

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

臺教體署競(三)字第1090020407號

臺教授體字第1090020479號

冰協進字第1090000068號

一、主旨：為推廣全國全民滑冰運動風氣，發掘並培訓優秀滑冰運動人才，提升全國青少年冰上運動水準而辦理。依據教育部體育署中華民國109年6月18日臺教體署競(三)字第1090020407號函核定辦理。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國滑冰協會

四、協辦單位：臺北市政府體育局

五、比賽日期：109年8月2日(星期日)至109年8月3日(星期一)

六、比賽地點：臺北小巨蛋副館-冰上樂園(臺北市南京東路四段2號2樓)

七、比賽組別：花式組：花式三級、花式四級、花式五級與花式六級

公開組：幼兒B組(Basic Juvenile)、幼兒A組(Advanced Juvenile)、兒童B組(Basic Pre-Novice)、兒童A組(Advanced Pre-Novice)、少年B低齡組(Basic Novice)、少年A組(Advanced Novice)、青年組(Junior)與成年組(Senior)

八、報名：

(一) 報名手續：

1. 報名表：今年一律採取線上報名，請至賽事線上報名處：

<https://forms.gle/u6ujRXc2qzufBtfT7> 填寫報名表。

報名必須於線上報名時一併提供選手身分證/護照影本(資料查驗)、白底證件照、檢定證書影本、表演音樂檔案、報名繳費紀錄與證明，如未完成繳費動作，將視為報名資料不齊全；報名資料不齊全、未依規定填寫者、延遲報名者，恕不受理報名。比賽當天亦不受理現場繳交報名費。

2. 報名截止日期：**109年7月15日(星期三)**中午12時截止，截止時間一到報名線上表格將自動關閉，逾時不候。

3. 報名費：

組別	組別	報名費用
花式組	花式三級	3000元
	花式四級	3000元
	花式五級	3000元
	花式六級	3000元
公開組	Basic Juvenile 幼兒B組	4000元
	Basic Pre-Novice 兒童B組	4000元
	Basic Novice 少年B低齡組	4000元
	Advanced Juvenile 幼兒A組	4000元

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Advanced Pre-Novice 兒童 A 組	4000元
Intermediate Novice 少年 B 大齡組	4000元
Advanced Novice 少年 A 組	5000元
Junior 青年組	5000元
Senior 成年組	5000元

4. 註冊費：

每年參加中華民國滑冰協會所舉辦之賽事，每位選手、教練及裁判須繳交註冊費用，費用為新台幣 500 元。

5. 音樂授權費：

每位選手均須依各人不同音樂剪輯，額外繳交音樂授權費給 MUST 社團法人中華音樂著作權協會，每首樂(歌)曲 150 元由主辦單位代繳。

6. 繳交費用方式與注意事項：

(1) 所有費用須在 **109 年 7 月 15 日** (含) 前至中華民國滑冰協會繳交或電匯至下述銀行的方式繳交完畢，如未在上述日期完成繳費動作，將視同放棄參賽之權利。比賽當天現場恕不接受繳交報名參賽相關費用。

(2) 繳費方式

繳費請務必註明匯款選手之姓名與參賽組別。

【電匯銀行帳號】

- 銀行：國泰世華銀行／復興分行
- 戶名：中華民國滑冰協會洪調進
- 帳號：018-03-509749-6

7. 報名費用、資料繳交注意事項：

(1) 報名費、註冊費、音樂授權費、動作表 (Planned Program Content)、音樂檔案 (MP3檔)、音樂資訊表及身分證/護照影本請統一由教練於109年7月15日 (含) 前於線上報名表方式上傳雲端繳交至協會。逾期未完成報名者，視同放棄參賽權利，所繳報名費用概不退還。

※音樂資訊表請務必以中英文標示清楚。

(2) 報名參賽花式各級選手須先通過協會主辦之級數資格檢定，於109年6月19日(五)至7月15日(三)間完成所有各級資格檢定；ISU組海外選手(首次參賽者或晉級者)如無法參加國內檢定，請檢附美國花式滑冰協會 (USFSA) 或加拿大滑冰協會 (Skate Canada) 或日本滑冰協會 (JSF) 之檢定證書或參加過國際滑冰總會 (ISU) 所舉辦過之第五級以上賽事之二年內比賽成績 (Protocol)，由花式滑冰檢定考試委員小組審核確定參賽組別等級。

級別	賽事名稱
----	------

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

第一級賽事	冬季奧林匹克滑冰錦標賽
	世界滑冰錦標賽
第二級賽事	歐洲花式滑冰錦標賽
	四大洲花式滑冰錦標賽
第三級賽事	世界青年花式滑冰錦標賽
第四級賽事	花式滑冰大獎賽—決賽
	花式滑冰大獎賽—分站賽
第五級賽事	青年花式滑冰大獎賽—決賽
	青年花式滑冰大獎賽—分站賽
第六級賽事	國際成人組花式滑冰賽事 (ISU 承認的賽事)

(3) 選手報名後如果修改/取消任何報名資料(包括:節目表內容、參賽組別等)將籌收下列行政費用:

- A. 賽前三星期第一次修改:免費
- B. 賽前二星期第一次修改之後的每次修改:報名費的 20%
- C. 賽前一星期每一次修改:報名費的 30%
- D. 賽前一星期內每一次修改:報名費的 50%

※如取消參賽,將依據上列規定期限酌收行政費用。

(4) 選手完成報名手續後,若遇下列事項,並於比賽開始 24 小時前完成請假並檢附相關證明,可給予部分退費:

- A. 遇重大事故,或因受傷或重病無法參加比賽時,於賽前告知本會並依醫院開立之診斷證明向協會請求退費,扣除報名費於賽前告知本會並依醫院開立之診斷證明向協會請求退費,扣除報名費 30% 之行政費用後,其餘全部退還。
- B. 因其他原因未參賽,所繳報名費將不予退還。

(二) 報名資訊疑義詢問電話:

中華民國滑冰協會

電話:(02)8771-1451

E mail: tpefsstsskating@gmail.com

九、選拔資格:

- (一) 全國花式滑冰錦標賽之比賽成績將為今年代表我國參加國際滑冰總會 (ISU) 與亞洲滑冰總會 (ASU) 2020/2021 賽季國際賽事之選拔參考依據。
- (二) 國際滑冰總會 (ISU) 與亞洲滑冰總會 (ASU) 2020/2021 賽季國際賽事代表隊選手名單均將依據教育部體育署「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」,與本會依教育部體育署之辦法訂定「2020年花式滑冰國家代表隊」之國家代表隊教練與選手選拔辦法辦理。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

十、技術規定：

全國花式滑冰錦標賽將採用 ISU 國際滑冰總會裁判系統作為賽事正式評分系統。正式比賽及賽前訓練將在「臺北小巨蛋副館」(30m×60m) 冰上樂園舉行。比賽分花式滑冰選手組、ISU 公開組二大部份。109 學年度全國花式滑冰錦標賽 ISU 公開組將依據 ISU 國際滑冰總會 2019 年版的特別規定之技術規程、2020/2021 年賽季規則與最新相關公告進行。

(一) 花式滑冰選手組：

依據中華民國滑冰協會公佈花式滑冰花式三級到六級之動作內容，參賽選手自選各級動作，先後順序不限。花式各級曲目時間規定如下：

花式三級	自由花式 時間 1 分半鐘為限 (±10 秒)
花式四級	自由花式 時間 2 分鐘為限 (±10 秒)
花式五級	自由花式 時間 2 分鐘為限 (±10 秒)
花式六級	自由花式 時間 2 半分鐘為限 (±10 秒)

1. 花式三級 Freestyle 3

- Backward Outside Pivot 後滑外刃蓮蓬
- Upright Spin with Change of foot 換腳直立旋轉
- Backward Spiral 後滑飛燕
- Salchow Jump 一圈沙克跳躍
- Toe Loop 一圈拖路普跳
- Salchow + Toe Loop Jump Combination 一圈沙克 + 一圈拖路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式三級舞步(參考中華民國滑冰協會於109年頒布之花式滑冰選手註冊與能力檢定考試辦法)

2. 花式四級 Freestyle 4

- Two Backward Spirals 左右腳兩種後飛燕
- Sit Spin 蹲轉
- Flip Jump 一圈菲利普跳躍
- Loop Jump 一圈路普跳躍
- Flip + Loop Jump Combination 一圈菲利普 + 一圈路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式四級舞步(參考中華民國滑冰協會於109年頒布之花式滑冰選手註冊與能力檢定考試辦法)

3. 花式五級 Freestyle 5

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- Camel Spin 飛燕旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Combination Spin with Change of foot 組合旋轉：飛燕-蹲轉-後向直立旋轉
- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈半艾克索跳躍
- Axel + Toe Loop Jump Combination 一圈半艾克索 + 一圈拖路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式五級舞步(參考中華民國滑冰協會於109年頒布之
花式滑冰選手註冊與能力檢定考試辦法)

4. 花式六級 Freestyle 6

- Split Jump 半圈分腿跳躍
- Split Falling Leaf Jump 半圈後外分腿跳躍
- Layback spin or Sit spin with change of foot 後仰躬身轉或換足蹲轉
- Spin Combination with Three positions and change of foot 換腳組合旋轉
- Double Salchow Jump / Double Toe Loop Jump 兩圈沙克跳 / 兩圈拖路普跳
- Double Salchow / Double Toe Loop + Single Toe Loop
兩圈沙克 / 兩圈拖路普 + 一圈拖路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定六級舞步(參考中華民國滑冰協會於109年頒布之花式
滑冰選手註冊與能力檢定考試辦法)

(二) ISU 公開組：

依據 ISU 國際滑冰聯盟 2019 年版技術規則，2020 / 2021 年賽季規則與最新 ISU 相關規則公告規定。參賽選手須於指定時間內完成規定之動作，先後順序不限。音樂結束後選手完成的動作將不被評分。

◆ ISU 公開組評分說明 Marking - ISU Judging System：

1. 每個動作都有一個基礎分值 (Base Value)，此基礎分值由技術總監 (Technical Controller) 及技術專家 (Technical Specialist) 給予評判。技術專家 (TS) 會用即時錄影重播來檢查不同技術動作要素，如跳躍起跳和落冰時腳的精確位置 (圈數足不足)、旋轉及步法之級數，技術專家 (TS) 當下會決定該動作的等級與跳躍足圈與否。
2. 選手執行動作的品質，裁判會依 11 個等級 (-5,-4,-3,-2,-1,0,+1,+2,+3,+4,+5) 給予質量分數 (Grade Of Execution)。
3. 質量分數 (GOE) 係由 5 位裁判給分，電腦計分系統會自動去掉最高分以及最低分，計算出剩餘裁判的平均質量分數 (GOE) 其分數計算到小數點後兩位數。
4. 技術分：每個技術動作的質量分數 (GOE) 與該項動作基礎分值加總後即為該動作的分

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

值；所有技術動作之分值加總，即為技術分（Technical Element Score）。

5. 規定數量外的任何額外動作，將不予計入成績中。
6. Senior/Junior 男單及女單比賽於短曲後半段時間內完成的最後一個（組）跳躍，長曲後半段時間內完成的最後三個（組）跳躍，其動作的基礎分值將乘以 1.1 倍的係數。
7. 表演分（Program Component Score）：每位裁判會為曲目內容呈現進行表演分評分（共有五個項目），分值由 0.25 至 10.00 分間，每次增加之分值為 0.25 分。最終是由 5 席裁判給分，電腦計分系統會自動捨去最高分和最低分，計算出剩餘 3 席裁判的各個平均表演分（分數計算到小數點後兩位數）。

◆ 五大項表演分之評分項目分別為：

- 滑冰技巧（Skating Skill，縮寫 SS）
- 動作串聯（Transitions，縮寫 TR）
- 動作表現（Performance，縮寫 PE）
- 節目內容（Composition，縮寫 CO）
- 音樂表達（Interpretation，縮寫 IN）

（少年組、兒童組以及幼兒等組別的評分項目各有不同規範，詳見競賽章程。）

8. 曲目內容每一項目表演分加總，乘以 ISU 各組規定係數後，相加即為表演分（Program Component Score）。
9. 每一次違反下列規定之扣分標準如下 Deductions：

- | | |
|--|--|
| • 曲目時間(每少於或多於 5 秒)：
Time Violation (for up to every 5 sec. laking or in excess)
Senior 組 | Penalty |
| Novice 組(少年/兒童/幼兒) | 扣總分 1.0 分
-1.0 point deduction |
| | 扣總分 0.5 分
-0.5 point deduction |
| • 跌倒： | |
| Senior 組 | 第一次、第二次跌倒
1st and 2nd fall 每一跌倒扣總分 1.0 分
-1.0 point deduction per fall |
| | 第三次、第四次跌倒
3rd and 4th fall 每一跌倒扣總分 2.0 分
-2.0 point deduction per fall |
| | 第五次(含)以上跌倒
5th plus additional falls 每一跌倒扣總分 3.0 分
-3.0 point deduction per fall |
| Novice 組(少年/兒童/幼兒) | 每一跌倒扣總分 0.5 分
-0.5 point deduction per fall |
| • 延遲出場 Late Start： | |
| Senior 組 | 扣總分 1.0 分
-1.0 point deduction |
| Novice 組(少年/兒童/幼兒) | 扣總分 0.5 分 |

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

-0.5 point deduction

播音員喊出選手姓名後，選手應於 30 秒鐘內開始演出，否則將扣分；
超時 60 仍未演出者，視同棄權(WD)。

Each skater must take the starting position at the latest 30 seconds after being called to the start. If this time has expired and he/she has not yet taken starting position when 60 sec. expires, the skater will be considered as withdrawn (WD).

- 身上裝飾(如髮夾/髮飾)掉落冰面： 扣總分 1.0 分
Part of the costume/ decoration falls on the ice – per program -1.0 point deduction
- 中斷比賽 Interruption in performing the program

	Senior、Junior 組	Novice 組 (少年/兒童/幼兒)
>10 秒 – 20 秒	扣總分 1.0 分 -1.0 point deduction	扣總分 0.5 分 -0.5 point deduction
>20 秒 – 30 秒	扣總分 2.0 分 -2.0 point deduction	扣總分 1.0 分 -1.0 point deduction
>30 秒 – 40 秒	扣總分 3.0 分 -3.0 point deduction	扣總分 1.5 分 -1.5 point deduction
- ※如果選手無法於 40 秒內恢復滑冰曲目，則視同棄賽(WD)
- 選手如果意識到無法於 40 秒內解決上列 e) 之「不利狀況」，應立即於 40 秒內向裁判長報告，請求裁判長同意額外給予 3 分鐘解決此不利狀況，但該選手之總分將被扣 5 分(Novice 組的選手則扣 2.5 分)；如選手仍無法於 3 分鐘內恢復滑冰曲目，則視同棄賽(WD)。

10. 總成績：技術總分與表演總分加總並扣除Deduction即為該選手的最後總分（Total Segment Score），最後總分最高者獲得第一名。ISU 公開組-少年A組（Advanced Novice）、青年組（Junior）、成人組（Senior）各組則為短曲及長曲總分加總，其最後總分最高者獲得第一名。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

■參加各級國際賽技術達標分 Minimum TES for ISU/ASU International Events

花式女子選手參加各級國際賽技術達標分 2020 年修正

成人女子組 (Senior, Ladies)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	19.00	29.00
ISU CS 挑戰賽/國際積分賽 International Senior B	19.00	29.00
ISU 四大洲錦標賽 ISU Four Continents	23.00	40.00
亞洲冬季運動會 / 世界大學冬季運動會 Asian Winter Games/Winter Universiade	23.00	40.00
ISU 世界成年錦標賽 ISU World Championships	29.00	49.00
青年女子組 (Junior, Ladies)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	14.00	22.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	17.00	25.00
ISU 認證國際賽 International	17.00	25.00
ISU 青年大獎賽 ISU Junior Grand Prix	17.00	25.00
ISU 世界青年錦標賽 ISU World Junior	23.00	38.00
少年女子A組 (Advanced Novice, Girls)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	13.00	19.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	13.50	22.00
ISU 認證國際賽 International	13.50	22.00
少年女子B組大齡組 (Intermediate Novice, Girls)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	13.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	N/A	14.00
少年女子B組低齡組 (Basic Novice, Girls)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	12.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	N/A	14.00
兒童女子A組 (Advanced Pre-Novice, Girls)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	11.50

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

兒童女子B組 (Basic Pre-Novice, Girls)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	9.50

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

花式男子選手參加各級國際賽技術達標分 2020 年修正

成年男子組 (Senior, Men)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	23.00	37.00
ISU CS 挑戰賽/國際積分賽 International Senior B	23.00	37.00
ISU 四大洲錦標賽 ISU Four Continents	28.00	46.00
亞洲冬季運動會 / 世界大學冬季運動會 Asian Winter Games/Winter Universiade	28.00	46.00
ISU 世界成年錦標賽 ISU World Championships	34.00	64.00
青年男子組 (Junior, Men)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	15.00	25.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	18.00	28.00
ISU 認證國際賽 International	18.00	28.00
ISU 青年大獎賽 ISU Junior Grand Prix	20.00	36.00
ISU 世界青年錦標賽 ISU World Junior	23.00	42.00
少年男子A 組 (Advanced Novice, Boys)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	13.00	19.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	13.50	22.00
ISU 認證國際賽 International	13.50	22.00
少年男子B組大齡組 (Intermediate Novice, Boys)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	13.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	N/A	14.00
少年女子B組低齡組 (Basic Novice, Boys)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	12.00
亞洲公開花式滑冰錦標賽 Asian Open FS Trophy	N/A	14.00
兒童男子A組 (Advanced Pre-Novice, Boys)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	11.50
兒童女子B組 (Basic Pre-Novice, Boys)	SP 短曲	FS 長曲
亞洲青少年花滑挑戰賽 AJFSC	N/A	9.50

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

■全國花式滑冰錦標賽 ISU 公開組共分為以下 11 個組別：

Category 組別	Segment 曲目	Marking 評分內容	
Senior Men & Ladies 成年組(男、女)	Short Program (SP) 短曲	a) Technical Element Score 技術動作分	
Junior Men & Ladies 青年組(男、女)		b) Program Component Score 節目內容分	
Advanced Novice Boys & Girls 少年 A 組(男、女)	Free Skating (FS) 長曲	a) Technical Element Score 技術動作分	
Intermediate Novice Boys & Girls 少年 B 組大齡組(男、女)	Free Skating (FS) 長曲	b) Program Component Score 節目內容分	
Basic Novice Boys & Girls 少年 B 組低齡組(男、女)		a) Technical Element Score 技術動作分	
Advanced Pre-Novice Boys & Girls 兒童 A 組(男、女)			b) Program Component Score 節目內容分
Basic Pre-Novice Boys & Girls 兒童 B 組(男、女)			
Advanced Juvenile Boys & Girls 幼兒 A 組(男、女)			
Basic Juvenile Boys & Girls 幼兒 B 組(男、女)			

☆今年不另設成年B組以及青年B組，請各位教練留意。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

■全國花式滑冰錦標賽各組年齡規定(Age limits for all categories)：

Senior 成年組	Has reached the age of fifteen (15) 至少年滿 15 周歲 before July 01 preceding the competition Born before July 01, 2005. 出生於 2005 年 7 月 1 日以前
Junior 青年組	has reached the age of 13 / 至少年滿 13 周歲； and has not reached the age of 19 / 並尚未超過 19 周歲； Born between July 01, 2001 and June 30, 2007. / 出生於 2001 年 7 月 1 日至 2007 年 6 月 30 日之間。
Advanced Novice 少年A 組	has reached the age of 10 / 至少年滿 10 周歲； and has not reached the age of 15 / 並尚未超過 15 周歲； Born between July 01, 2005 and June 30, 2009. / 出生於 2005 年 7 月 1 日至 2010 年 6 月 30 日之間。
Intermediate Novice 少年 B 組大齡組	has not reached the age of 15 / 尚未超過 15 周歲； Born after June 30, 2005. 出生於 2005 年 6 月 30 日之後
Basic Novice 少年B 組低齡組	has not reached the age of 13 / 尚未超過 13 周歲； Born after June 30, 2007. 出生於 2007 年 6 月 30 日之後。
Advanced Pre-Novice 兒童 A 組	has reached the age of 7 / 至少年滿 7 周歲； and has not reached the age of 11 / 並尚未超過 11 周歲； Born between July 01, 2009 and June 30, 2013. / 出生於 2009 年 7 月 1 日至 2013 年 6 月 30 日之間。
Basic Pre-Novice 兒童B 組	
Advanced Juvenile 幼兒A 組	has not reached the age of 8 / 尚未超過 8 周歲 Born after June 30, 2012 / 出生於 2012 年 6 月 30 日之後。
Basic Juvenile 幼兒 B 組	

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

■全國花式滑冰錦標賽各組時間規定(Program Duration)：

1 短曲時間規定 Duration of skating - SP：

Senior 成年男子組及女子組：2'40"±10"；Junior 青年男子組及女子組：2'40"±10"。Senior 及Junior 短曲規定之動作、短曲表演分之加乘係數，依據 2019 年ISU 國際滑冰總會單人、雙人滑冰技術規則第 611 條例和最新 ISU 相關規則公告規定。

Advanced Novice 少年A 組男子組：2'20"±10"；Advanced Novice 少年 A 組女子組：2'20"±10"。Novice 少年 A 組短曲規定動作、短曲表演分之加乘係數，依據 ISU 國際滑冰總會第 2328 公告規定。

2 長曲時間規定 Duration of skating - FS：

花式滑冰長曲依據 ISU 國際滑冰總會 2016 年單人、雙人滑冰技術規則，和 ISU 相關公告並須注意「Well Balanced Program 良好平衡之動作曲目」。Novice 少年A 組、B 組長曲時間、Well Balanced Program 及長曲之表演分之加乘係數規定依據 ISU 國際滑冰總會第 2328 公告。

Senior Men	成年男子組	4'00"±10"
Senior Ladies	成年女子組	4'00"±10"
Junior Men	青年男子組	3'30"±10"
Junior Ladies	青年女子組	3'30"±10"
Advanced Novice Boys	少年男子 A 組	3'00"±10"
Advanced Novice Girls	少年女子 A 組	3'00"±10"
Intermediate Novice Boys and Girls	少年男子/女子 B 組大齡組	3'00"±10"
Basic Novice Boys and Girls	少年男子/女子 B 組低齡組	2'30"±10"
Advanced Pre-Novice Boys and Girls	兒童男子/女子 A 組	1'50"±10"
Basic Pre-Novice Boys and Girls	兒童男子/女子 B 組	1'30"±10"
Advanced Juvenile Boys and Girls	幼兒男子/女子 A 組	1'15"±10"
Basic Juvenile Boys and Girls	幼兒男子/女子 B 組	1'00"±10"

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

■全國花式滑冰錦標賽各組相關動作規定如下：

Senior Men and Ladies 成年男子/女子組

Senior Men 成年男子組

Short Program / 短曲(2'40"±10")

- Double or Triple Axel Paulsen; 兩周或三周艾克索跳；
- Triple or Quad Jump; 一個三周或四周跳；
- Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps or a quadruple jump and a double jump or a triple jump; 組合跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳或四周跳+三周跳或四周跳+兩周跳；
- Flying Spin; 跳接旋轉；
- Camel spin or sit spin with only one change of foot; 燕式轉換足或蹲轉換足；
- Spin combination with only one change of foot; 組合旋轉，只允許一次換足；
- Step sequence fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

Free Skating / 長曲(4'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Senior Men must contain:

- Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump). 至多七個跳躍動作（其中至少有一個艾克索類型跳）
- Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position. 至多三個旋轉：一個組合旋轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉
- Maximum of 1 Step Sequence. 至多一個接續步法
- Maximum of 1 Choreographic sequence. 至多一個編排舞蹈步法

Senior Ladies 成年女子組

Short Program / 短曲(2'40"±10")

- Double or Triple Axel Paulsen; 兩周或三周艾克索跳；
- Triple Jump; 一個三周跳；
- Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps; 組合跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- Flying Spin; 跳接旋轉；
- Layback/sideways leaning spin or sit or camel spin without change of foot; 後仰躬身轉，側方躬身轉或蹲轉/燕式轉（不換足）；
- Spin Combination with only one change of foot; 組合旋轉，只允許一次換足；
- Step sequence fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Free Skating / 長曲(4'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Senior Ladies must contain:

- Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump). 至多七個跳躍動作 (其中至少有一個艾克索類型跳)
- Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position. 至多三個旋轉：一個組合旋轉，一個跳接轉和一個單一姿勢之旋轉
- Maximum of 1 Step Sequence. 至多一個接續步法
- Maximum of 1 Choreographic sequence. 至多一個編排舞蹈步法

Remarks /備註：

- Any double jump (including double Axel) cannot be included more than twice in total in a Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).
 - Of all the triple and quadruple jumps only two (2) can be executed twice. Of the two repetitions only one (1) can a quadruple jump. If at least one of these executions is in a Jump Combination/Sequence, both executions are attributed their full numerical value according to the Scale of Value. If both executions are as solo jumps, the second of these solo jumps will be attributed 70% of its numerical value according to the Scale of Value.
- 任何兩周跳躍 (包括兩周艾克索跳) 在單人自由滑中任何兩周跳躍 (包括兩周阿克謝爾跳) 都不得超過兩次 (作為單跳或組合跳/連續跳中的一部分)。
 - 所有三周和四周跳躍只有兩種允許重複兩次。而重覆的跳躍只可以有一個四周跳。如果其中有至少一次是在組合跳或連續跳中完成的，則這兩個跳躍都將被正常評分。如果兩次跳躍都是在單跳中完成的，則第二個完成的單跳將得到其原始基礎分值的 70%。

Junior Men and Ladies 青年男子/女子組

Junior Men 青年男子組

Short Program / 短曲 (2'40"±10")

- Double or triple Axel Paulsen; 兩周或三周艾克索跳；
- Double or triple **Lutz** jump; 一個兩周或三周**勒茲跳**；
- Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps; 組合跳：三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- Flying camel spin; 跳接燕式轉；
- Sit spin with only one change of foot; 蹲轉換足；
- Spin combination with only one change of foot; 組合旋轉，一次換足；
- Step sequence fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Free Skating / 長曲(3'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Men must contain:

- Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump); 最多七個跳躍動作 (其中至少有一個阿克索跳)
- Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position; 最多三個旋轉：一個組合旋轉，一個跳接轉或跳進入的旋轉和一個一種姿態旋轉
- Maximum of 1 step sequence; 最多一個接續步法

Junior Ladies 青年女子組

Short Program / 短曲 (2'40"±10")

- Double Axel Paulsen; 兩周阿克索跳；
- Double or triple **Lutz** jump; 一個兩周或三周勒茲跳；
- Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps; 組合跳：兩個兩周跳或三周跳+兩周跳或兩個三周跳；
- Flying camel spin; 跳接燕式轉；
- Layback, Sideways Leaning Spin or camel Spin without change of foot; 後仰躬身轉，側方躬身轉或燕式轉(不換足)；
- Spin combination with only one change of foot; 組合旋轉，一次換足；
- Step sequence fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

Free Skating / 長曲(3'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Junior Ladies must contain:

- Maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump); 最多七個跳躍動作 (其中至少有一個阿克索跳)
- Maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position; 最多三個旋轉：一個組合旋轉，一個跳接轉或跳進入的旋轉和一個一種姿態旋轉
- Maximum of 1 step sequence; 最多一個接續步法

Remarks / 備註：

- Any double jump (including double Axel) cannot be included more than twice in total in a Single's Free Program (as a Solo Jump or a part of Combination / Sequence).
任何兩周跳躍 (包括兩周阿克索跳) 在單人自由滑中任何兩周跳躍 (包括兩周阿克謝爾跳) 都不得超過兩次 (作為單跳或組合跳/連續跳中的一部分)。
- Of all the triple and quadruple jumps only two (2) can be executed twice. Of the two repetitions only one (1) can a quadruple jump. If at least one of these executions is in a Jump Combination/Sequence, both executions are attributed their full numerical value according to the Scale of Value. If both executions are as solo jumps, the second of these solo jumps

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

will be attributed 70% of its numerical value according to the Scale of Value.

所有三周和四周跳躍只有兩種跳躍允許重複兩次。而重覆的跳躍只可以有一個四周跳。如果其中有至少一次是在組合跳或連續跳中完成的，則這兩個跳躍都將被正常評分。如果兩次跳躍都是在單跳中完成的，則第二個完成的單跳將得到其原始基礎分值的70%。

Advanced Novice Boys and Girls 少年男子/女子 A 組

根據國際滑冰總會第2328號通告修正技術規定

Bonus for Advanced Novice Single Skating

Skaters can earn bonus points for jumps that are achieved in Short Program and/or Free Skating. To be eligible for bonus points, jumps must be fully rotated or landed on the quarter (q) and must be in accordance with the Short Program requirements or the well balanced Free Skating program and the repetition rules for jumps. Jumps can be performed as a solo jump, or in jump combination or jump sequence. Jumps that are identified by the Technical Panels as under-rotated (<), downgraded (<<), with wrong edge (e) or have a fall or being identified as invalid element (*) are not eligible to receive bonus points.

- Short Program: In the Short Program a maximum of two (2) bonus points can be achieved: one (1) bonus point for one (1) Double Axel and one (1) bonus point for one (1) triple jump.
- Free Skating: In the Free Skating Program, a maximum of three (3) bonus points can be achieved: one (1) bonus point for one (1) Double Axel and two (2) bonus points for any two (2) different triple jumps.

The bonus will be assigned to the first two (2) jumps in Short Program and to the first three (3) jumps in Free Skating which fulfill the above regulations and limitations in order of their execution. (For example, in Free Skating: 2Ab, 3T (Fall), 3Tb+2T, 3Lo<<, 3Sb, 3S+2T, ...)

少年A組的獎勵分制度

選手在短曲以及長曲當中達成條件可獲得獎勵分。要獲得獎勵分之跳躍必須足圈或落在1/4 (q)，並且符合短曲以及長曲動作規範還有關於重複跳躍的規則。跳躍可以是單一跳也可以在組合跳和系列跳當中。如果跳躍由技術組判定為不足圈 (<)、降級 (<<)、錯刃 (e) 或摔倒或被認定為違規動作者皆不能獲得獎勵分。

- 短曲：短曲當中最多能獲得2分獎勵分；兩圈半艾克索1分，任意三圈跳1分。
- 長曲：長曲當中最多能獲得3分獎勵分；兩圈半艾克索1分，任意兩種不同的三圈跳各1分

獎勵分會依照執行順序給予符合所有條件之短曲的前兩個跳以及長曲的前三個跳。(舉長曲的例：2Ab, 3T(跌倒), 3Tb+2T, 3Lo<<, 3Sb, 3S+2T,...)

獎勵分在小分表當中將顯示如下

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

On the Judges Details output the bonus points will be displayed as in the below sample:

Rank	Name	Nation	Starting Number	Total Segment Score	Total Element Score	Program Component Score (factored)	Total Deductions
5	Antonio TEST	ABC	6	40.56	24.29	16.27	0.00

#	Executed Elements	Info	Base Value	GOE	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	Bonus	Ref	Scores of Panel	
1	3Tb+2T		5.50	0.00	0	0	0	0	1	0				1.00		6.50	
2	3S		4.30	0.11	0	1	0	0	1	0						4.41	
3	CSSp3		2.60	0.39	2	2	1	1	2	1						2.99	
4	StSq2		2.60	0.26	1	1	0	1	1	1						2.86	
5	2Ab		3.30	0.08	0	1	0	0	1	0				1.00		4.38	
6	FCCoSp3		3.00	0.15	1	1	0	0	1	0						3.15	
			21.30													24.29	
Program Components			Factor														
Skating Skills			0.90			4,50	5,25	4,25	4,75	5,00	4,75					4,75	
Transitions			0.90			3,75	4,75	4,00	4,25	4,75	4,50					4,38	
Performance			0.90			3,75	5,00	4,25	4,50	4,75	4,50					4,50	
Interpretation of the Music			0.90			3,50	5,25	4,25	4,25	4,75	4,50					4,44	
Judges Total Program Component Score (factored)																	16.27
Deductions																0.00	

b - Bonus Point for jump added to the element score

Advanced Novice Boys 少年男子 A 組

Short Program / 短曲 (2'20" ±10")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen; 一周或兩周艾克索跳；
- b) Double or triple jump (may not repeat jump a); 一個兩周或三周跳（不能重複 1）
- c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump a) or b); 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複 1 和 2）；
- d) Camel, sit or upright spin (minimum of five (5) revolutions on each foot) with change of foot and no flying entrance; 換足燕式轉、換足蹲轉或換足直立轉（每足至少 5 周圈），不允許跳進方式起步；
- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of five(5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed; 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步（每足至少 5 圈）；
- f) One step sequence with full utilization of the ice surface. 全場系列步法

Remarks / 備註：

- Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.
選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照規定之跳躍周數者(錯誤之周數)將不予計分(如規定應做 2 周，但比賽時卻只做 1 周)。
- If the same jump is executed as a solo jump and as a part of the jump combination, the repeated jump will not be counted (if this repetition is in a jump combination, only the individual jump which is not according to the above requirements will not be counted).
如果相同之單跳也出現在組合跳中，則此重複之單跳將不予以計分。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Boys must contain:

- a) Maximum 6 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps. A jumps sequence consists of two (2) jumps of any number of revolutions, beginning with any jump, immediately followed by an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump to the take-off curve of the Axel type jump. Only two (2) triple jumps can be repeated either in a jump combination or in jump sequence. No quadruple jumps are allowed. Any single and double (including Double Axel) or triple jumps cannot be executed more than twice in total.

最多六個跳躍動作，其中至少有一個阿克索跳。最多允許兩個組合跳或連續跳。組合跳只能由兩個單跳構成。一個連續跳係由任意周數的二個跳躍組成，從任何一個跳躍開始，緊跟著第一跳落冰弧線直接進入阿克謝爾(Axel)類型的跳躍。三周只有兩種可在組合跳或連續跳中重複執行，四周跳是不被允許的。任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)或三周跳，總計不能被完成超過兩次

- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination with change of foot (minimum eight (8) revolutions, flying entrance is not allowed and one must be a flying spin (minimum (6) revolutions) or a spin in one position with change of foot and a flying entrance (minimum (8) revolutions)

最多兩個不同的旋轉：一個必須是換足組合旋轉(最少 8 圈)，不允許跳進入。另一個是跳接轉(最少 6 圈)，或者一個以跳進入換足的一種姿勢的旋轉(最少 8 圈)

- c) There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.

最多一個全場系列步法

※PCS Factor: 節目內容分係數：

SP: / 短曲：0.9 FS: / 長曲：1.8

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Advanced Novice Girls 少年女子 A 組

Short Program / 短曲 (2'20" ±10")

- a) Axel Paulsen or double Axel Paulsen; 一周或兩周阿克索跳；
b) Double or triple jump, may not repeat jump a); 一個兩周或三周跳（不能重複 1）；
c) One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump a) or b); 聯跳：三周跳+兩周跳或兩個兩周跳（不能重複 1 和 2）；
d) Layback/sideways leaning spin or spin in one basic position with no change of foot (minimum of

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

6 revolutions) and **no flying entrance**; 後仰躬身轉/側方躬身轉或一種不換足基本姿勢之旋轉 (至少 6 圈)與**不允許跳躍進入**。

- e) Spin combination with only one change of foot (minimum of 5 revolutions on each foot). Flying entry is allowed. 聯合旋轉：一次換足並允許跳進方式起步 (每足至少 5 圈)；
- f) One step sequence fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

Remarks /備註：

- Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.
選手於短曲所做出之跳躍周數如未依照規定之跳躍周數者(錯誤之周數)將不予計分(如規定應做 2 周，但比賽時卻只做 1 周)。
- If the same jump is executed as a solo jump and as a part of the jump combination, the repeated jump will not be counted (if this repetition is in a jump combination, only the individual jump which is not according to the above requirements will not be counted).
如果相同之單跳也出現在組合跳中，則此重複之單跳將不予以計分。

Free Skating / 長曲 (3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Novice Girls must contain:

- a) Maximum 6 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. **One jump combination can consist up to three (3) jumps.** A jumps sequence consists of two (2) jumps of any number of revolutions, beginning with any jump, immediately followed by an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump to the take-off curve of the Axel type jump. Only two (2) triple jumps can be repeated either in a jump combination or in jump sequence. No quadruple jumps are allowed. Any single and double (including Double Axel) or triple jumps cannot be executed more than twice in total.
最多六個跳躍動作，其中至少有一個阿克索跳。最多允許兩個組合跳或連續跳。**組合跳能由三個單跳構成**。一個連續跳係由任意周數的二個跳躍組成，從任何一個跳躍開始，緊跟著第一跳落冰弧線直接進入阿克謝爾(Axel)類型的跳躍。三周只有兩種可在組合跳或連續跳中重複執行，四周跳是不被允許的。任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)或三周跳，總計不能被完成超過兩次。
- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination with change of foot (minimum eight (8) revolutions, flying entrance is not allowed and one must be a flying spin (minimum (6) revolutions) or a spin in one position with change of foot and a flying entrance (minimum (8) revolutions)
至多兩個不同的旋轉：一個必須是換足組合旋轉(最少 8 圈)，不允許跳進入。另一個是跳接轉(最少 6 圈)，或者一個以跳進入換足的一種姿勢的旋轉(最少 8 圈)
- c) There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

Remarks /備註：

Levels Explanations: For Advanced Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

features up to Level 3 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 A 組動作級別：三級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過三級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Novice Program Components are only judged in :

少年 A 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Transitions 動作串聯
- Performance 動作表現
- Interpretation 音樂表達

※PCS Factor: 節目內容分係數：

SP: / 短曲：0.8 FS: / 長曲：1.6
Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Intermediate Novice Boys and Girls 少年男子/女子 B 組大齡組

Free Skating / 長曲(3'00"±10")

A well balanced Free Skating program for Intermediate Novice must contain:

- a) Maximum of 5 jump elements one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps. A jumps sequence consists of two (2) jumps of any number of revolutions, beginning with any jump, immediately followed by an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump to the take-off curve of the Axel type jump. No triple and quadruple jumps allowed. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total.

最多五個跳躍動作，其中至少有一個阿克索跳。最多允許兩個組合跳或連續跳，組合跳只能由兩個單跳構成，一個連續跳係由任意周數的二個跳躍組成，從任何一個跳躍開始，緊跟著第一跳落冰弧線直接進入阿克謝爾(Axel)類型的跳躍。三周跳及四周跳是不被允許的。任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)總計不能被完成超過兩次。

- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination with **no change of position.**

The spin combination with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revaluations.

The spin in one position with change of foot minimum of eight (8) revolutions or spin in one position without change of foot minimum of six (6) revolutions.

In both spins flying entries are allowed.

最多兩個不同種類(英文縮寫)的旋轉：一個必須是**不變換位置**組合旋轉：這個旋轉組合可以是換足的旋轉組合(最少 8 圈) 或是不換足的旋轉組合(最少 6 圈)；一個是同一位置的換足旋轉 (最少 8 圈) 或是不換足的旋轉組合(最少 6 圈)。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- c) There must be one (1) step sequence fully utilizing the ice surface; 全場系列步法

Remarks /備註：

Levels Explanations: For Intermediate Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 B 組大齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Intermediate Novice group, The Program Components are only judged in：

少年 B 組大齡組節目內容分，裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Performance 動作表現
- Interpretation 音樂表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：

FS: /男子長曲：2.0 FS:/女子長曲：1.7
Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Basic Novice Boys & Girls 少年男子 A 組/少年女子 B 組低齡組

Free Skating / 長曲 (2'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Novice must contain:

- a) Maximum of 4 jump elements for Girls and Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps. A jumps sequence consists of two (2) jumps of any number of revolutions, beginning with any jump, immediately followed by an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump to the take-off curve of the Axel type jump. Triple and quadruple jumps are not permitted. Any single or double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in a total

最多四個跳躍動作，其中至少有一個阿克索跳。最多允許兩個組合跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。一個連續跳係由任意周數的二個跳躍組成，從任何一個跳躍開始，緊跟著第一跳落冰弧線直接進入阿克謝爾(Axel)類型的跳躍。三周跳及四周跳是不被允許的。任何種類的一周和兩周跳躍(包括兩周半)總計不能被完成超過兩次

- b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination and one must be a spin with no change of position. The spin combination with a change of foot and a minimum of eight (8) revolutions or without a change of foot with a minimum of six (6) revolutions.

The spin in one position with a change of foot minimum of eight (8) revolutions or a spin in one position without a change of foot minimum six (6) revolutions.

In both spins flying entries are allowed.

最多兩個不同種類的旋轉：其中一個是組合旋轉，一個是一種姿勢的旋轉。如果組合旋轉選擇換足，旋轉圈數最少 8 圈，如果選擇不換足的組合旋轉，圈數最少 6 圈。一種姿勢的

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

旋轉如選擇換足最少 8 圈，如果選擇不換足最少 6 圈。兩個旋轉都允許跳進方式。

- c) There must be one (1) step sequence with fully utilizing the ice surface. 全場系列步法

Remarks /備註：

Levels Explanations: For Basic Novice Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

少年 B 組低齡組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Novice group, The Program Components are only judged in

：少年 B 組低齡組節目內容分，裁判只評判二項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Performance 動作表現

※ PCS Factor: 節目內容分係數：

FS: / 長曲：2.5 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Advanced Pre-Novice Boys & Girls 兒童男子 A 組/兒童女子 A 組

Free Skating / 長曲(1'50"±10")

A well balanced Free Skating program for Advanced Pre-Novice must contain:

- a) Maximum of four (4) jump elements. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps.
最多四個跳躍動作。最多允許兩個組合跳或連續跳，組合跳只能由兩個單跳構成
- b) Maximum of two (2) spins of a different nature. There may be up to one (1) spin combination (without change of foot: minimum of five (5) revolutions; with change of foot: minimum of three (3) revolutions on each foot).
最多兩個不同的旋轉，其中只允許一個聯合旋轉(不換足至少 5 圈，換足每腳至少 3 圈)
- c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.
一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成品質進行評判

Remarks /備註：

Levels Explanations: For Advanced Pre-Novice: in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

兒童 A 組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Advanced Pre-Novice Program Components are only judged in：兒童 A 組節目內容分，裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Performance 動作表現
- Interpretation 音樂表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：

FS: / 長曲：2.0 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Basic Pre-Novice Boys & Girls 兒童男子 B 組/兒童女子 B 組

Free Skating / 長曲(1'30"±10")

A well balanced Free Skating program for Basic Pre-Novice must contain:

- Maximum of three (3) jump elements. There may be up to one (1) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps.
最多三個跳躍動作。最多允許一個組合跳或連續跳，組合跳只能由兩個單跳構成
- Maximum of two (2) spins of a different nature. There may be up to one (1) spin combination (without change of foot: minimum of five (5) revolutions; with change of foot: minimum of three (3) revolutions on each foot).
最多兩個不同的旋轉，其中只允許一個組合旋轉(不換足至少 5 圈，換足每腳至少 3 圈)
- There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.
一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成品質進行評判

Remarks / 備註：

Levels Explanations: For Basic Pre-Novice: in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

兒童 B 組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Pre-Novice Program Components are only judged in：兒童 B 組節目內容分，裁判只評判三項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Performance 動作表現

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

※PCS Factor: 節目內容分係數：

FS: / 長曲：2.5 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Advanced Juvenile Boys & Girls 幼兒男子 A 組/幼兒女子 A 組

Free Skating / 長曲(1'15"±10") Only single jumps are permitted, 只允許跳一周跳

A well balanced Free Skating program for Advanced Juvenile must contain:

- a) Maximum of three (3) jump elements. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) single jumps, jump sequences can contain only single jumps.

最多三個跳躍動作。最多允許兩組連續跳，聯跳只能由兩個一周跳構成

- b) Maximum of two (2) spins of a different nature, one spin on one foot (without change of foot: minimum of five (5) revolutions; with change of foot: minimum of three (3) revolutions on each foot).

最多兩個不同的旋轉，其中一個必須為單足直立轉(不換足至少 5 圈，換足每只腳至少 3 圈)

- c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.

一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成品質進行評判

Remarks / 備註：

Levels Explanations: For Advanced Juvenile: in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 2 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

幼兒 A 組動作級別：二級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過二級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Advanced Juvenile Program Components are only judged in：幼兒 A 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Performance 動作表現
- Interpretation 音樂表達

※PCS Factor: 節目內容分係數：

FS: / 長曲：2.5 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

Basic Juvenile Boys & Girls 幼兒男子 B 組/幼兒女子 A 組

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

Free Skating / 長曲(1'10"±10") Only single jumps are permitted, 只允許跳一周跳

A well balanced Free Skating program for Basic Juvenile must contain:

- a) Maximum of three (3) jump elements, one of which must be a Waltz Jump. There may be up to one (1) jump combinations or sequences. A jump combination can contain only two (2) jumps.
 - b) Maximum of two (2) spins of a different nature, one of which must be an upright spin on two feet (minimum of three (3) revolutions).
 - c) There must be a maximum one (1) choreographic sequence for Girls and Boys. The sequence will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.
- 1) 最多三個跳躍動作，其中至少有一個華爾滋跳。最多允許一個組合跳或連續跳，組合跳只能由兩個單跳構成
 - 2) 最多兩個不同的旋轉，其中一個必須為雙足直立轉(至少三圈)
 - 3) 一個編排步法，該編排步法將不被評定級別而直接給定基礎分值，裁判員將對動作完成品質進行評判

Levels Explanations: For Basic Juvenile: in all elements which are subject to Levels, only features up to Level 1 will be counted. Any additional features will not be counted for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

幼兒 B 組動作級別：一級難度為所有被評判級別動作的最高難度。超過一級難度所需的定級條件將被技術組忽略。

Basic Juvenile Program Components are only judged in :

幼兒 B 組節目內容分，裁判只評判四項表演分數：

- Skating Skills 滑冰技巧
- Performance 動作表現
- Interpretation 音樂表達

※ PCS Factor: 節目內容分係數：

FS: / 長曲：2.5 (男女皆同)

Fall Deduction: 0.5 跌倒扣分：0.5

十一、 參賽資格 Eligibility：

- (一) 限中華民國國籍者，且為滑冰協會之註冊會員；尚未向協會辦理註冊之選手/教練/裁判，恕不受理報名。
- (二) 非本國國籍者列為表演賽，只頒發參賽證明，不頒發獎牌、獎狀。

十二、 獎勵 Award：

- (一) 各組比賽前 3 名頒發獎牌、獎狀(Senior、Junior、Advanced Novice 組第一名另頒發獎盃)；第 4、5、6 名則頒發獎狀。

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

- (二) 「實際參賽隊(人)數僅一個者，照常辦理該項(組)比賽」。
- (三) 參加教育部核定中華民國高級中等學校體育總會或全國單項運動協會指定之各種運動錦標賽，其成績符合下列規定者，得依其畢業學歷申請甄試升學：
1. 參賽隊(人)數為十六個以上者，獲得最優級組前八名。
 2. 參賽隊(人)數為十四個或十五個者，獲得最優級組前七名。
 3. 參賽隊(人)數為十二個或十三個者，獲得最優級組前六名。
 4. 參賽隊(人)數為十個或十一個者，獲得最優級組前五名。
 5. 參賽隊(人)數為八個或九個者，獲得最優級組前四名。
 6. 參賽隊(人)數為六個或七個者，獲得最優級組前三名。
 7. 參賽隊(人)數為四個或五個者，獲得最優級組前二名。
 8. 參賽隊(人)數為三個以下者，獲得最優級組前一名。
- (四) 前項「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之實際參賽隊伍(人)數及獲得最優級組前幾名隊伍(人)數，應依教育部公布之最新辦法為依據。
- (五) 「實際參賽隊(人)數僅一個者，照常辦理該項(組)比賽，惟該項(組)比賽者將不會列入甄試資格名單」。
- (六) 「本項比賽為本會指定本(109)學年度符合教育部辦理之中等以上學校運動績優學生升學輔導辦法之指定盃賽，惟該運動種類(或運動種類之組別)於全國中等學校運動會或中等學校運動聯賽等賽會中列為比賽種類時，本項比賽不得列為運動成績優良學生升學輔導之指定盃賽。」
- (七) 本賽事除『符合國中組、高中組年齡之ISU公開組選手：Senior組、Junior組、Advanced Novice組』外，其餘組別因非最優級組不具運動績優生甄試資格，亦不具運動績優生甄試資格。

十三、 懲戒 Disciplinary Action：

- (一) 參賽者不得降組/降級或代表兩個單位以上比賽，違者取消比賽資格。
- (二) 參賽者報名繳交資料不全者不受理，如有冒名頂替，經查證屬實，將取消比賽資格。
- (三) 提出投訴抗議時未照申訴規定程序提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行，視其嚴重性，可取消其比賽資格。
- (四) 比賽期間汙穢裁判，干擾比賽之處理：(依據本會花式教練、選手行為管理規範)
 1. 所謂比賽期間為裁判報到日期開始起，至比賽的賽程結束之隔日中午12時止
 2. 汙穢比賽之定義：比賽期間在公開場合以言語文字或行為汙穢裁判及工作人員皆屬之。
 3. 干擾比賽之定義：比賽期間咆哮會場或以異物擲入會場內，造成比賽中斷皆屬之。
 4. 處理規定：比賽期間如發生上述情形者裁判長應先中止比賽進行，請大會工作人員將干擾會場人員驅離比賽會場，並於場地整理後，繼續進行比賽，在該項比賽結束

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

後，由裁判長查證後，經裁判員連署呈報主辦單位。

- 懲戒規定：比賽期間如發生上述第(2)項及第(3)項情形者，視情節輕重將對汙穢者及干擾者之本人或教練、選手、親友處以下列罰則：(a)取消比賽資格及成績；(b)禁賽一年或一年以上；(c)於懲戒期間禁止參與本會任何比賽或活動。

十四、 參賽注意事項Points for Attention：

(一) 音樂CD片/檔案(MP3檔)-Music：

花式滑冰自選音樂限使用 CD 片/檔案(MP3 檔)，僅限錄製選手個人使用之音樂，比賽之曲目(長曲)音樂需分別錄製在單獨 CD 片/檔案(MP3 檔)上。ISU 各組比賽於 103 年 7 月 1 日起可使用有唱歌(有歌詞對白)之樂曲，CD 片/檔案(MP3 檔)必須標明選手組別、等級、姓名、參賽項目、音樂時間(非滑行時間)及教練姓名等，並於 **109 年 7 月 1 日(含)**前連同報名表及動作表一起由教練統一繳交給協會。請所有教練務必事先確認參賽選手的音樂 CD 片/檔案(MP3 檔)，是否能正常播放。比賽開始後，將嚴禁臨時使用非音樂 CD 片/檔案(MP3 檔)來播放選手比賽之音樂。比賽結束後，CD 片須由選手之教練統一領回。

※選手如未繳交音樂 CD 片/檔案(MP3 檔)視同未完成報到手續，該選手將視同棄權，所繳報名費概不退還。

(二) 抽籤及比賽出場順序 Draws – Starting Order：

選手出場序抽籤訂於 109 年 7 月 16 日(星期四)下午 21:10 於小巨蛋滑冰場 2 樓舉行。各單位教練請務必派員參加抽籤，教練或選手本人若無法出席，則由裁判長代為抽籤，並遵守抽籤結果，不得異議。練習時段之音樂播放順序，將依照抽籤後之

出場順序來播放，而練習遲到之選手，一旦播放過該名選手之音樂，主辦大會將不會再播放一次。

(三) 賽前系統場地布置 Ice Rink Set up

賽事計分系統設置與賽事相關設備將於 109 年 8 月 1 日(星期五)晚間九時三十分開始布置。

(四) 賽前訓練 Official Practice：

賽前訓練將於 109 年 8 月 2 日(星期六)上午八時開始，各組詳細訓練時間將於賽前一天在冰場及協會網站公告，選手僅能依據排定之練習時段進場練習，如遇遲到或錯過其練習時段，將視同自行放棄該練習時段，主辦大會將不另行安排其他練習時段。

(五) 報到時間 Registration：

請參賽選手於 109 年 8 月 2 日(星期日)下午 13:00 pm起報到。

(六) 申訴與仲裁 Protest & Arbitration：

如有投訴抗議須於當項比賽結束後十五分鐘內，(可先口頭向裁判長提出)由領隊或教

109 學年度全國花式滑冰錦標賽競賽規程

2020 Chinese Taipei National Figure Skating Championships

練以書面方式向賽會組委會提出，並繳交參仟元保證金，抗議如成立，保證金將發還，投訴抗議如不成立，保證金則予以沒收。「賽會組委會裁判委員會」之仲裁為最終判定，不得再提出異議。如未經合法程序投訴抗議以致干擾比賽進行或干擾裁判長、技術專家組及裁判員之工作時，將由「賽會組委會裁判委員會」採取適當之處分並函送相關單位備查。

(七) 公共意外責任險 Public Liability Insurance：

主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」。

1. 個人意外或傷殘醫療保險 Personal Liability Insurance：

報名參加本項比賽選手，視同接受「國際滑冰總會 ISU」通則第 119 條第二款規定：賽會主辦單位對於參賽人員於比賽時受傷或生病或財物損失等意外，一概不負任何法律責任；參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。

2. 本簡章若有未盡事宜，得由「賽會組委會裁判委員會」召開會議修正。

(八) 性騷擾申訴管道：

中華民國滑冰協會

電話：(02)8771-1451; email：tpe.speedskating@gmail.com

報案電話：110、113；法定通報：各縣市家暴及性侵害防治中心