

## 2018-2019年度冰上舞蹈韻律舞 Rhythm Dance 規定動作及評分重點

組別 Categories	托舉 Dance Lifts	步法 Step Sequences	撚轉步 Synchronized Twizzles	圖案舞部分 Pattern Dance Elements	其他要求 Other Specifications/Restrictions
<p><b>Junior</b> 青年組 2:50+/-10秒 最高四級</p>	<p>一個短托舉  不超過7秒</p>	<p>一個分手或相握或分手與相握聯合的步法(樣式B)  從中線、對角線、圓形中選一個  接續步(樣式 B)的圖案必須持所選圖案的完整性或基本形狀。為了完成規定轉體,允許圖案有一些偏差。但,如果所選圖案不能清晰識別,裁判將按圖案錯誤來扣分</p> <p><b>2018/19 賽季韻律舞樣式 B :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 允許一次不超過5秒停頓</li> <li>— 允許一次不超過 2 小節的逆行,可以從允許停頓處開始。</li> <li>— 不允許結環</li> </ul> <p>定級不考慮相握要求 舞蹈轉和 芭蕾舞趾旋轉算作停頓</p>	<p>一套聯合撚轉步  每人至少做兩個撚轉步  撚轉步之間最多可以有 1 步連接</p> <p>聯合撚轉步的 GOE 等於女伴撚轉步和男伴撚轉步相應 GOE 分的總和。</p> <p>可以完成在節目中除規定步法以外任何位置</p>	<p>兩段阿根廷探戈 Argentine Tango  一段完成後接做另一段</p> <p><b>第1段 第1-18 步</b> <b>第2段 第19-31 步</b></p> <p>選項1: 第1段之後接第2段,第1步從裁判左側開始。</p> <p>選項2: 第2段之後接第1段,第19步從裁判右側開始。</p> <p><b>節奏</b> 圖案舞蹈動作必須嚴格按照音樂節奏滑行,每段圖案舞蹈動作的第一部分要在音樂段落的第一拍。</p> <p>圖案舞蹈動作必須在探戈韻律上滑行,音樂節奏要求每分鐘24節 (每節4拍) 或每分鐘94-98拍。</p>	<p><b>音樂 Music</b> 探戈或探戈與另一種韻律</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 韻律舞音樂可以是聲樂,但必須符合冰上舞蹈這一體育專案。</li> <li>— 音樂必須根據指定韻律/旋律選擇,節拍必須符合規定(如適用)。</li> <li>— 音樂可以是聲樂,但必須符合冰上舞蹈這一體育項目</li> <li>— 音樂必須有可聽節拍。</li> <li>— 在節目開始時,最多只能有 10 秒無可聽節拍。</li> </ul> <p><b>圖案 Pattern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 在 2018/19 賽季,圖案的方向必須基本固定,在距離板牆 30 米(短軸)內,從冰場兩端,各穿過冰面長軸一次。</li> <li>— 此外,選手也可以在進入和/或滑出不相握接續步時,穿過長軸一次,或者在進入圖案舞蹈動作時,穿過長軸一次。</li> <li>— 當完成指定的接續步時,運動員可以穿過長軸。</li> <li>— 在不穿過長軸的情況下,允許結環。</li> </ul> <p><b>停頓 Stops</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 當時鐘開始計時後,在節目開始和結束時,舞者不得在同一個地方停留超過 10 秒。</li> <li>— 在節目過程中,允許有 2 次完全停頓(最多 5 秒)或 1 次完全停頓(最多 10 秒)除了變握法或進行規定動作外,舞伴不得分開。</li> <li>— 不滑行的舞蹈旋轉或編排旋轉動作,將視為停頓。</li> </ul> <p><b>分開 Separations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 除了變握法或進行規定動作外,舞伴不得分開。</li> <li>— 如需分開,兩位舞伴之間距離不得超過兩臂長。</li> <li>— 作為過渡性動作,變握法或轉體不得超過音樂的一小節。</li> <li>— 在節目的開始或結束時,分開最多 10 秒,但分開距離沒有限制。</li> </ul> <p><b>手觸冰 Touching ice with hands</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 不允許手觸冰</li> </ul>

## 2018-2019年度冰上舞蹈韻律舞 Rhythm Dance 規定動作及評分重點

組別 Categories	托舉 Dance Lifts	步法 Step Sequences	撚轉步 Synchronized Twizzles	圖案舞部分 Pattern Dance Elements	其他要求 Other Specifications/Restrictions
<p style="text-align: center;"><b>Senior</b> 成年組 2:50+/-10秒 最高四級</p>	<p>一個短托舉 不超過7秒</p>	<p>一個分手或相握或分手與相握聯合的步法(樣式B) 從中線、對角線、圓形中選一個</p> <p>接續步(樣式B)的圖案必須持所選圖案的完整性或基本形狀。為了完成規定轉體,允許圖案有一些偏差。但,如果所選圖案不能清晰識別,裁判將按圖案錯誤來扣分</p> <p style="text-align: center;"><b>2018/19 賽季韻律舞樣式 B :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 允許一次不超過5秒停頓。</li> <li>— 允許一次不超過 2 小節的逆行,可以從允許停頓處開始。</li> <li>— 不允許結環。</li> </ul> <p style="text-align: center;">定級不考慮相握要求舞蹈轉和 芭蕾舞趾旋轉算作停頓</p>	<p style="text-align: center;">一套聯合撚轉步</p> <p>每人至少做兩個撚轉步</p> <p>撚轉步之間最多可以有 1 步連接</p> <p>聯合撚轉步的 GOE 等於女 伴撚轉步和男伴撚轉步相 應 GOE 分的總和。</p> <p>可以完成在節目中除規 定步法以外任何位置</p>	<p style="text-align: center;">兩段羅曼蒂克探戈 Tango Romantica</p> <p>一段完成後接做另一段</p> <p>第1段 第1-27步 第2段 第28-49步</p> <p>第1段之後接第2段,第1步從 裁判左側開始</p> <p><b>節奏</b> 圖案舞蹈動作必須嚴格按照 音樂節奏滑行,圖案舞第一部要 滑在段落節奏第四拍上。</p> <p>圖案舞蹈動作必須在探戈韻律上 滑行, <b>音樂節奏要求每分鐘28節</b> (每節4拍)或每分鐘110-114拍。</p>	<p style="text-align: center;"><b>音樂 Music</b> 探戈或探戈與 另一種韻律</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 韻律舞音樂可以是聲樂,但必須符合冰上舞蹈這一體育專案。</li> <li>— 音樂必須根據指定韻律/旋律選擇,節拍必須符合規定(如適用)。</li> <li>— 音樂可以是聲樂,但必須符合冰上舞蹈這一體育項目</li> <li>— 音樂必須有可聽節拍。</li> <li>— 在節目開始時,最多只能有 10 秒無可聽節拍。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>圖案 Pattern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 在 2018/19 賽季,圖案的方向必須基本固定,在距離板牆 30 米(短軸)內,從冰場兩端,各穿過冰面長軸一次。</li> <li>— 此外,選手也可以在進入和/或滑出不相握接續步時,穿過長軸一次,或者在進入圖案舞蹈動作時,穿過長軸一次。</li> <li>— 當完成指定的接續步時,運動員可以穿過長軸。</li> <li>— 在不穿過長軸的情況下,允許結環。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>停頓 Stops</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 當時鐘開始計時後,在節目開始和結束時,舞者不得在同一個地方停留超過 10 秒。</li> <li>— 在節目過程中,允許有 2 次完全停頓(最多 5 秒)或 1 次完全停頓(最多 10 秒)除了變握法或進行規定動作外,舞伴不得分開。</li> <li>— 不滑行的舞蹈旋轉或編排旋轉動作,將視為停頓。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>分開 Separations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 除了變握法或進行規定動作外,舞伴不得分開。</li> <li>— 如需分開,兩位舞伴之間距離不得超過兩臂長。</li> <li>— 作為過渡性動作,變握法或轉體不得超過音樂的一小節。</li> <li>— 在節目的開始或結束時,分開最多 10 秒,但分開距離沒有限制。</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>手觸冰 Touching ice with hands</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— 不允許手觸冰。</li> </ul>