 七、報 名：
- (1) 報名手續：
- a) 報名表：請在比賽官網 www.figureskating.com.tw 花式熱線網下載報名表。
- b) 填妥報名表後(附上ID影本以確認出生日期)，傳真或通信方式郵寄至中華民國滑冰協會，並來電確認。報名參加ISU組別之選手，報名時須附上護照影本或身分證影本、健保卡影本，以利賽會組委會核對確認。
- c) 報名截止日期：**104年7月10日(星期五)**下午六時截止，逾時不候。
- d) 報名費：新人組、基礎級組及花式1~5級：每人每項為**1,800元**；ISU選手公開組：每人**3,600元**；Basic Junior組、Basic Novice A、Basic Novice B組、Advanced Pre-Novice組：每人**2,300元**。所有報名費須在**104年7月10日**前至中華民國滑冰協會繳交或電匯至下述銀行的方式繳交完畢，如未在上述日期完成繳費動作，將視同放棄參賽之權利。為免影響比賽進行，比賽當天現場恕不接受繳交報名費。
- e) 報名費、動作表、音樂CD片及ID影本請統一由教練於104年7月10日前繳交至協會，音樂CD片上請務必註明選手姓名、參賽組別和教練姓名。
- ※ 電匯銀行帳號 (請務必註明匯款選手之姓名)
- 銀行：台北富邦銀行／中崙分行
- 戶名：中華民國滑冰協會 王人達
- 帳號：590 120 007 353
- f) 報名參賽花式各級選手須先通過協會主辦之級數資格檢定(含ISU選手公開組)，並在104年7月24日前完成所有花式資格檢定；ISU組海外選手(首次參賽者或晉級者)如無法參加國內檢定，請檢附USFSA或Skate Canada之檢定證書或錄影 CD，由花式委員會核定確定參賽組別等級。ISU組選手之Program Content動作表最遲須於104年7月24日送至滑冰協會(Fax或Email)，逾期未繳Program Content動作表者，將視同放棄參賽之權利，所繳報名費用概不退還。
- ※ **ISU組選手之報名表須填上英文姓名及附上護照影本。**
- (2) 報名地點：中華民國滑冰協會 (10489 臺北市朱崙街20號6樓610室)

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

電話：(02) 8771-1451 / 傳真：(02) 2778-2778 / email: tpefstsskating@gmail.com。

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

104學年度全國花式滑冰錦標賽之基礎滑冰新人組及花式滑冰選手組將依據中華民國滑冰協會公佈之自由花式檢定規則進行；ISU組則將按照ISU國際滑聯2014年版的特別規定及單人、雙人滑冰技術規程，以及最新ISU相關的公告與規則進行。

八、技術規定：

104學年度全國花式滑冰錦標賽將採用ISU國際滑聯裁判系統作為賽事正式評分系統。正式比賽及賽前訓練將在“臺北小巨蛋副館”(30米×60米)冰上樂園舉行。此場館設施為國際標準室內冰場及配有暖氣設備之競賽場館。比賽分新人組及基礎級組、花式滑冰選手組及ISU組三大部份。每組若超過12名參賽選手，則該組將分為兩組比賽。

- (1) 新人組及基礎級組：依據國際滑冰學會公佈之基礎檢定內容，參賽選手自選各級動作，先後順序不限。各組分級時間及動作如下表：

幼童(男、女)組	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(幼童)國小一至三年級(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(少年)國小四至六年級(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(青少年)國中組(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(青年)高中組(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(成年)大專、社會組(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)

Tot 1-4 (新人組一級到新人組四級)

新人組一級 Tot 1

- Proper Way to Fall 正確跌倒方式
- Proper Way to Get up 正確爬起方式
- Marching in standing position 原地踏步
- Marching while moving 踏步向前行

新人組二級 Tot 2

- Two-Foot jump in place 原地雙腳跳躍
- Forward Swizzle standing still 原地前滑葫蘆型
- Single Swizzle 單一前滑葫蘆型
- Beginning Two-Foot Glide 雙腳前進滑行

新人組三級 Tot 3

- Push and Glide Stroking 推刃及滑行
- Preparation for Snowplow Stop 雪梨煞車準備動作
- Dip 雙腳蹲滑
- Forward Swizzle 前進葫蘆型

新人組四級 Tot 4

- T Position and Push (Right and Left) T字站立推刃
- Backward Swizzle 後退葫蘆型
- Two-Foot or One Foot Snowplow Stop 雙腳或單腳雪梨煞車
- Backward Wiggle 後退扭動蛇行

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

Pre-Alpha to Delta(基礎一級到基礎五級)

基礎一級 Pre-Alpha

- Two-Foot Glide 雙腳前進滑行
- One-Foot Glide (Right and Left) 左、右腳單腳滑行
- Forward Swizzle 前進葫蘆型
- Backward Wiggle 後退扭動蛇行
- Backward Swizzle 後退葫蘆型
- Must include one(1)maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎二級 Alpha

- Forward Stroking (6) 前進滑行(六次)
- Forward Crossovers-Right Foot over Left (5) 逆時針前進交叉(五次)
- Forward Crossovers-Left Foot over Right (5) 順時針前進交叉(五次)
- One-foot Snowplow Stop 單腳雪梨煞車
- Must include one (1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎三級 Beta

- Backward Stroking (6) 後退滑行(六次)
- Backward Crossovers-Right Foot over Left (5) 順時針後退交叉(五次)
- Backward Crossovers-Left Foot over Right (5) 逆時針後退交叉(五次)
- T-Stop: Right Foot Outside 右腳外刃T字煞車
- T-Stop: Left Foot Outside 左腳外刃T字煞車
- Must include one(1)maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎四級 Gamma

- Right Forward Outside 3-Turn 右腳前進外刃轉三
- Left Forward Outside 3-Turn 左腳前進外刃轉三
- Right Forward Inside Open Mohawk 右腳前進內刃摩合克
- Combination Left Forward Inside Open Mohawk 左腳前進內刃摩合克
- Combination Hockey Stop 曲棍球式煞車
- Must include one (1) maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

基礎五級 Delta

- Right Forward Inside 3-Turn 右腳前進內刃轉三
- Left Forward Inside 3-Turn 左腳前進內刃轉三
- Forward Edges: Forward Outside Edges and Forward Inside Edges 前進外刃及內刃滑行
- Shoot-the-Duck or Lunge (choice of one) 單腳半蹲滑行或拖煞(二選一)
- Bunny Hop 兔跳
- Must include one(1)maneuver from FS1 必須包含一個指定花式一級動作

- (2) 花式滑冰選手組：依據中華民國滑冰協會公佈之花式滑冰檢定內容，自 104 年學年度起花式六級(含)以上將併入 ISU 選手公開組。參賽選手自選各級動作，先後順序不限。花式各級曲目時間規定如下：

花式一級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式二級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式三級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式四級	自由花式 時間 2 分鐘為限(±10 秒)
花式五級	自由花式 時間 2 分鐘為限(±10 秒)

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

Freestyle 1 to Freestyle 5 (花式一級到花式五級)

花式一級 Freestyle 1

- Forward Inside Pivot 前滑內刃蓮蓬
- Two-Foot Spin 雙腳旋轉
- Forward Arabesque 前滑阿爾卑式
- Backward Inside Outside Edges 後退外刃內刃滑行
- One-Half Flip 半圈飛利浦跳躍
- Waltz Jump 華爾滋半圈跳躍

花式二級 Freestyle 2

- Ballet Jump 芭蕾舞
- One-Half Toe Walley 半圈華力點跳
- One-Half Lutz 半圈勒茲跳躍
- One-Foot Spin 單腳旋轉
- Two Forward Arabesques 二種前滑阿爾卑式
- Dance Step Sequence 二級舞步

花式三級 Freestyle 3

- Backward Outside or Backward Inside Pivot 後滑外刃或內刃蓮蓬
- Salchow Jump 一圈沙克跳躍
- Change Foot Spin 換腳旋轉
- Backward Arabesque 後滑阿爾卑式
- Toe Loop Jump or Toe Walley Jump 一圈拖路普點跳或一圈華力點跳
- Dance Step Sequence 三級舞步指定花四級 Freestyle 4

花式四級 Freestyle 4

- Flip Jump 一圈飛利浦跳躍
- Loop Jump 一圈路普跳躍
- Sit Spin 蹲轉
- One-Half Loop Jump 半圈路普跳躍
- Two Backward Arabesques 兩種後滑阿爾卑式
- Dance Step Sequence 四級舞步

花式五級 Freestyle 5

- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈艾克索跳躍
- Camel Spin 飛燕旋轉
- Camel-Sit-Upright Spin 飛燕旋轉-蹲轉-單腳旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Dance Step Sequence 五級舞步

- (3) ISU選手公開組：依據ISU國際滑冰聯盟2014版技術規則501、510~512條，ISU最新公告規定。參賽選手須於指定時間內完成規定之動作，先後順序不限，超時後完成的動作將不被評分。

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

◎ ISU選手組之男子和女子花式滑冰競賽分成以下12個組別：

Categories 組別	級數	Segments 節目	Marking 評分內容
Senior Men & Ladies 成年組(男、女)	10級	I. Short Program (SP) 短曲	1) Element Score 技術動作分 2) Program Component Score節目內容分
Junior Men & Ladies 青年組(男、女)	9級		
☆Basic Junior Men & Ladies 青年B組(男、女)	6~8級		
Advanced Novice Boys & Girls 少年A組(男、女)	8級	II. Free Skating (FS) 自由滑	1) Element Score 技術動作分 2) Program Component Score節目內容分
☆Basic Novice B Boys & Girls 少年B組大齡組(男、女)	6~7級		
☆Basic Novice A Boys & Girls 少年B組低齡組(男、女)	5~6級		
☆Advanced Pre-Novice Boys & Girls 兒童A組(男、女)			

☆Basic Junior組、Basic Novice A組& Basic Novice B組及Advanced Pre-Novice組只滑一首自由滑(長曲)

◎ Ages limits: / ISU組年齡規定：

Senior: 成年組	have reached at least the age of fifteen (15) before July 1 preceding the competition (Born before July 1, 2000.) 已年滿15周歲；出生於2000年7月1日以前
Junior 青年組 Basic Junior 青年B組	not be younger than 13 / 至少年滿13周歲； and have not reached 19 / 並且尚未超過19周歲 (Born between July 1, 1996 and June 30, 2002. 出生於1996年7月1日至2002年6月30日之間。)
Advanced Novice 少年A組	not be younger than 10 / 至少年滿10 周歲； and have not reached 15 / 並且尚未超過15周歲； (Born between July 1, 2000 and June 30, 2005. 出生於2000年7月1日至2005年6月30日之間。)
Basic Novice B 少年B組 (大齡組)	not be younger than 13 / 至少年滿13 周歲； and have not reached 15 / 並且尚未超過15周歲； (Born between July 1, 2000 and June 30, 2002. 出生於2000年7月1日至2002年6月30日之間。)
Basic Novice A 少年B組 (低齡組)	not be younger than 10 / 至少年滿10 周歲； and have not reached 13 / 並且尚未超過13周歲； (Born between July 1, 2002 and June 30, 2005. / 出生於2002年7月1日至2005年6月30日之間。)
Advanced Pre-Novice 兒童A組	not be younger than 7 / 至少年滿7 周歲； and have not reached 11 / 並且尚未超過11周歲； (Born between July 1, 2004 and June 30, 2008. / 出生於2004年7月1日至2008年6月30日之間。)

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

◎ Program Duration /時間規定：

短曲時間規定：

Senior成年男子組及女子組： $\leq 2'50''$ ；Junior青年男子組及女子組： $\leq 2'50''$ Senior及Junior所規定之動作依據2014年ISU國際滑冰總會單人、雙人滑冰技術規程第511條例和相關ISU公告。

Advanced Novice少年A組男子組： $\leq 2'30''$ ；Advanced Novice少年A組女子組： $\leq 2'30''$ Novice少年A組短曲時間規定、短曲表演分之加乘係數及規定動作根據ISU國際滑冰總會第1947公告。

長曲時間規定：

花式滑冰長曲依據ISU國際滑冰總會2014年單人、雙人滑冰技術規程，第512條例和ISU相關公告並須注意「Well Balanced Program良好平衡之動作曲目及各個動作價值分」。

Senior Men成年男子組： $4'30''\pm 10''$ ；Senior Ladies 成年女子組： $4'00''\pm 10''$

Junior Men青年男子組： $4'00''\pm 10''$ ；Junior Ladies 青年女子組： $3'30''\pm 10''$

Basic Junior Men 青年男子B組： $3'00''\pm 10''$ ；Basic Junior Ladies 青年女子B組： $3'00''\pm 10''$

Advanced Novice少年A組男子組： $3'30''\pm 10''$ ；Advanced Novice少年A組女子組： $3'00''\pm 10''$

Basic Novice B 少年B組大齡組： $3'00''\pm 10''$ ；

Basic Novice A 少年B組低齡組： $2'30''\pm 10''$

Advanced Pre-Novice 兒童男子、女子組： $1'50''\pm 10''$

Novice少年A、B組長曲時間、Well Balanced Program及長曲之表演分之加乘係數規定根據ISU國際滑冰總會第1947公告。

ISU 各組長短曲相關規定動作如下：

8.3.1 Senior Men and Ladies

8.3.1a Senior Men 成年男子組

I. Short Program / 短曲 ($\leq 2'50''$)

- a) Double or Triple Axel;
- b) Triple or Quad Jump immediately preceded by footwork and/or skating movements;
- c) Jump Combinations: Double/Triple or Triple/Triple or Quad/Triple or Quad/Double;
- d) Flying Spin;
- e) Camel or Sit Spin with only one change of foot;
- f) Spin Combination with only one change of foot;
- g) Step Sequence fully utilizing the ice surface.
 - 1) 兩周或三周阿科謝爾跳；
 - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個三周或四周跳；
 - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳或四周跳+三周跳或四周跳+兩周跳；
 - 4) 跳接旋轉；
 - 5) 燕式轉換足或蹲轉換足；

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- 6) 聯合旋轉，只允許一次換足；
- 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 (4'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Senior Men must contain:

- a) Maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 Step Sequence.
- d) Maximum of 1 Choreographic sequence.
 - 1) 至多八個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
 - 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢旋轉。
 - 3) 至多一個接續步法。
 - 4) 至多一個編排舞蹈步法

Remarks / 備註：

- 1) A Double Axel cannot be included more than 2 times in total in all Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).
- 2) All the triple and quadruple jumps only 2 can be repeated and these repetitions must be in either a jump-combination or in a jump sequence.
 - 1) 兩周阿科謝爾跳在各組長曲自由滑中最多使用兩次（作為單跳或聯跳/連續跳的部分）。
 - 2) 只有兩種三周或四周跳躍可以在聯跳或連續跳中被重複執行。

8.3.1b Senior Ladies 成年女子組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double or Triple Axel;
- b) Triple Jump immediately preceded by footwork and/or skating movements;
- c) Jump Combinations: Double/Triple or Triple/Triple;
- d) Flying Spin;
- e) Layback or Sideways Leaning Spin;
- f) Spin Combination with only one change of foot;
- g) Step Sequence fully utilizing the ice surface.
 - 1) 兩周或三周阿科謝爾跳；
 - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個三周跳；
 - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
 - 4) 跳接旋轉；
 - 5) 向後或向側後方弓身轉；
 - 6) 聯合旋轉，只允許一次換足；
 - 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 (4'00"±10")

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

A well balanced Free Skating program for Senior Ladies must contain:

- a) Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 Step Sequence.
- d) Maximum of 1 Choreographic sequence.
 - 1) 至多七個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
 - 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。
 - 3) 至多一個接續步法。
 - 4) 至多一個編排舞蹈步法

8.3.2 Junior Men and Ladies

8.3.2a Junior Men 青年男子組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double or triple Axel Paulsen;
- b) Double or triple Flip jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
- c) Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps;
- d) Flying Sit spin;
- e) Camel spin with only one change of foot(minimum of 6 Rev on each foot);
- f) Spin combination with only one change of foot;
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface.
 - 1) 兩周或三周阿科謝爾跳；
 - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個兩周或三周菲利普跳；
 - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
 - 4) 跳接蹲轉；
 - 5) 燕式轉換足；
 - 6) 聯合旋轉，一次換足；
 - 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 (4'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Men must contain:

- a) Maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 step sequence.
 - 1) 至多八個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
 - 2) 至多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- 3) 至多一個接續步法。

8.3.2b Junior Ladies 青年女子組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double Axel Paulsen;
 - b) Double or triple Flip jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
 - c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps;
 - d) Flying Sit spin;
 - e) Layback or sideways leaning spin;
 - f) Spin combination with only one change of foot;
 - g) Step sequence fully utilizing the ice surface.
- 1) 兩周阿科謝爾跳；
 - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個兩周或三周菲利普；
 - 3) 聯跳：兩個兩周跳或三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
 - 4) 跳接蹲轉；
 - 5) 向後或向側後方弓身轉；
 - 6) 聯合旋轉，一次換足；
 - 7) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法。

II. Free Skating / 長曲 (3'30" ±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Ladies must contain:

- a) Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
 - b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin and one a spin with only one position.
 - c) Maximum of 1 step sequence.
- 1) 至多七個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
 - 2) 至多三個不同的旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉。
 - 3) 至多一個接續步法。

8.3.2c Basic Junior Men and Ladies 青年男子B組/青年女子B組

Free Skating / 長曲(3'00"±10") Triple & Quad. jumps are **NOT** permitted, **不允許**跳三周和四周跳。

A well balanced Free Skating program for Basic Junior must contain:

- a) Maximum 5 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps.

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- b) Maximum of 3 spins of a different nature. There may be up to 1 spin combination.
- c) Maximum of 1 step sequence.

- 1) 至多五個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。最多允許兩組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。
- 2) 至多三個不同的旋轉：其中有一個聯合轉。
- 3) 至多一個接續步法。

8.3.3 Advanced Novice Boys and Girls

8.3.3a Advanced Novice Boys 少年男子A組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'30")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen;
 - b) Double or triple jump immediately preceded by connecting steps not repeat jump in a);
 - c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump in a) or b);
 - d) Camel or sit spin (minimum of five (5) revolutions on each foot) with change of foot and no flying entrance;
 - e) Spin combination with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed.
 - f) One step sequence with full utilization of the ice surface.
 - 1) 一周或兩周阿科謝爾跳；
 - 2) 連接步法後立即接一個兩周或三周跳（不能重複1）
 - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2）；
 - 4) 換足燕式轉或換足蹲轉（至少6周），不允許跳進；
 - 5) 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每腳至少5周）；
 - 6) 一個覆蓋全部冰面範圍的接續步法。
- Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.
 - 選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照本規定之跳躍周數者(錯誤之周數)將不予計分(如規劃應做2周，但比賽時卻只做1周)。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 3** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年A組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in：少年A組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- Skating Skills 滑行技術
 - Transitions 動作銜接
 - Performance/Execution 表演與執行
 - Interpretation 音樂詮釋表達
- ※ PCS Factor: 節目內容分係數: SP: / 短曲: 0.9 FS: / 長曲: 1.8
Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分: 0.5

II. Free Skating / 長曲 (3'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Boys must contain:

- a) Maximum 7 jump elements, one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Only 2 jumps with two & a half (2 1/2) revolutions or more can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence.
- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin combination and one must be a flying spin or a spin with a flying entrance.
The spin combination must be executed with a minimum of eight (8) revolutions. Flying entrance is not allowed.
The flying spin must have a minimum of six (6) revolutions. If the spin with a flying entrance is selected, the spin must be executed with a change of foot and without a change of position with a minimum of eight (8) revolutions.
- c) There must be a maximum of one step sequence fully utilizing the ice surface.
 - 1) 至多七個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。至多允許2組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳之計分只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳躍只可在聯跳或連續跳中重複。
 - 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少8周）不可以跳進式起步；一個跳接轉（至少6周）。但如選擇以跳進式起步，做換腳跳接且不變換姿勢，則至少須8周。
 - 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

8.3.3b Advanced Novice Girls 少年女子A組

I. Short Program / 短曲 (≤2'30")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen;
- b) Double or triple jump immediately preceded by connecting steps, may not repeat jump in a);
- c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump in a) or b);
- d) Layback or sideways leaning spin (minimum of 6 revolutions);
- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of 5 revolutions on each foot). Flying entry is allowed.
- f) One step sequence fully utilizing the ice surface.

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- 1) 一周或兩周阿科謝爾跳；
 - 2) 連接步法後立即接一個兩周或三周跳（不能重複1）；
 - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2）；
 - 4) 向後或向側後方弓身轉（至少6周）；
 - 5) 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每只腳至少5周）；
 - 6) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。
- Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.
 - 選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照本規定之跳躍周數者(錯誤之周數)將不予計分(如規劃應做2周，但比賽時卻只做1周)。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 3** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年A組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in :

少年A組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Transitions 動作銜接
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：SP: / 短曲：0.8 FS: / 長曲：1.6

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

II. Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Girls must contain:

- a) Maximum 6 jump elements, one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Only 2 jumps with two & a half (2 1/2) revolutions or more can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence.
- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin combination and one must be a flying spin or a spin with a flying entrance.
The spin combination must be executed with a minimum of eight (8) revolutions.
Flying entrance is not allowed.
The flying spin must have a minimum of six (6) revolutions. If the spin with a flying entrance is selected, the spin must be executed with a change of foot and without a change of position with a minimum of eight (8) revolutions.

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

c) There must be a maximum of one step sequence fully utilizing the ice surface.

- 1) 至多六個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。至多允許2組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳之計分只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳躍只可在聯跳或連續跳中重複。
- 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少8周）不可以跳進式起步；一個跳接轉（至少6周）。但如選擇以跳進式起步，做換腳跳接且不變換姿勢，則至少須8周。
- 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

8.3.4 Basic Novice B Boys and Girls (older subgroup)

〔少年男子B組/少年女子B組大齡組〕

Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice B group must contain:

- a) Maximum of 5 jump elements for Girls and 6 jump elements for Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Only 2 jumps with two and a half (2 1/2) or more revolutions can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence.
- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature, one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position.
The spin combination can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions.
The spin with no change of position can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot and a minimum of six (6) revolutions. In both spins flying entries are allowed.
- c) There must be one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.

- 1) 女子至多五個跳躍動作，男子至多六個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳，至多允許2組聯跳或連續跳。聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳之計分只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳躍只可在聯跳或連續跳中重複。
- 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉，一個不換姿勢之旋轉。聯合轉（換足至少8周，不換足至少6周），不換姿勢之旋轉（換足不換姿勢至少8周，不換足至少6周），此兩種旋轉之起步皆可以跳進方式。
- 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

Levels Explanations: For Basic Novice B Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年B組大齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Novice B group, The Program Components are only judged in：少年B組大齡組節目

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

內容分，裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：FS:/ 男子長曲：2.0 FS:/女子長曲：1.7

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

8.3.5 Basic Novice A Boys and Girls (younger subgroup)

[少年男子A組/少年女子A組低齡組]

Free Skating / 長曲 (2'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice A group must contain:

- a) Maximum of 4 jump elements for Girls and Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. Jump combination can contain only 2 jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted. Triple Jumps are not permitted.
- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position.
The spin combination can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions.
The spin with no change of position can be executed with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot and a minimum of six (6) revolutions. In both spins flying entries are allowed.
- c) There must be one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.
 - 1) 至多四個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳，至多允許2組聯跳或連續跳。聯跳只能由兩個單跳構成，連續跳可包含任何數量之跳躍，但其計分只計最難的兩個跳，不允許三周跳躍；
 - 2) 至多兩個不同的旋轉：一個聯合轉，一個不換姿勢之旋轉。聯合轉（換足至少8周，不換足至少6周），不換姿勢之旋轉（換足不換姿勢至少8周，不換足至少6周），此兩種旋轉之起步皆可以跳進方式。
 - 3) 一個覆蓋全場冰面範圍的接續步法。

Levels Explanations: For Basic Novice A Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年A組低齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Novice A group, The Program Components are only judged in：少年B組低齡組節目內容分，裁判只評判二項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- Performance/Execution 表演與執行

※ PCS Factor: 節目內容分係數：FS: / 長曲：2.5

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

8.3.6 Advanced Pre-Novice Boys & Girls

〔兒童男子A組/兒童女子A組〕

Free Skating / 長曲 (1'50"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Pre-Novice contain:

- a) Maximum of 4 jump elements. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combinations can contain only 2 jumps.
- b) Maximum of 2 spins of different nature. There may be up to 1 spin combination (without change of foot: minimum of 5 revolutions; with change of foot: minimum of 3 revolutions on each foot)..
- c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.
 - 1) 至多四個跳躍動作，至多允許2組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。
 - 2) 至多兩個不同的旋轉，其中只允許一個聯合轉(不換足至少5周；換足每隻腳少3周)
 - 3) 一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成之質量進行GOE評判。

Levels Explanations: For **Advanced Pre-Novice:** in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

兒童A組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Pre-Novice Program Components are only judged in: 兒童A組節目內容分，

裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑行技術

- Performance/Execution 表演與執行

- Interpretation 音樂表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：FS: / 長曲：2.0

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

九、參賽資格：

- (1) 限中華民國國籍者
- (2) 非本國國籍者列為表演賽，可頒發參賽證明，但將不頒發獎牌、獎狀。

十、獎勵：

- (1) 各組(含ISU組)比賽前3名頒發獎牌、獎狀；4~6名則頒發獎狀。

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

- (2) 參加教育部核定中華民國高級中等學校體育總會或全國單項運動協會指定之各種運動錦標賽，其成績符合下列規定者，得依其畢業學歷申請甄試升學：
 - (一) 參賽隊(人)數為十六個以上者，獲得最優級組前八名。
 - (二) 參賽隊(人)數為十四個或十五個者，獲得最優級組前七名。
 - (三) 參賽隊(人)數為十二個或十三個者，獲得最優級組前六名。
 - (四) 參賽隊(人)數為十個或十一個者，獲得最優級組前五名。
 - (五) 參賽隊(人)數為八個或九個者，獲得最優級組前四名。
 - (六) 參賽隊(人)數為六個或七個者，獲得最優級組前三名。
 - (七) 參賽隊(人)數為四個或五個者，獲得最優級組前二名。
 - (八) 參賽隊(人)數為三個以下者，獲得最優級組前一名。
- (3) 前項「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之實際參賽隊伍(人)數及獲得最優級組前幾名隊伍(人)數，應依教育部公布之最新辦法為依據。
- (4) 「實際參賽隊(人)數僅一個者，照常辦理該項(組)比賽，惟該項(組)比賽者將不會列入甄試資格名單」。
- (5) 「本項比賽為本會指定本(104)學年度符合教育部辦理之中等以上學校運動績優學生升學輔導辦法之指定盃賽，惟該運動種類(或運動種類之組別)於全國中等學校運動會或中等學校運動聯賽等賽會中列為比賽種類時，本項比賽不得列為運動成績優良學生升學輔導之指定盃賽。」
- (6) 本賽事除「ISU選手公開組」，其餘組別不具運動績優生甄試資格；「基礎滑冰新人組」及「花式滑冰選手組」，因非最優級組，亦不具運動績優生甄試資格。

十一、懲戒：

- (1) 參賽者不得降組或代表兩個單位以上比賽，違者取消比賽資格。
- (2) 參賽者報名繳交資料不全者不受理，如有冒名頂替，經查證屬實，則取消比賽資格。
- (3) 提出投訴抗議時未照申訴規定程序提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行，視其嚴重性，可取消其比賽資格。
- (4) 比賽期間汙穢裁判，干擾比賽之處理：
 - a) 所謂比賽期間為裁判報到日期開始起，至比賽的賽程結束之隔日止。
 - b) 汙穢比賽之定義：比賽期間在公開場合以言語文字或行為汙穢裁判及工作人員皆屬之。
 - c) 干擾比賽之定義：比賽期間咆哮會場或以異物擲入會場內，造成比賽中斷皆屬之。
 - d) 處理規定：比賽期間如發生上述情形者裁判長應先中止比賽進行，請大會工作人員將干擾會場人員驅離比賽會場，並於場地整理後，繼續進行比賽，在該項比賽結束後，由裁判長查證後，經裁判員連署呈報主辦單位。
 - e) 懲戒規定：比賽期間如發生上述第(b)項及第(c)項情形者，視情節輕重將對汙穢者及干擾者之本人或教練、選手、親友處以下列罰則：(1)取消比賽資格及成績；(2)禁賽一年或一年以上；(3)於懲戒期間禁止參與本會任何比賽或活動。

十二、選手參賽注意事項：

- (1)、音樂 CD 片：

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

花式滑冰自選音樂限使用 CD 片，僅限錄製選手個人使用之音樂，比賽之曲目(長短曲)音樂需分別錄製在單獨 CD 片上。基礎組、花式1~5級及 ISU 選手公開組2014年7月1日起可以使用有唱歌或對白之樂曲，CD 片必須標明選手組別、等級、姓名、參賽項目、音樂時間(非滑行時間)及教練姓名等，並於7月10日前連同報名表及動作表一起由教練統一繳交給協會。請所有教練務必事先確認參賽選手的音樂 CD 片，是否能正常播放。比賽開始後，將嚴禁臨時使用 MP3 等非音樂 CD 片來播放選手比賽之音樂。

※選手如未繳交音樂CD片視同未完成報到手續，該選手將視同棄權，所繳報名費概不退還。

(2)、賽前訓練：賽前訓練將於104年8月1日(星期六)及8月2日(星期日)上午八時開始，各組詳細訓練時間將於賽前一天在冰場及協會網站公告，選手僅能依據排定之練習時段進場練習，如遇遲到或錯過其練習時段，將視同自行放棄該練習時段，主辦大會將不另行安排其他練習時段。

(3)、抽籤及比賽出場順序：

選手出場序抽籤訂於 104年 7 月 27 日(星期一)下午 19:30 於小巨蛋滑冰場 2 樓舉行。各單位教練請務必派員參加抽籤，教練或選手本人若無法出席，則由裁判長代為抽籤，並遵守抽籤結果，不得異議。ISU各組比賽第一個節目(短曲)賽完結束後將不會進行抽籤，第二個節目(長曲自由滑)出場順序將依據各組第一個節目(短曲)成績的倒序進行，如有平分情況將由裁判長抽籤決定平分選手之長曲比賽出場順序。練習時段之音樂播放順序，將依照抽籤後之出場順序來播放，而練習遲到之選手，一旦播放過該名選手之音樂，主辦大會將不會再播放一次。

104 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽章程

(4)、報到時間：

- 請參賽選手於 104年 8 月 1 日(星期六)下午 13:00pm 至 14:00pm 之間報到。

(5)、申訴與仲裁：如有投訴抗議須於當項比賽結束後十五分鐘內(可先口頭向裁判長提出)由領隊或教練以書面方式向賽會組委會提出，並繳交參仟元保證金，抗議如成立，保證金將發還，投訴抗議如不成立，保證金則予以沒收。「賽會組委會裁判委員會」之仲裁為最終判定，不得再提出異議。如未經合法程序投訴抗議以致干擾比賽進行或干擾裁判長、技術專家組及裁判員之工作時，將由「賽會組委會裁判委員會」採取適當之處分並函送相關單位備查。

(6)、公共意外責任險：

依據教育部體育署「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」第八條規定，主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」，理賠額度為每一個人身體傷亡保險金額新台幣300萬元、每一意外事故傷亡保險金額新台幣1,000萬元及每一意外事故財損保險金額新台幣120萬元整。

(7)、個人意外或傷殘醫療保險：

報名參加本項比賽選手，視同接受「國際滑冰總會 ISU」通則第119條第二款規定：賽會主辦單位對於參賽人員於比賽時受傷或生病或財物損失等意外，一概不負任何法律責任；參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。

(8)、本簡章若有未盡事宜，得由「賽會組委會裁判委員會」召開會議修正。