

106 年全國花式滑冰錦標賽 賽程時間表

2017 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Practice Schedule 分組練習時間表

07 月 31 日 星期一 (July 31, Monday)			Warm UP Duration
07:00~07:20	Pre-Alpha / Alpha / Beta G1 基礎一級~基礎三級第一組	21P	
07:21~07:40	Beta G2 / Gamma / Delta 基礎三級第二組~基礎五級	20P	
07:41~08:00	Freestyle 1 花式一級	19P	
08:01~08:20	Freestyle 2 花式二級	22P	
08:21~08:40	Freestyle 3 花式三級	14P	
08:41~09:00	Freestyle 4 花式四級	28P	
09:00~09:10	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)		
09:11~09:29	Advanced Novice Girls (4P), Advanced Novice Boys (2P) (SP) 少年女子組短曲、少年男子組短曲練習		3 min
09:30~09:50	Junior Ladies Group 1 (5P) (SP) 青年女子組第一組短曲練習		5 min
09:51~10:13	Junior Ladies Group 2 (4P), Junior Men (3P) (SP) 青年女子組第二組短曲、青年男子組短曲練習		5min
10:14~10:24	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)		
10:25~10:45	Senior Ladies Group 1 (3P) (SP) 成年女子組第一組短曲練習		5 min
10:46~11:06	Senior Ladies Group 2 (4P) (SP) 成年女子組第二組短曲練習		5 min
11:07~11:27	Senior Men (3P) (SP) + 外籍嘉賓 (1P) 成年男子組短曲練習		5 min
11:28~11:38	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)		

106 年全國花式滑冰錦標賽 賽程時間表

2017 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Practice Schedule 分組練習時間表

08 月 01 日 星期二 (August 01, Tuesday)		Warm UP Duration
06:00~06:20	Freestyle 5 花式五級 17P	(不排曲)
06:21~06:37	Basic Pre-Novice Girls Group 1 (8P) (FS) 兒童女子 B 組第一組長曲練習	2 min
06:38~06:55	Basic Pre-Novice Girls Group 2 (4P) (FS), Advanced Pre-Novice Girls Group 1 (4P) (FS) 兒童女子 B 組第二組、兒童女子 A 組第一組長曲練習	2 min
06:56~07:15	Advanced Pre-Novice Girls Group 2 (3P) (FS), Basic Novice A Boys (4P) (FS) 兒童女子 A 組第二組、低齡男子組長曲練習	2 min
07:16~07:39	Basic Novice A Girls Group 1 (8P) (FS) 低齡女子組第一組長曲練習	2 min
07:40~07:50	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	
07:51~08:16	Basic Novice A Girls Group 2 (5P) (FS), Basic Novice B Boys (1P)(FS), Basic Novice B Girls Group 1 (2P) (FS) 低齡女子組第二組、大齡男子組、大齡女子組第一組長曲練習	2 min
08:17~08:44	Basic Novice B Girls Group 2 (8P) (FS) 大齡女子組第二組長曲練習	2 min
08:45~08:55	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	
08:56~09:18	Advanced Novice Girls (4P), Advanced Novice Boys (2P) (FS) 少年女子組長曲、少年男子組長曲練習	2 min
09:19~09:40	Basic Junior Ladies (6P) (FS) 青年女子 B 組長曲練習	2 min
09:41~09:51	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	
09:52~10:17	Junior Ladies Group 1 (5P) (FS) 青年女子組第一組長曲練習	5 min
10:18~10:48	Junior Ladies Group 2 (4P), Junior Men (3P) (FS) 青年女子組第二組、青年男子組長曲練習	5 min
10:49~10:59	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	
11:00~11:18	Senior Ladies Group 1 (3P) (FS) 成年女子組第一組長曲練習	5 min
11:19~11:41	Senior Ladies Group 2 (4P) (FS) 成年女子組第二組長曲練習	5 min
11:42~12:02	Senior Men (3P) (FS) + 外籍嘉賓 (1P) 成年男子組長曲練習	2 min
12:03~12:12	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	

106 年全國花式滑冰錦標賽 賽程時間表
2017 Chinese Taipei National Figure Skating Championships
Competition Schedule 賽程時間表

07 月 31 日 星期一 (July 31, Monday)		
11:39~11:59	Opening Ceremony and Performance 開幕典禮及表演	6 P
12:00~12:05	Pre-Alpha / Alpha Warm up 基礎一級、基礎二級熱身	13P
12:06~12:38	Pre-Alpha / Alpha 基礎一級、基礎二級比賽	
12:39~12:44	Beta Warm up 基礎三級熱身	16P
12:45~13:24	Beta 基礎三級比賽	
13:25~13:30	Gamma / Delta Warm up 基礎四級、基礎五級熱身	12P
13:31~14:00	Gamma / Delta 基礎四級、基礎五級比賽	
14:01~14:06	Freestyle 1 Warm up 花式一級熱身	19P
14:07~15:03	Freestyle 1 花式一級比賽	
15:04~15:09	Freestyle 2 Warm up 花式二級熱身	22P
15:10~16:14	Freestyle 2 花式二級比賽	
16:15~16:25	Ice Resurface 冰面整理 (頒獎：基礎一級~基礎五級) (10 min)	
16:26~16:31	Freestyle 3 Warm up 花式三級熱身	14P
16:32~17:13	Freestyle 3 花式三級比賽	
17:14~17:19	Freestyle 4 Warm up 花式四級熱身	28P
17:20~18:56	Freestyle 4 花式四級比賽	
18:57~19:07	Ice Resurface 冰面整理 (頒獎：花式一級~花式四級) (10 min)	
19:08~19:13	Advanced Novice Girls (4p) & Boys (2p) (SP) Warm up 少年女子組、少年男子組短曲熱身	
19:14~19:45	Advanced Novice Girls(4p) & Boys (2p) (SP) 少年女子組、少年男子組短曲比賽	
19:46~19:52	Junior Ladies Group 1 (4P) (SP) Warm up 青年女子組第一組短曲熱身	
19:53~20:15	Junior Ladies Group 1 (4P) (SP) 青年女子組第一組短曲比賽	
20:16~20:22	Junior Ladies Group 2 (5P) (SP) Warm up 青年女子組第二組短曲熱身	
20:23~20:45	Junior Ladies Group 2 (5P)(SP) 青年女子組第二組短曲比賽	
20:46~20:52	Junior Men (3P) (SP) Warm up 青年男子組短曲熱身	
20:53~21:10	Junior Men (3P) (SP) 青年男子組短曲比賽	
21:11~21:21	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	

106 年全國花式滑冰錦標賽 賽程時間表

2017 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

21:22~21:28	Senior Ladies Group 1 (3P) (SP) Warm up 成年女子組第一組短曲熱身
21:29~21:46	Senior Ladies Group 1 (3P) (SP) 成年女子組第一組短曲比賽
21:47~21:53	Senior Ladies Group 2 (4P) (SP) Warm up 成年女子組第二組短曲熱身
21:54~22:16	Senior Ladies Group 2 (4P) (SP) 成年女子組第二組短曲比賽
22:17~22:23	Senior Men (3P) (SP) Warm up 成年男子組短曲熱身
22:24~22:41	Senior Men (3P) (SP) 成年男子組短曲比賽
第一天賽程結束	

106 年全國花式滑冰錦標賽 賽程時間表
2017 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Competition Schedule 賽程時間表

08 月 01 日 星期二 (August 01, Tuesday)		
12:13~12:18	Freestyle 5 Warm up 花式五級熱身	17P
12:19~13:15	Freestyle 5 花式五級比賽	
13:16~13:21	Basic Pre-Novice Girls Group 1 (8P) (FS) Warm up 兒童女子 B 組第一組長曲熱身	
13:22~13:55	Basic Pre-Novice Girls Group 1 (8P) (FS) 兒童女子 B 組第一組長曲比賽	
13:56~14:00	Basic Pre-Novice Girls Group 2 (4P) (FS), Advanced Pre-Novice Girls Group 1 (4P) (FS) Warm up 兒童女子 B 組第二組、兒童女子 A 組第一組長曲熱身	
14:01~14:35	Basic Pre-Novice Girls Group 2 (4P) (FS), Advanced Pre-Novice Girls Group 1 (4P) (FS) 兒童女子 B 組第二組、兒童女子 A 組第一組長曲比賽	
14:36~14:46	Ice Resurface 冰面整理 (頒獎：花式五級) (10 min)	
14:47~14:52	Advanced Pre-Novice Girls Group 2 (3P) (FS), Basic Novice A Boys (4P) (FS) Warm up 兒童女子 A 組第二組、低齡男子組長曲熱身	
14:53~15:28	Advanced Pre-Novice Girls Group 2 (3P) (FS), Basic Novice A Boys (4P) (FS) 兒童女子 A 組第二組、低齡男子組長曲比賽	
15:29~15:34	Basic Novice A Girls Group 1 (8P) (FS) Warm up 低齡女子組第一組長曲熱身	
15:35~16:16	Basic Novice A Girls Group 1 (8P) (FS) 低齡女子組第一組長曲比賽	
16:17~16:22	Basic Novice A Girls Group 2 (5P) (FS), Basic Novice B Boys (1P)(FS), Basic Novice B Girls Group 1 (2P) (FS) Warm up 低齡女子組第二組、大齡男子組、大齡女子組第一組長曲熱身	
16:23~17:06	Basic Novice A Girls Group 2 (5P) (FS), Basic Novice B Boys (1P)(FS), Basic Novice B Girls Group 1 (2P) (FS) 低齡女子組第二組、大齡男子組、大齡女子組第一組長曲比賽	
17:07~17:17	Ice Resurface 冰面整理 (10 min)	

106 年全國花式滑冰錦標賽 賽程時間表

2017 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

17:18~17:23	Basic Novice B Girls Group 2 (8P) (FS) Warm up 大齡女子組第二組長曲熱身
17:24~18:10	Basic Novice B Girls Group 2 (8P) (FS) 大齡女子組第二組長曲比賽
18:11~18:16	Advanced Novice Girls (4P), Advanced Novice Boys (2P) (FS) Warm up 少年女子組長曲、少年男子組長曲熱身
18:17~18:52	Advanced Novice Girls (4P), Advanced Novice Boys (2P) (FS) 少年女子組短長曲、少年男子組長曲比賽
18:53~18:58	Basic Junior Ladies (6P) (FS) Warm up 青年女子 B 組長曲熱身
18:59~19:34	Basic Junior Ladies (6P) (FS) 青年女子 B 組長曲比賽
19:35~19:45	Ice Resurface 冰面整理 (頒獎：Novice 所有組別) (10 min)
19:46~19:51	Junior Ladies Group 1 (4P) (FS) Warm up 青年女子組第一組長曲熱身
19:52~20:18	Junior Ladies Group 1 (4P) (FS) 青年女子組第一組長曲比賽
20:19~20:24	Junior Ladies Group 2 (5P) (FS) Warm up 青年女子組第二組長曲熱身
20:25~20:50	Junior Ladies Group 2 (5P) (FS) 青年女子組第二組長曲比賽
20:51~20:56	Junior Men (3P) (FS) Warm up 青年男子組長曲熱身
20:57~21:17	Junior Men (3P) (FS) 青年男子組長曲比賽
21:18~21:23	Senior Ladies Group 1 (3P) (FS) Warm up 成年女子組第一組長曲熱身
21:24~21:45	Senior Ladies Group 1 (3P) (FS) 成年女子組第一組長曲比賽
21:46~21:51	Senior Ladies Group 2 (4P) (FS) Warm up 成年女子組第二組長曲熱身
21:52~22:19	Senior Ladies Group 2 (4P) (FS) 成年女子組第二組長曲比賽
22:20~22:25	Senior Men (3P) (FS) Warm up 成年男子組長曲熱身
22:26~22:48	Senior Men (3P) (FS) 成年男子組長曲比賽
22:49~22:59	Ice Resurface 冰面整理 / Victory Ceremony (Off Ice) 頒獎：Junior/Senior 組
23:00~23:50	Exhibition 優勝者暨表演嘉賓閉幕表演
第二天賽程結束	