

# 100 學年度全國花式滑冰錦標賽 競賽章程

體委競字第 1000016288 號

台體(一)字第1000122xxx 號

冰協達字第 1000000062 號

一、主旨：依據教育部台體(一)字第100000122xxx號函核定辦理。並為推廣全國全民滑冰運動風氣，發掘並培訓優秀滑冰運動人才，提升全國青少年冰上運動水準而辦理。

二、指導單位：行政院體育委員會、教育部

三、主辦單位：中華民國滑冰協會

四、協辦單位：台北市體育處、台北市體育總會滑冰委員會

五、比賽日期：100 年 8 月 15 日至 16 日下午 16:00pm~21:00pm

六、比賽地點：台北小巨蛋附館-冰上樂園(台北市南京東路四段 2 號 2 樓)

七、報名：

(1) 報名手續：

a) 報名表：請在比賽官方網站 [www.figureskating.com.tw](http://www.figureskating.com.tw) 花式熱線網 下載報名表。

b) 填妥報名表後，傳真或通信至中華民國滑冰協會報名。

c) 報名截止日期：100 年 8 月 1 日(星期一)下午六時截止，逾時不候。

d) 報名費：每人每項為 1,000 元，ISU 選手公開組：每人 1,800 元。所有報名費須在 100 年 8 月 8 日前至中華民國滑冰協會或電匯至下述銀行的方式繳交完畢，如未在上述日期完成繳費動作，將視同放棄參賽之權利。為免影響比賽進行，比賽當天現場恕不接受繳交報名費。

※電匯銀行帳號（敬請務必註明匯款人姓名）

◆ 銀行：台北富邦銀行 / 中崙分行

◆ 戶名：中華民國滑冰協會

◆ 帳號：590101005480

e) 報名參賽選手須先通過協會主辦之級數資格檢定，需在 100 年 8 月 10 日前完成所有花式資格檢定。ISU 組選手之 Program Content 動作表最遲須於 100 年 8 月 10 日送至滑冰協會(Fax 或 Email)，逾期未繳將視同放棄參賽之權利，所繳報名費用概不退還。

(2) 報名地點：中華民國滑冰協會 (10489 台北市朱崙街 20 號 6 樓 610 室)

電話:(02) 8771-1451/傳真:(02) 2778-2778 /email: [tpeskating@sports-hotline.com.tw](mailto:tpeskating@sports-hotline.com.tw)

備註：所有報名表，必須以傳真、通信或郵寄方式至中華民國滑冰協會，並來電確認。

八、賽事依據：

2011 全國花式滑冰錦標賽之基礎滑冰新人組及花式滑冰選手組將依據中華民國滑冰協會公布之自由花式檢定規則進行；ISU 組則將按照 ISU 國際滑聯 2010 年的特別規定及單人、雙人滑冰技術規程，以及最新 ISU 相關的公告與規則進行。

九、技術規程：

此次錦標賽正式比賽及賽前訓練將在“台北小巨蛋附館”（30米× 60米）冰上樂園舉行。

此場館設施為國際標準室內人造冰面及有暖氣設備之競賽場館。  
比賽分基礎滑冰新人組、花式滑冰選手組及 ISU 組三大部份。每組若超過 12 名參賽選手，則該組將分為兩組比賽。

(1) 基礎滑冰新人組：依據中華民國滑冰協會公布之基礎檢定內容，參賽選手自選各級動作，先後順序不限。各組分級如下表：【基礎五級(含)以上之選手，可加選 1 項花式一級的動作】

幼童(男、女)組	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(幼童)國小一至三年級(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(少年)國小四至六年級(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(青少年)國中組(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(青年)高中組(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)
(青年)大專、社會組(男、女)	自由花式 時間 1 分鐘為限(±10 秒)

(2) 花式滑冰選手組：依據中華民國滑冰協會公佈之花式滑冰檢定內容。參賽選手自選各級動作，先後順序不限。花式各級曲目時間規定如下：

花式一級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式二級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式三級	自由花式 時間 1 分半鐘為限(±10 秒)
花式四級	自由花式 時間 2 分鐘為限(±10 秒)
花式五級	自由花式 時間 2 分鐘為限(±10 秒)
花式六級	自由花式 時間 2 分半鐘為限(±10 秒)
花式七級	自由花式 時間 3 分鐘為限(±10 秒)
花式八級	男：時間 3.5 分鐘為限(±10 秒)；女：時間 3 分鐘為限(±10 秒)
花式九級	男：時間 4 分鐘為限(±10 秒)；女：時間 3.5 分鐘為限(±10 秒)
花式十級	男：時間 4.5 分鐘為限(±10 秒)；女：時間 4 分鐘為限(±10 秒)

(3) ISU 選手公開組：

依據 ISU 國際滑冰聯盟 2010 版技術規則 510~512 條，2011/2012 ISU 最新公告規定及 ISU#1649 號公告。參賽選手須於指定時間內完成規定之動作，先後順序不限，超時後完成的動作將不被評分。

◎ ISU 組之男子和女子花式滑冰競賽分成以下 10 個組別：

Categories 組別	Segments 節目	Marking 評分內容
Senior Men & Ladies 成年級(男、女)- 大專社會組	I. Short Program (SP) 短曲	1) Element Score 技術動作分 2) Program Component Score 節目內容分
Junior Men & Ladies 青年級(男、女)- 高中組		
Advanced Novice Boys & Girls 少年A級(男、女)-國中/國小組	II. Free Skating (FS) 自由滑 少年B 大齡組(男、女)只滑FS 少年B 低齡組(男、女)只滑FS	1) Element Score 技術動作分 2) Program Component Score 節目內容分
Basic Novice B Boys & Girls 少年B級大齡組(男、女)-國中組		
Basic Novice A Boys & Girls 少年B級低齡組(男、女)-國小組		

◎ Ages limits: / ISU組年齡規定：

Senior: 成年級 (大專社會組)	have reached at least the age of fourteen (14) before July 1 preceding the competition (born before July 1, 1997 已超過14周歲；出生於1997年7月1日以前
Junior 青年級 (國中組/高中組)	not be younger than 13 / 至少年滿13周歲； and have not reached 19 / 並且尚未超過19周歲 (Born between July 2, 1992 and July 1, 1998, both days inclusive. / 出生於1992年7月2日當日至1998年7月1日當日之間。)
Advanced Novice 少年A級 (國中組/國小組)	not be younger than 10 / 至少年滿10周歲； and have not reached 15 / 並且尚未超過15周歲； (Born between July 2, 1996 and July 1, 2001, both days inclusive. / 出生於1996年7月2日當日至2001年7月1日當日之間。)
Basic Novice B 少年B級 大齡組 (國中組)	not be younger than 13 / 至少年滿13周歲； and have not reached 15 / 並且尚未超過15周歲； (Born between July 2, 1996 and July 1, 1998, both days inclusive. / 出生於1996年7月2日當日至1998年7月1日當日之間。)
Basic Novice A 少年B級 低齡組 (國小組)	not be younger than 10 / 至少年滿10周歲； and have not reached 13 / 並且尚未超過13周歲； (Born between July 2, 1998 and July 1, 2001, both days inclusive. / 出生於1998年7月2日當日至2001年7月1日當日之間。)

◎ Program Duration /時間規定：

短曲時間規定：

Senior成年級男子組及女子組：≤ 2'50"

Junior青年級男子組及女子組：≤ 2'50"

Senior及Junior所規定之動作在2010年ISU國際滑聯單人、雙人滑冰技術規程第511條例和相關ISU公告規則均有列出。

Advanced Novice少年A級男子組：2'30"；Advanced Novice少年A級女子組：2'30"

Novice少年A級短曲時間規定及規定動作係根據ISU國際滑聯第1649公告。

※加乘係數：單人滑之表演分之加乘係數列在第353條例第1款第m條。

長曲時間規定：

Senior成年級男子組：4'30"±10"； Senior成年級女子組：4'00"±10"

Junior青年級男子組：4'00"±10"； Junior青年級女子組：3'30"±10"

花式滑冰長曲依據ISU國際滑聯2010年單人、雙人滑冰技術規程，第512條例和ISU相關個別公告須注意「Well Balanced Program 良好平衡之動作曲目及各個動作價值分」。

Advanced Novice少年A級男子組：3'30"±10"； Advanced Novice少年A級女子組：3'00"±10"

Basic Novice B 少年B級大齡組：3'00"±10"； Basic Novice A 少年B級低齡組：2'30"±10"

Novice少年A、B級長曲時間及Well Balanced Program之規定係根據ISU國際滑聯第1649公告。

※加乘係數：單人滑之表演分之加乘係數列在第353條例第1款第m條。

ISU 各組長短曲相關規定動作如下：

### 9.3.1 Senior Men and Ladies

#### 9.3.1a Senior Men 成年級男子組

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double or Triple Axel;
- b) Triple or Quad Jump preceded by footwork and/or skating movements;
- c) Jump Combinations: Double/Triple or Triple/Triple or Quad/Triple or Quad/Double;
- d) Flying Spin;
- e) Camel or Sit Spin with only one change of foot;
- f) Spin Combination;

One Change of foot with all the three basic positions (sit, camel, upright or any variation thereof)

- g) One Step Sequence;
- 1) 兩周或三周阿科謝爾跳；
- 2) 步法/自由滑動作後立即接一個三周或四周魯茲跳；
- 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳或四周跳+三周跳或四周跳+兩周跳；
- 4) 跳接蹲轉；
- 5) 燕式轉換足；
- 6) 聯合旋轉：包含全部三種基本姿勢（蹲姿、燕式、直立）並只允許一次換足；
- 7) 接續步法（直線、圓形或蛇形）。

## II. Free Skating / 長曲 (4'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Senior Men must contain:

- a) Maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 2 different Step Sequences.
- 1) 最多八個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
- 2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個一種姿勢旋轉。
- 3) 最多二個接續步法。

### Remarks /備註：

- 1) A Double Axel cannot be included more than 2 times in total in all Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).
- 2) All the triple and quadruple jumps only 2 can be repeated and these repetitions must be in either a jump-combination or in a jump sequence.
- 1) 兩周阿科謝爾跳在各組長曲自由滑中最多使用兩次（作為單跳或聯跳/連續跳的一部分）。
- 2) 只有兩種三周或四周跳躍可以在聯跳或連續跳中被重複執行。

### 9.3.1b Senior Ladies 成年級女子組

#### I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double or Triple Axel;
- b) Triple Jump, preceded by footwork and/or skating movements;
- c) Jump Combinations: Double/Triple or Triple/Triple;

- d) Flying Spin;
- e) Layback or Sideways Leaning Spin;
- f) Spin Combination;

One Change of foot with all the three basic positions (sit, camel, upright or any variation thereof)

- g) One Step Sequence;
  - 1) 兩周或三周阿科謝爾跳；
  - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個三周魯茲跳；
  - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
  - 4) 跳接蹲轉；
  - 5) 向後或向側後方弓身轉；
  - 6) 聯合旋轉：包含全部三種基本姿勢（蹲姿、燕式、直立）並只允許一次換足；
  - 7) 接續步法（直線、圓形或蛇形）。

## II. Free Skating / 長曲 (4'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Senior Ladies must contain:

- a) Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 Step Sequence.
- d) Maximum of 1 Spiral Sequence.
  - 1) 最多七個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
  - 2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個一種姿勢之旋轉。
  - 3) 最多一個接續步法。
  - 4) 最多一個燕式步法。

### 9.3.2 Junior Men and Ladies

#### 9.3.2a Junior Men 青年級男子組

##### I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double or triple Axel Paulsen;
- b) Double or triple Lutz jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
- c) Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps;
- d) Flying sit spin;
- e) Camel spin with only one change of foot;
- f) Spin combination with all the three basic positions (sit, camel, upright or any variation thereof) and with only one change of foot;
- g) Step sequence (straight line, circular or serpentine).
  - 1) 兩周或三周阿科謝爾跳；
  - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個兩周或三周魯茲跳；

- 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- 4) 跳接蹲轉；
- 5) 燕式轉換足；
- 6) 聯合旋轉：包含全部三種基本姿勢（蹲姿、燕式、直立）並只允許一次換足；
- 7) 接續步法（直線、圓形或蛇形）。

## II. Free Skating / 長曲 (4'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Men must contain:

- a) Maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump).
- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 step sequence.
  - 1) 最多八個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
  - 2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個一種姿勢之旋轉。
  - 3) 最多一個接續步法。

### 9.3.2b Junior Ladies 青年級女子組

#### I. Short Program / 短曲 (≤ 2'50")

- a) Double Axel Paulsen;
- b) Double or triple Lutz jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
- c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps;
- d) Flying sit spin;
- e) Layback or sideways leaning spin;
- f) Spin combination with all the three basic positions (sit, camel, upright or any variation thereof) and with only one change of foot.
- g) Step Sequence (straight line, circular or serpentine).
  - 1) 兩周阿科謝爾跳；
  - 2) 步法/自由滑動作後立即接一個兩周或三周魯茲跳；
  - 3) 聯跳：兩個兩周跳或三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
  - 4) 跳接蹲轉；
  - 5) 向後或向側後方弓身轉；
  - 6) 聯合旋轉：包含全部三種基本姿勢（蹲姿、燕式、直立）並只允許一次換足；
  - 7) 接續步法（直線、圓形或蛇形）。

#### II. Free Skating / 長曲 (3'30" ±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Ladies must contain:

- a) Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump).

- b) Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin and one a spin with only one position.
- c) Maximum of 1 step sequence.
  - 1) 最多七個跳躍動作（其中至少有一個阿科謝爾跳）。
  - 2) 最多三個旋轉：一個聯合轉，一個跳接轉和一個一種姿勢之旋轉。
  - 3) 最多一個接續步法。

### 9.3.3 Advanced Novice Boys and Girls

#### 9.3.3a Advanced Novice Boys 少年A級(男)

##### I. Short Program / 短曲 (≤ 2'30")

- a) Single Axel or double Axel;
- b) Double or triple jump immediately preceded by connecting steps not repeat jump in a);
- c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump in a) or b);
- d) Camel or sit spin (minimum of 6 revolutions). Change of foot is optional. No flying entrance;
- e) Spin combination with only one change of foot and at least one change of position (minimum of 5 revolutions on each foot);
- f) Step sequences with full utilization of the ice surface (straight line, serpentine or circular).
  - 1) 一周或兩周阿科謝爾跳；
  - 2) 連接步法後立即接一個兩周或三周跳（不能重複1）；
  - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2）；
  - 4) 燕式轉或蹲轉（至少6周），可選是否換足，不允許跳進；
  - 5) 聯合旋轉：只允許一次換足並至少一次變換姿勢（每只腳至少5周）；
  - 6) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法（直線、圓形或蛇形）。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 3 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年A級動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in :

少年A級節目內容分只有以下四項表演分數將評判：

- Skating Skills 滑行技術
- Transitions 動作銜接
- Performance/Execution 表演與執行
- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數： SP: / 短節目：1.0      FS: / 自由滑：1.5

##### II. Free Skating / 長曲 (3'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Boys must contain:

- a) Maximum 7 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. Only 2 jumps with two & a half (2 1/2) revolutions or more can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence.
- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin combination (minimum of 10 revolutions) and one a flying spin or a spin with a flying entrance (minimum of 6 revolutions).
- c) There must be a maximum of 1 step sequence.
  - 1) 最多七個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。最多允許兩個聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，兩周半或更多周數的跳躍只可以在聯跳和/或連續跳中重複兩次。
  - 2) 最多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少10周），一個跳接轉（至少6周）。
  - 3) 最多一個接續步法。

### 9.3.3b Advanced Novice Girls 少年A級(女)

I. Short Program / 短曲 (≤ 2'30")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen;
- b) Double or triple jump immediately preceded by connecting steps, may not repeat jump in a);
- c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump in a) or b);
- d) Layback or sideways leaning spin (minimum of 6 revolutions);
- e) Spin combination with only one change of foot and at least one change of position (minimum of 5 revolutions on each foot);
- f) Step sequence with full utilization of the ice surface (straight line / circular / serpentine)
  - 1) 一周或兩周阿科謝爾跳；
  - 2) 連接步法後立即接一個兩周或三周跳（不能重複1）；
  - 3) 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複1和2）；
  - 4) 向後或向側後方弓身轉（至少6周）；
  - 5) 聯合旋轉：只允許一次換足並至少一次變換姿勢（每只腳至少5周）；
  - 6) 覆蓋全部冰面範圍的接續步法（直線、圓形或蛇形）。

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 3 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年A級動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in :

少年A級節目內容分只有以下四項表演分數將評判：

- Skating Skills 滑行技術
- Transitions 動作銜接



- Performance/Execution 表演與執行

- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數： SP: / 短節目：1.0      FS: / 自由滑：1.7

## II. Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Girls must contain:

- a) Maximum 6 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. Only 2 jumps with two & a half (2 1/2) revolutions or more can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence.
- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin combination (minimum of 10 revolutions) and one a flying spin or a spin with a flying entrance (minimum of 6 revolutions).
- c) There must be a maximum of 1 step sequence.

1) 最多六個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。最多允許兩個聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，兩周半或更多周數的跳躍只可以在聯跳和/或連續跳中重複兩次。

2) 最多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少10周），一個跳接轉（至少6周）。

3) 最多一個接續步法。

### 9.3.4 Basic Novice B Boys and Girls [ 少年B級 大齡組 ]

Levels Explanations: For Basic Novice B Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年B級大齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Novice B Program, Components are only judged in :

少年B級大齡組節目內容分只有三項表演分數將評判：

- Skating Skills 滑行技術

- Performance/Execution 表演與執行

- Interpretation 音樂詮釋與表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數： Boys FS: / 男子自由滑：2.0      Girls FS: / 女子自由滑：1.7

## Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice B group must contain:

- a) Maximum of 5 jump elements for Girls and 6 jump elements for Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. Only 2 jumps with two and a half (2 1/2) or more revolutions can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence.
- b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin

combination (minimum of 10 revolutions) and one a flying spin or a spin with a flying entrance (minimum of 6 revolutions).

c) There must be a maximum:

(i) for Girls 1 step sequence or 1 spiral sequence consisting of max. 2 spiral positions. The sequence (step or spiral) will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.

(ii) for Boys maximum of 1 step sequence with a fixed Base value and evaluated in GOE only.

1) 女子最多五個跳躍動作，男子最多六個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。最多允許兩個聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，兩周半或更多周數的跳躍只可以在聯跳和/或連續跳中重複兩次。

2) 最多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少10周），一個跳接轉（至少6周）。

3) 以及下列動作：

(i) 女子最多可完成一個接續步法或一個由不超過兩個燕式姿勢構成的燕式步，該接續步法或燕式步將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成質量進行GOE評判。

(ii) 男子最多可完成一個接續步法，該接續步法或燕式步將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成質量進行GOE評判。

### 9.3.5 Basic Novice A Boys and Girls [少年B級 低齡組]

Levels Explanations: For Basic Novice B Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年B級低齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Novice A Program Components are only judged in :

少年B級低齡組節目內容分只有兩項表演分數將評判：

- Skating Skills 滑行技術

- Performance/Execution 表演與執行

※ PCS Factor: 節目內容分係數： FS: / 自由滑：2.5

### Free Skating / 長曲 (2'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice A group must contain:

a) Maximum of 4 jump elements for Girls and Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to 2 jump combinations or sequences. A jump combination can contain only 2 jumps. Triple Jumps are not permitted.

b) There must be a maximum of 2 spins of a different nature, one of which must be a spin combination (minimum of 6 revolutions) and one spin with only one position (minimum of 6 revolutions).

c) There must be a maximum:

(i) for Girls 1 step sequence or 1 spiral sequence consisting of max. 2 spiral positions. The sequence (step or spiral) will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.

(ii) for Boys maximum of 1 step sequence with a fixed Base value and evaluated in GOE only.

- 1) 最多四個跳躍動作，其中至少有一個阿科謝爾跳。最多允許兩個聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成，不允許三周跳躍；
- 2) 最多兩個不同的旋轉：一個聯合轉（至少6周），一個一種姿勢之旋轉（至少6周）；
- 3) 以及下列動作：
  - (i) 女子最多可完成一個接續步法或一個由不超過兩個燕式姿態構成的燕式步，該接續步法或燕式步將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成質量進行GOE評判；
  - (ii) 男子最多可完成一個接續步法，該接續步法或燕式步將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成質量進行GOE評判。

十、參賽資格：(一) 限中華民國國籍者

(二) 非本國國籍者列為表演賽，可頒發參賽證明，但將不頒發獎牌、獎狀。

十一、獎勵：

- (1) 各組比賽前3名頒發獎牌、獎狀；4~6名則頒發獎狀
- (2) 本項比賽為本會指定符合教育部訂頒中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法所訂甄試資格之運動錦標賽，凡參加本比賽其實際參賽隊伍(人)數在16人以上，獲得最優級組前6名；或參賽隊伍(人)數在8人以上，獲得最優級組前3名者，將具有運動績優生甄試資格。惟本比賽成績於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會將『花式滑冰』列為競賽種類(或項目)時，該種類(或項目)依規定將不具前述運動績優生甄試資格。
- (3) 前項「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之實際參賽隊伍(人)數及獲得最優級組前幾名隊伍(人)數修訂時，得依教育部公布之最新辦法為依據。
- (4) 本賽事除『ISU 選手公開組』國中組、高中組外，其餘組別不具運動績優生甄試資格；『基礎滑冰新人組』及『花式滑冰選手組』，因非最優級組，亦不具運動績優生甄試資格。

十二、懲戒：

- (1) 參賽者不得降組或代表兩個單位以上比賽，違者取消比賽資格。
- (2) 參賽者報名繳交資料不全者不受理，如有冒名頂替，經查證屬實，則取消比賽資格。
- (3) 提出抗議時未照抗議規定程式提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行，視其嚴重性，可取消其比賽資格。
- (4) 比賽期間污讟裁判，干擾比賽之處理：
  - a) 所謂比賽期間為裁判報到日期開始起，至比賽的賽程結束之隔日止。
  - b) 污讟比賽之定義：比賽期間在公開場合以言語文字或行為污讟裁判及工作人員皆屬之。
  - c) 干擾比賽之定義：比賽期間咆哮會場或以異物擲入會場內，造成比賽中斷皆屬之。
  - d) 處理規定：比賽期間如發生上述情形者裁判長應先中止比賽進行，請大會工作人員將干擾會場人員驅離比賽會場，並於場地整理後，繼續進行比賽，在該項比賽結束後，由裁判長查證後，經裁判員連署呈報主辦單位。
  - e) 懲戒規定：比賽期間如發生上述第(b)項及第(c)項情形者，視情節輕重將對污讟者及干擾者之本人或教練、選手、親友處以下列罰則：
    - (1) 取消比賽資格及成績；(2) 禁賽一年或一年以上；(3) 於懲戒期間禁止參與本會任何比賽或活動。

### 十三、花式滑冰注意事項：

#### (1)、音樂 CD 片：

花式滑冰自選音樂限使用 CD 片，僅限錄製選手個人使用之音樂，花式 8 級(含)以上及 ISU 選手公開組嚴禁使用有唱歌或對白之音樂，CD 片必須標明選手組別、等級、姓名、參賽項目及音樂時間(非滑行時間)等，於報到時繳交大會檢錄組。請所有教練務必事先確認參賽選手的音樂 CD 片，是否能正常播放。比賽開始後，將嚴禁臨時使用 MP3 等非音樂 CD 片來播放選手比賽之音樂。

※選手報到時如未繳交音樂 CD 片視同未完成報到手續，該選手將視同棄權，所繳報名費概不退還。

#### (2)、賽前訓練：

賽前訓練將於100年8月15日(星期一)上午開始，各組詳細訓練時間將於前一天在冰場公告。

#### (3)、抽籤：

選手出場序抽籤訂於 100 年 8 月 10 日(星期三)下午 18:30 於小巨蛋滑冰場 2 樓舉行。各單位教練，請務必派員參加抽籤，教練或選手本人若無法出席，則由裁判長代為抽籤，並遵守抽籤結果，不得異議。

#### (4)、報到時間：

##### ◆ 花式滑冰基礎組至花式滑冰四級及 ISU 組之短曲

- 請參賽選手於 100 年 8 月 15 日(星期一)下午 14:00pm 至 15:30pm 之間報到。

##### ◆ 花式滑冰五級至花式滑冰十級及 ISU 組之長曲

- 請參賽選手於 100 年 8 月 16 日(星期二)下午 14:00pm 至 15:30pm 之間報到。

#### (5)、抗議：

如有抗議須於當項比賽結束後十五分鐘內，(可先口頭向裁判長提出)再由領隊或教練以書面方式向裁判長提出，並繳交參仟元保證金，抗議如成立，保證金將發還，抗議如不成立，保證金則予沒收。「大會裁判委員會」之判定為最終判定，不得再提出異議。如未經合法程序抗議以致干擾比賽進行或者污讟裁判及工作人員之行為者，由「大會裁判委員會」採取適當之處分並函送相關單位備查。

#### (6)、公共意外責任險：

依據行政院體育委員會「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」第七條規定，主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」，理賠額度為每一個人身體傷亡保險金額新台幣300萬元、每一意外事故傷亡保險金額新台幣1,000萬元及每一意外事故財損保險金額新台幣120萬元整。

#### (7)、個人意外或傷殘醫療保險：

報名參加本項比賽選手，視同接受「國際滑冰總會 ISU」通則第 119 條第二款規定：賽會主辦單位對於選手於比賽時受傷或生病或財務損失等意外，一概不負任何法律責任；參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。

#### (8)、本簡章若有未盡事宜，得由「大會裁判委員會」召開會議修正。