

# 中華民國滑冰協會 102 年度花式滑冰 C 級教練講習會

- 一、主 旨：為提升國內花式滑冰教練素質、專業與教學技術，掌握國際冰壇發展趨勢，提升國內花式滑冰技術水準，以確認本會之教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國滑冰協會
- 四、協辦單位：臺北市體育總會、財團法人台北市文化基金會
- 五、講習日期：102 年 6 月 28 日至 6 月 30 日  
講習地點：教育部體育署聯合辦公大樓八樓會議室（台北市朱崙街 20 號）
- 六、參加資格：1. 中華民國國民、年滿 20 歲以上，無不良嗜好者。  
2. 中等以上學校畢業，有志於從事滑冰教學工作者。
- 七、報名日期：即日起至 102 年 6 月 21 日止。
- 八、報名費用：新台幣 3,000 元整
- 九、報名手續：
  1. 詳填報名表並浮貼照片二張。
  2. 檢附身份證影本乙份及報名表 E-Mail 或傳真至協會
  3. 報名地址：中華民國滑冰協會(台北市朱崙街 20 號 610 室)
  4. 報名方式: 傳真電話:02-27782778 連絡電話：02-87711451
  5. E-mail: [tpefsstsskating@gmail.com](mailto:tpefsstsskating@gmail.com)
  6. 繳費方式: 於 6 月 21 日連同報名表一併繳交。如有學員於截止報名日以後報名，報名費則為新台幣 4,000 元整。
- 十、參加人數：二十名為限
- 十一、考評辦法：(一) 出席時數 40% < 缺席 3 小時間(含)以上不予計分 >  
(二) 學科測驗 60%
- 十二、證書核發: 總成績未達八十分者不核發 C 級教練證
- 十三、參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供

# 中華民國滑冰協會 102 年度花式滑冰 C 級教練講習會

## 課程配當表

日期/時間	6 月 28 日(週五)	主講人
09:00-10:00	報到及始業式	
10:00-11:00	國際滑冰總會&中華民國滑冰協會之介紹	李廣淮
11:00-12:00	滑冰發展與國際觀	李廣淮
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-15:00	花式難度等級之解說	蔡欣蕙
15:00-16:00	競技體適能/運動生理學	劉爵維
16:00-17:00	教練心理學	劉爵維
17:00-18:00	運動傷害防護學	劉爵維
日期/時間	6 月 29 日(週六)	主講人
09:00-10:00	Q&A、複習第 1 天課程	吳奕德
10:00-11:00	ISU 花式滑冰賽事及國際賽事介紹	吳奕德
11:00-12:00	ISU 2013/2014 Junior/Senior 比賽動作 SP/FS 講解	吳奕德
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-14:00	CTSU 花式各級動作及舞步講解(花式 2 級~5 級及 ISU 組)	吳奕德
14:00-15:00	2013/2014 Novice 最新規則介紹-ISU Communication No.1760	吳奕德
15:00-16:30	單人技術分 GOE 講-ISU Communication No.1790	吳奕德
16:30-18:00	單人表演分 Program Components 講-ISU Communication No.1790	吳奕德
日期/時間	6 月 30 日(週日)	主講人
09:00-10:00	奧會模式與禁藥管理	吳奕德
10:00-11:30	旱地陸上訓練 Off Ice Exercise	吳奕德
11:30-12:30	訓練計劃擬定及如何準備比賽	吳奕德
<b>12:30-13:30</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:30-14:30	ISU 國際比賽影片觀摩	吳奕德
14:30-15:30	教練責任，教學理念與倫理	吳奕德
15:45-17:45	測 驗 / 結業式	吳奕德