

109 年全國花式滑冰錦標賽

賽前練習時間表

8 月 1 日 星期六 01 August, Saturday	
21 : 30	花式三級至六級 Freestyle 3-Freestyle 6
8 月 2 日 星期日 02 August, Sunday	
06 : 00 - 06 : 15	幼兒 A 女子項目(3 人)、幼兒 A 男子項目(2 人) Advanced Juvenile Girls & Boys
06 : 15 - 06 : 35	兒童 B 女子項目第 1 組(6 人) Basic-Pre Novice Girls Group 1
06 : 35 - 06 : 55	兒童 B 女子項目第 2 組(5 人)、兒童 B 男子項目(1 人) Basic-Pre Novice Girls Group 2 & Boys
06 : 55 - 07 : 15	兒童 A 女子項目(4 人) Advanced Pre-Novice Girls
07 : 15 - 07 : 35	少年 A 女子項目(3 人) 短曲 Advanced Novice (Short Program)
08 : 00 - 13 : 30	花式組比賽 Competition
13 : 40 - 14 : 10	青年組女子項目(6 人) 短曲 Junior Ladies (Short Program)
14 : 10 - 14 : 40	青年男子項目(4 人)、成年男子項目(1 人) 短曲 Junior Men, Senior Men (Short Program)
15 : 00~	開幕典禮 Opening Ceremony

109 年全國花式滑冰錦標賽

賽前練習時間表

8 月 3 日 星期一 03 August, Monday	
07 : 20 - 07 : 50	少年 B 低齡女子項目第 1 組(6 人) 長曲 Basic Novice Girls Group 1 (Free Skating)
07 : 50 - 08 : 20	少年 B 低齡女子項目第 2 組(6 人) 長曲 Basic Novice Girls Group 2 (Free Skating)
08 : 20 - 08 : 50	少年低齡 B 女子項目第 3 組(6 人)、少年 B 低齡男子項目(1 人) 長曲 Basic Novice Girls Group 3 & Boys (Free Skating)
08 : 50 - 09 : 10	冰面整理 Ice Resurface
09 : 10 - 09 : 40	少年 B 大齡女子項目第 1 組(6 人) 長曲 Intermediate Novice Girls Group 1 (Free Skating)
09 : 40 - 10 : 10	少年 B 大齡女子項目第 2 組(6 人) 長曲 Intermediate Novice Girls Group 1 (Free Skating)
10 : 10 - 10 : 40	少年 B 大齡女子項目第 3 組(6 人)、大齡 B 男子項目(1 人) 長曲 Intermediate Novice Girls Group 1 & Boys (Free Skating)
10 : 40 - 11 : 00	冰面整理 Ice Resurface
11 : 00 - 11 : 30	少年 A 女子項目(3 人) 長曲 Advanced Novice Girls (Free Skating)
11 : 30 - 12 : 00	青年組女子項目(6 人) 長曲 Junior Ladies (Free Skating)
12 : 00 - 12 : 30	青年男子項目(4 人)、成年男子項目(1 人) 長曲 Junior Men, Senior Men (Free Skating)