

100 年度全國花式滑冰錦標賽
練習表 Practice Schedule

8 月 15 日(星期一)	
08:00~08:40	ISU Novice (Boys + Girls)
08:40~09:20	ISU Junior Ladies
09:20~10:00	ISU Junior / Senior Men
10:00~11:00	基礎級、花式一級、花式二級
11:00~12:00	花式三級、花式四級
12:00~12:20	整理冰面 / Ice Resurfacing
12:20~13:20	ISU Novice (Boys + Girls)
13:20~14:20	ISU Junior / Senior Men
14:20~15:20	ISU Junior Ladies
15:20~16:00	整理冰面 / Ice Resurfacing

100 年度全國花式滑冰錦標賽
練習表 Practice Schedule

8 月 16 日(星期二)	
08:00~08:40	ISU Novice (Boys + Girls)
08:40~09:20	ISU Junior Ladies
09:20~10:00	ISU Junior / Senior Men
10:00~11:00	花式五級、花式六級女子組
11:00~12:00	花式六級男子組、花式七級、花式八級
12:00~12:20	整理冰面 / Ice Resurfacing
12:20~13:20	ISU Novice (Boys + Girls)
13:20~14:20	ISU Junior Ladies
14:20~15:20	ISU Junior / Senior Men
15:20~16:00	整理冰面 / Ice Resurfacing